

JULI / AUGUST /
SEPTEMBER 2023

Nr. 265 Klubnachrichten

Sektion Zindelspitz
Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpine Suisse
Club Alpino Svizzero
Club AlpineSvizzer

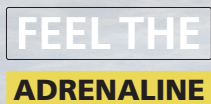




MONTAMIX ADRENALINE

Mit der neuen FUSIONTEC Adhäsion für einen revolutionären Halt der Steigfelle.

Paul Krumholz



MONTANA SPORT INTERNATIONAL AG | Mühlebachstrasse 3

CH-6370 Stans | montana-international.com | Telefon +41 (0)41 619 16 62

Erhältlich bei:



Ski Service in Perfektion

Sepp Schuler
Linthbettstrasse 6
8717 Benken

www.activesports.ch – 078 666 16 69

Inhalt

- 5. Aktuelles aus dem Vorstand
- 7. Nachruf Walter Diethelm-Späni
- 12. Zindlianerfenster mit "Reto Hermann"
- 14. Neumitgliederanlass
- 16. **Tourenprogramm Sektion**
- 18. Kurzberichte Sektionstouren
- 26. Kurzberichte FaBe
- 28. Vorankündigung Sonderheft Calfeisental
- 30. **JO-Seite + Kletterinfo**
- 32. **Tourenprogramm Senioren**
- 33. Kurzberichte Seniorentouren
- 41. Tourenbericht Livigno

SWISSLOS

Sportförderung Kanton Schwyz

IMPRESSUM

Erscheint 4x jährlich.

Auflage ca. 1005 Exemplare

Redaktionsschluss

für die Ausgabe Nr. 266, Okt./Nov./Dez. 23:
25. August 2023

Redaktion + Inserate

Michi Huber, 8856 Tuggen

T 079 460 68 65

redaktion@sac-zindelspitz.ch

Adressänderungen

Direkt über die Website des SAC

www.sac-cas.ch

Druck

N+ E Print AG, 8854 Siebnen

T 055 440 12 81

Titelbild

Hochtour Clariden

(Foto von Michi Huber)

Präsident

Roland Ziegler, Galgenen

T 079 682 03 68

praesident@sac-zindelspitz.ch

www.sac-zindelspitz.ch



Alle Produkte

Klimaneutral

ClimatePartner



Maurer | Gipser | Plattenarbeiten

MM Martin Meier GmbH
Escherwiesstrasse 21, 8730 Uznach

055 280 66 85 | www.mmu.ch

Gut ausgerüstet
in den Sommer



Mönchaltorf, outdoorland.ch
AUSRÜSTUNG FÜR OUTDOOR-ERLEBNISSE



Aktuelles aus dem Vorstand

LIEBE ZINDELSPIITZFAMILIE



Junge Klettertalente werden durch den RZLS in Näfels gefördert. Als regionale Kletter-Sektion sind wir auch im RZLS und natürlich an jungen Talenten sehr interessiert. So ein Talent zu finden, ist nicht einfach. Das merkt das Regionalzentrum des Leistungskletterns stark. Aktuell trainieren nur 10 junge Athleten in Näfels.

Aber auch wir in der Sektion merken das. Nicht nur bei den Klettertalenten, auch bei der JO. So sind wir auf der Suche nach Ideen und Lösungen um Nachwuchs für den SAC Zindelspitz zu gewinnen. Wie können wir junge Mitglieder gewinnen, die aktiv mitmachen? Wie hoch soll die Verpflichtung sein und wie hoch die Flexibilität?

Als Zindelspitz-Mitglied mit nur wenig Mitgliedsjahren höre ich gerne von den Erzählungen aus der JO-Zeit von unseren langjährigen Mitgliedern und genau so etwas wünsche ich unserer Jugend.

Unser Zentralverband hat nach wie vor grosse Probleme mit der Mitgliederverwaltung. So fragte ich bei unserer geduligen Mitgliederverwalterin mehrmals nach, ob ich noch Mitglied sei. Auch Ende März hatte ich weder Rechnung noch Mitgliederausweise. Dann gegen Ende April kam der Brief. Endlich. Das Rechnungsdatum war der 7. Januar. Drei Tage später kam die 1. Mahnung. So haben es sicher auch einige von Euch erlebt. Eventuell wurdet Ihr sogar unfreiwillig auf die Austrittsliste gesetzt.

Bei der 1. Mahnung müsst Ihr nicht erschrecken. Der Zentralverband wird Euch nicht betreiben. Sie sind sich der Problematik bewusst und entschuldigen sich dafür.

Wir sind Maria für Ihren unermüdlichen Einsatz, Ihre eigene Mitgliederverwaltung und unzählige Nachfragen bei Euch ausserordentlich dankbar.

Eure Mitgliedschaft und Euer Interesse an den Klubnachrichten freut mich. Michi hat Euch wieder ein sehr schönes und informatives Heft zusammengestellt.

Daniela Baumgartner
Vizepräsidentin



Mutationen

Eintritte (Jan-März 2023)

Blöchliger	Nicole	Jona
Bruhin	Marlies	Pfäffikon
Bruhin	Daniel	Pfäffikon
Bruhin	Patricia	Pfäffikon
Desarzens	Somea	Zürich
Dettling	Kristina	Wangen
Engetschwiler	Dieter	Rapperswil
Engetschwiler	Claudia	Rapperswil
Freuler	Pascale	Tuggen
Gabrieli	Nathalie	Rapperswil
Gabrieli	Marco	Rapperswil
Gabrieli	Fabio	Rapperswil
Harrison	Christopher	Bäch SZ
Holzinger	Herbert	Eschenbach
Holzinger	Helena	Eschenbach
Huber	Aline	Tuggen
Huber	Liara	Tuggen
Huber-Mächler	Cornelia	Lachen
Keereman	Anne-Sophie	Lachen
Mächler	René	Reichenburg
Oeschger	David	Lachen
Raguth	Carmen	Reichenburg
Schirmer	Julia	Siebnen
Schuhmacher	Nicole	Richterswil
Schürch	Roland	Lachen
Von Aesch	Immanuel	Lachen
Von Aesch	Valentina	Lachen
von Gunten	Urs	Jona
Waibel	Jan	Davos Platz
Wälle	René	Altendorf
Weiss	Severin	Wangen

Austritte (Jan-März 2023)

Bichler	Johann	Lachen SZ
Burkhard	Richard	Wangen
Fritschi	Gabriela	Uetliburg
Goldschmid	Tabea	Galgenen
Hauser	Roger	Wollerau
Hauser	Esther	Wollerau
Hauser	Cornel	Wollerau
Hauser	Livia	Wollerau
Kadavil-Kägi	Christina	Rüti
Mathis	Michael	Lachen
Meier	Christa	Lachen
Muff	Tamara	Galgenen
Muff	Andrea	Galgenen
Rhodes	Jason	Netstal
Rhodes	Owen	Netstal
Rhodes	Alastair	Netstal
Rhodes	Patrick	Netstal
Schibig	Werner	Küsnacht am Rigi
Schneider	Jasmin	Reichenburg
Schorn-Rhodes	Uta	Netstal
Schwander	Yvonne	Lachen SZ
Seiler	Andrea	Wangen
Spielmann	Andri	Galgenen
Ziegler	Marcel	Lachen SZ
Ziegler	Larissa	Lachen SZ

AKTUELLES AUS DEM VORSTAND



Todesfälle (Jan-Mai 2023)

Tseng	Yuling	Pfäffikon	Jg. 1977	Mitgliedschaft 3 J.
Diethelm	Walter	Siebnen	Jg. 1956	Mitgliedschaft 40 J.
Marty	Gusti	Lachen	Jg. 1937	Mitgliedschaft 65 J.
Krauer	Helen	Lachen	Jg. 1939	Mitgliedschaft 21 J.

Wir entbieten den Angehörigen unsere aufrichtige Anteilnahme.

Nachruf

Walter Diethelm-Späni

28. Juni 1956 - 9. Mai 2023

Zmittst im Läbe, voller Plän und Tatendrang und dänn...

Mir händ euis so gfreut, im nächste Summer mit dir die Tourewuche i de Dolomite z erläbe, leider müend mir ohni dich go.

Walti du hinderlosch en grossi Leeri.

Als treue, liebevolle Begleiter häsch du en Teil vo eusem Läbe prägt. Mir verlüret mit dir en tolle Fründ und Bergkolleg.

Du häsch als Toureleiter immer s Wohl und Sicherheit vo de Teilnehmer in Mittelpunkt gstellt. Weisch no, eusi Tourewuche im letschte Summer? Dank dim Mitwirke und dinere akkrübische Planig hämmer en tolli Wuche zhinderscht im Tessin dörfe erläbe.

Weisch no, wo mir a de Fundstelle vom Ötzi gstande sind, en magische Ort. Vielleicht triffsch du ihn jetzt im Jenseits.

Hunderti tolli Erläbnis hämmer mit dir dörfe teile, sie werdet euis es Läbe lang begleite.

Walti, mir vermisset dich



Unser Vorstand

Roland Ziegler, Präsident
 Daniela Baumgartner, Vizepräsidentin
 Maria Hepp, Aktuarin / Mitgliederverwaltung
 Christin Fierz, Kasse
 Rebecca Gresch, SAC-Jugend
 Roger Bühler, Touren Sektion
 Heinz Bürgi, Touren Senioren
 Martin Meier, Sardonahütte
 Linda Züger, Rettung
 Florian Schweighofer, Medien
 Michael Huber, Redaktion / Inserate

Weitere Funktionäre

Ivo Rüegg, Wintertouren
 Conny Kälin, Sommertouren
 Marcel Rüegg, Kinder & Familienbergsteigen
 Huby Stählin, Bibliothek / Material
 und alle unsere unermüdlichen Tourenleiter

Gratulationen

90 JAHRE – 19.07.1933

Theiler Oskar

Wollerau

90 JAHRE – 28.08.1933

Bachmann Emil

Wollerau

85 JAHRE – 14.09.1938

Auf der Mauer Roland

Lachen

90 JAHRE – 11.09.1933

Egli Werner

Kloten

80 JAHRE – 25.08.1943

Eichenberger Peter

Lachen

80 JAHRE – 21.09.1943

Senn Ursula

Jona

80 JAHRE – 15.05.1943

Mathis Peter

Pfäffikon SZ





MASSTÄBE SETZEN HEUTE WIE MORGEN

info@geoinfra.ch
www.geoinfra.ch

Pfäffikon SZ - Siebnen - Einsiedeln - Jona - Stäfa - Rüti - Weitzikon
Richterswil - Horgen - Weggis - Brunnen - Küssnacht - Goldau

Ein Unternehmen der Geoterra Gruppe



 sport trend shop

bis 30% Rabatt

Bike Aktion

15% Rabatt
auf aktuelle Lagermodelle:
20-30% Rabatt
auf Auslaufmodelle.

Gültig auf alle Bikes, Velos, E-Bikes, und Kindervedel die bei uns an Lager sind.

Sport Trend Shop | 8340 Hinwil | Tel. 044 938 38 40 | sport-trend-shop.ch

Etzel-Kulm (1100 m ü. M.)

Santis
2304

Kurfirsten Scesaplans
2237

Mürschensberg
2444

gr. A

Hörnli
1139

Bachtel
1119

Speer
1936

Hoch-Etzel

Herbstanlass

Mittwoch, 20. September, 17.45 Uhr

Der Herbstanlass befasst sich mit der Festung Etzel Ost aus dem zweiten Weltkrieg. Alles Weitere zum Anlass auf der

Webseite www.hoch-etzel.ch

Anmeldungen für unsere Sektion, nimmt Martin Meier entgegen.

info@mmu.ch

AKTUELLES AUS DEM VORSTAND

KLETTERN

Dienstagstraining

Sektion

Im Sommer am Dienstagabend ab ca. 18.15 Uhr treffen sich jeweils bei schönem Wetter die interessierten Kletterer zum gemeinsamen Training auf der Galerie in Weesen. Eine eigentliche Betreuung ist nicht vorhanden; Kletterpartner lassen sich jedoch immer finden.

Im Winter (ab den Herbstferien) jeden Dienstag Klettertraining ab 20 Uhr in der Turnhalle der Kantonsschule Pfäffikon SZ.

INFO WINTER: Stefan Lacher, 077 495 31 17

INFO SOMMER: Cornelia Kälin, 079 731 11 86

KiBe und FaBe (6-14 Jahre)

Im Sommer jeden zweiten Dienstag nach den Frühlingsferien bis zu den Herbstferien von 18.15–19.30 Uhr. Je nach Witterung findet das Training draussen statt.

Im Winter jeden Dienstag nach den Herbstferien bis zu den Frühlingsferien von 18.15 - 19.30 Uhr. Das Klettertraining findet in der Turnhalle der Kantonsschule Pfäffikon SZ statt

Kein Training bei Ferien + Feiertage Kanton SZ

Auskunft wird per Mail vom Leiter jeweils am Tag davor erteilt.

INFO: Marcel Rüegg 079 691 43 81



Züger & Ziegler GmbH

Büelgasse 1a | 8855 Wangen SZ | T 055 440 74 04

info@zuegerziegler.ch | www.zuegerziegler.ch

STEILDACH | FLACHDACH | FASSADEN | UNTERHALT

Wir suchen dich!

Lehrstelle als:

Gipser-Trockenbauer/in EFZ / EBA

Jetzt bewerben:

michael.huber@gipserschirmer.ch

Stelle als:

Gipser-Trockenbauer/in EFZ mit Pkw-Führerschein

N. Schirmer AG
Gipsergeschäft

Natürlich wohnen

T. 044 725 38 39 **gipserschirmer.ch**

DIE VIELFALT VON GASTFREUNDSCHAFT



**HOTEL•RESTAURANT•HOCHZEIT•BANKETT
SEMINAR•KONGRESS•BAR•KONZERT
GESELLSCHAFTEN MIT BIS ZU 300 GÄSTEN**

HOTEL BÄREN•MARKTSTRASSE 9•8853 LACHEN
TELEFON 055/ 451 99 99 FAX 055/ 451 99 95

WWW.HOTELBAEREN-LACHEN.CH

Zindlianer - Fenster

Teile deinen Bergmoment mit uns...

AKTUELLES AUS DEM VORSTAND



Foto Reto Hermann, Bächistock im Abendlicht.

Für unsere Webseite, Titelbild KN oder Hintergrund KN suchen wir immer schöne Bilder eurer Touren, das Gewinnerbild schafft es in unser Zindlianer-Fenster.

Bitte Bilder von guter Qualität im Querformat, mit kurzem Text an: redaktion@sac-zindelspitz.ch

Mit dem Einsenden deines Bildes, überträgst du uns die Rechte zur Nutzung des Bildes z.B. für Zindlianer-Fenster, Titelbild KN oder Webseite.

12





...wir bringen Energie

über 20 Jahre beste Qualität

Photovoltaik, Solarwärme, Speichersysteme
und Wärmepumpen. Installation und Beratung

«Alles aus einer Hand»

- produzieren Sie Ihren eigenen Strom
- Optimierung Ihrer Solaranlage
- mit Batterien Solarstrom speichern
- meist keine Baubewilligung nötig
- mit bis zu 100% Steuerabzug
- weiterhin mit Förderungen
- mit einer gut installierten Solaranlage steigern Sie den Wert Ihres Gebäudes
- verlangen Sie eine Offerte, wir beraten Sie gerne



ch-Solar AG | 8635 Dürnten | Tel. 055 260 12 35 | www.ch-solar.ch



Grafik

Gestaltung • Bildbearbeitung • Logo-Design



Druck

Blocks • Broschüren • Mailings



Werbetechnik

Autobeschriftung • Plakate • Blachen



Textil

Shirts • Workwear • Geschenkartikel



Werbeartikel

Stempel • Kugelschreiber • Feuerzeuge

**Wir produzieren
mit Rücksicht
auf die Natur!**

Sie unterstützen ein **Schweizer Familienunternehmen**,
das schätzen wir sehr.



Bahnhofstrasse 23 · Postfach 263 · 8854 Siebnen
055 440 12 81 · info@ne-print.ch · www.ne-print.ch



Neumitgliederanlass

17. September 2023

Wir führen einen Neumitgliederanlass durch, um uns gegenseitig kennenzulernen und dir unsere Sektion näher zu bringen. Wenn du unserer Sektion in den letzten zwei Jahren (seit November 2021) beigetreten bist, dann bist du am Neumitgliederanlass herzlich willkommen. Du wirst zusätzlich angeschrieben.

Wir wandern am Sonntag, 17. September vom Innerthal zum Kletterhüttli am Bockmattli. Dort stellen wir dir unsere Sektion und unsere Tätigkeiten, sowie unsere Angebote an dich vor. Nach einer Mittagsstärkung geht es über verschiedene Wanderrouten zurück ins Innerthal.

Über deine Teilnahme freuen wir uns sehr. Die Anmeldung erfolgt über das Tourenportal auf unserer Webseite.

Der Vorstand

MALERGESCHÄFT MARCEL RÜEGG

E I D G . D I P L . M A L E R M E I S T E R
STAMPFSTRASSE 77 8645 JONA
TEL 055 212 42 28 NATEL 079 691 43 81 FAX 055 212 98 44
INFO@MALERRUEEGG.CH WWW.MALERRUEEGG.CH

Diamantbohr



- Bohren
- Schneiden
- Kontrollierter Rückbau

Filiale Siebnen SZ
Tel. 058 226 70 65
diamantbohr.com

MANFRED HUTTER GmbH

Gerüstbau + Montagen

8864 Reichenburg
Kantonsstrasse 80

055 444 23 04 078 821 33 39

Tourenprogramm

Sektion

SK

TOURENPROGRAMM

KLETTERTOUREN

SA/SO	08./09.07	Kletterwochenende Albert-Heim	Hubert Stählin
FR-SO	04.-06.08	FaBe 3 Tagestouren Bächital-Hütte	Roger Schmid
SA-DI	12.-15.08	Klettern Engelhornhütte	Elmar Schnellmann
FR-SO	25.-27.08	Jegihorn	Franz Schnyder
SA	16.09	FaBe Husky-Lodge Muotatal Klettersteig	Roman Huber
SO	24.09	Schächentaler Windgällen	Cornelia Kälin

BERGTOUREN

SA/SO	08./09.07	vom Kiental nach Kandersteg	Isabelle Steiner
SA	22.07	Murgsee-Runde PLUS	Reto Hermann
SO	23.07	Überschreitung Gitschen 2513m	Nicole Lienhard
SO	30.07	Gulderstock	Ivo Rüegg
SO	06.08	Beverin	Fredi Züger
SA	12.08	Chärpf-Runde	Reto Hermann
SO	20.08	Der etwas andere Säntis	Silvana Diethelm
SA	26.08	Kräuterexkursion	Isabelle Steiner
SO	27.08	Uri Rotstock	Elisabeth Züger
SA/SO	02./03.09	Hockenhorn	Marcel Rüegg
FR-SO	08.-10.09	Von der Seewen zur Leutschachhütte	René Kistler
SA/SO	16./17.09	Gross Schibe	Martin Meier
SO	24.09	Hagelstock und Rophaien	Fredi Züger
SO-SA	01.-07.10	Herbstliche Genusswanderwoche im Bergell	René Kistler

HOCHTOUREN

SA/SO	29./30.07	Ringelspitz	Cornelia Kälin
SA/SO	05./06.08	Diechterhorn	Benno Kälin
SA/SO	19./20.08	Oberaarhorn / Studerhorn	Nicole Lienhard

SONDERANLASS SOMMER

SA	19.08	FaBe Plauschanlass auf dem Wägitaler See	Marcel Rüegg
SA	30.09	Biketour im Schaffhauser-Klettgau	Urs Lehmann

WANDERUNG NEUMIETGLIEDERANLASS

SO	17.09	Neumitgliedertag	Roland Ziegler
----	-------	------------------	----------------

16

Familienbergsteigen

KLETTERTOUREN

FR-SO	04.-06.08	FaBe 3 Tagestouren Bächital-Hütte	Roger Schmid	
SA	16.09	FaBe Husky-Lodge Muotatal Klettersteig	Roman Huber	Sektion

SONDERANLASS SOMMER

SA	19.08	FaBe Plauschanlass auf dem Wägitaler See	Marcel Rüeegg	
----	-------	--	---------------	--

WANDERUNG NEUMITGLIEDERANLASS

SO	17.09	Neumitgliedertag	Roland Ziegler	Sektion
----	-------	------------------	----------------	---------



Ausrüstung, Verpflegung und detaillierte Tourenausschreibung

Sämtliche Informationen über Ausrüstung, Verpflegung, Treffpunkt, Anmeldeschluss und Charakter der Tour, sind aus dem Tourenprogramm auf sac-zindelspitz.ch zu entnehmen. Die angemeldeten Tourenteilnehmer werden vom Tourenleiter per Email, WhatsApp, SMS oder per Telefon informiert. Für Touren, bei denen man sich nicht anmelden muss, ist am Vorabend auf der Websteite ersichtlich, ob die Tour stattfindet oder abgesagt wird.

Kurzberichte

Sektionstouren

5. FEBRUAR 2023

Skitour Chilchalhorn 3039m

Markus Kägi

Den Schnee im Aufstieg zur Chilchalp musste man richtig suchen. Die stürmischen Winde der vergangenen Tage haben den Südosthang fast leer gefegt. Auch der obere Teil der Tour bis zum Gipfelhang war vom Wind gezeichnet. Die Gipfelbesteigung zu Fuss mussten wir infolge des körnigen Triebsschnees leider abbrechen. Gegen Mittag löste sich die dichte Wolkendecke auf und bescherte uns strahlenden Sonnenschein. Bei besten Sichtverhältnissen und einer umsichtigen Fahrweise konnten zur Freude der Tourenteilnehmenden gute Fahrerinnen mit genügend Schnee gefunden werden, sodass wir mit sehr wenig Steinkontakt bis ins Tal hinunter fahren konnten.
Anzahl Teilnehmer: 9
Durchgeführte Tour: ST Chilchalhorn

11. FEBRUAR 2023

Schneeschuhtour Tschugga

Isabelle Steiner

Bei etwas bewölktem Himmel im Kurhaus Alvier gestartet. Zuerst ohne Schneeschuhe, aber nach ein paar Höhenmetern konnten wir diese bereits anziehen. Je höher wir kamen, desto mehr Schnee. Nur der Grat war etwas abgeblasen. Kurz vor dem Gipfel eröffnete sich uns ein imposanter Blick auf das im Tal gelegene Mels und liess bei der einen oder andern kurz den Atem stocken. Windstill und bei angenehmer Temperatur die Mittagsrast genossen, bevor uns ein etwas anderer Weg zurück zum Kurhaus Alvier führte. Ein paar herrliche Schneehänge, zum Teil mit Pulver erleichterten den Abstieg.
Anzahl Teilnehmer: 5
Durchgeführte Tour: Kurhaus Alvier - Tschugga - Kurhaus Alvier

SK

TOURENBERICHT

18



11./12.FEBRUAR 2023

Skitour Ela Rundtour

Benno Kälin

Bei schönstem Wetter und für diesen Winter doch noch genug Schnee konnte diese Tour durchgeführt werden. In der Elahütte, die ja bekanntlich eine Selbstversorgerhütte ist, durften wir einen gemütlichen Abend verbringen. Am nächsten Tag konnte nebst der Rundtour auch noch der Piz Salteras bestiegen werden.

Anzahl Teilnehmer: 10

Durchgeführte Tour: Skitour rund um den Piz Ela mit Besteigung des Piz Salteras.

18.-21.FEBRUAR 2023

Skitour Fasnachtsskitouren

Roger Bühler

Finden die Fasnachtstouren überhaupt statt, hoffentlich hat es genug Schnee im Diemtigtal? Diese Fragen stellte sich wohl jeder Teilnehmer im Vorfeld. Die Wetteraussichten waren perfekt und so starteten wir frohen Mutes am Samstagmorgen Richtung Diemtigtal.

Erste Tour: Schnee war vorhanden, und Steine auch. Ein Skihelm machte sich bereits beim ersten Aufstieg selbständig und wollte wieder zurück ins Tal. Der Besitzer rannte eifrig hinterher und holte ihn schliesslich nach einigen Höhenmetern wieder ein. Der Aufstieg ohne Ski war doch etwas beschwerlicher als gedacht. So packte Claudia des Besitzers Ski und fuhr ihm entgegen. Service komplett!

Ziel des Tages: Traumlücke auf 2061m. Aussicht traumhaft, Schnee weniger traumhaft, aber alle kamen wohlbehalten mit etwas Steinschliff zum Ausgangspunkt zurück. Während der Abfahrt wurden noch schnell die letzten 3 Fahrerinnen der Weltmeisterschaft im Damenslalom angeschaut. Dank sei dem Handy! oh nein Wendy!



Am 2. Tag stand das Bodezehore auf dem Programm. Nach ca 1000 Hm haben es alle problemlos geschafft. Die Abfahrt war dank des Sulzschnees eine wohltuendes Skifahrerlebnis und da die Beiz vom Vortag uns so gut und schnell bediente war im Vorhinein klar, dass dies unser nächstes Ziel war.

3. Tag: Galmschibe. Ein Experiment sollte es werden und dank Gipfelbucheintrag wagten wir diesen Berg in Angriff zu nehmen. Bei der Ansicht von unten, fragte man sich wohl, ob man diesen Berg nicht besser mit Wanderschuhen erklimmen sollte. Der Waldaufstieg erforderte zumindest 2x die Skier abzuschnallen und ein Stück hochzutragen. Doch dann eröffnete sich uns eine mehr oder weniger geschlossene Schneedecke, die uns bis zum Schluss begleitete. Auf den Gipfelanstieg verzichteten wir. Uns war wichtiger den richtigen Zeitpunkt für die Abfahrt zu erwischen. Denn die Grenze zwischen hartem Schnee, tollem Sulzschnee oder faulem Schnee war nicht so einfach zu errechnen. Aber Dank guter Nase von unseren beiden Tourenleitern Roger

und Xavier hatten wir eine schöne Sulz Abfahrt bis zum Ausgangspunkt unserer Tour.

4. Tag: Der Schnee floss von Tag zu Tag weg und so entschieden wir uns, auf eine Tour zu verzichten und traten nach dem gemeinsamen Frühstück den Heimweg an.

Ein herzliches Dankeschön an unsere beiden Tourenleiter Roger und Xavier, die trotz der prekären Schneeverhältnissen uns ein paar schöne Skitouren ermöglichten.

Anzahl Teilnehmer: 15



GÜLTIG BIS 31.12.23 TEXTILGUTSCHEIN TÖDISPORT

TEXTILGUTSCHEIN

ERHALTE BEI DEINEM
TEXTILEINKAUF
CHF 20.- ERMÄSSIGUNG

20.-

TÖDISPORT.

Gültig bis 31.12.23 | Nicht kumulierbar | Maximal ein Gutschein einlösbar pro Tag

TÖDISPORT.
3614

26.FEBRUAR -5.MÄRZ 2023

ST- und SST-Woche für Geniesser

Nicole Lienhard

Wir durften in einer fröhlichen Gesellschaft von 20 Personen eine schöne Tourenwoche im Münstertal verbringen. Da wir 3 Tourenleiter waren, konnten wir die Gruppe auch aufteilen. Bei schönem Wetter konnten wir von Montag bis Samstag jeweils eine Schneeschuhtour und eine oder zwei verschiedene Skitouren machen. Wegen akutem Schneemangel im ganzen Tourengebiet weichten wir oftmals in benachbarte Täler aus. So durften wir neben dem Münstertal auch das Langtaufstal und das Rojental etwas kennen lernen. Für die nimmersatten Skitourenzügler bestand am Sonntag noch die Möglichkeit, auf der Heimfahrt eine siebte Skitour zu machen.

Ein besonderes Highlight war für einmal auch das Hotel: Neben dem schönen Wellnessbereich überzeugte auch das hervorragende Essen, wobei das Dessertbuffet am Freitagabend herausragend war.

Alles in allem war es auch für uns Tourenleiter eine angenehme Tourenwoche, die wir hoffentlich irgendwann so ähnlich wiederholen können.

Anzahl Teilnehmer: 17

4.MÄRZ 2023

Skitour Blüemberg

Oliver Knecht

Aufgrund von Schneemangel haben wir die Tour im Bisisthal gestartet. Bei bestem Wetter und angenehmer Temperatur haben 4 Teilnehmer den Gipfel erreicht. Wir wählten die Abfahrtsroute rechts vom kleinen Glatten und genossen eine herrliche Powderabfahrt.

Anzahl Teilnehmer: 5

Durchgeführte Tour: Ersatz-Tour Glatten

18.-25.MÄRZ 2023

Skitour Zwischen Binntal und Nufenenpass

Elisabeth Züger

Von überall reisten die Teilnehmer mit ÖV nach Binn, wo die 1. Nacht in einem Chalet verbracht wurde. Trotz wenig Schnee konnte die Tour mehr oder weniger wie geplant durchgeführt werden. Von Sonntag bis Mittwoch war das komfortable Agriturismo Crampiollo auf der italienischen Seite unsere Unterkunft.

SK

TOURENBERICHT

22



Dort genoss die ganze Gruppe die Gastfreundschaft und die italienische Küche. Crampiolo war ein idealer Ausgangspunkt für unsere abwechslungsreichen Touren auf Monte Corbernas, Punta della Valle, Grosses Schinhorn. Am Mittwoch wollten wir das herrliche Wetter für die lange Besteigung des Ofenhorn nützen, aber der Gipfel wollte uns an diesem Tag nicht. Über den Albrunpass an der Binntalhütte vorbei ging's zum warmen Schlussanstieg zur kleinen, heimeligen Mittlenberghütte. Am Donnerstag führt der Weg übers Hohsandjoch, Ghiacciaio del Sabbione zum Ofenhorn. In der Abfahrt besuchen wir das eindruckliche Naturspektakel eines Gletschertors auf der Südseite des Gipfels. Ein Wetterwechsel bringt am Freitag Schnee und Nebel, somit wird nur ein Hüttenwechsel über den Mittelbärgpass zum Rifugio Claudio&Bruno gemacht. Trotz allem geniessen wir eine herrliche Pulverschnee Abfahrt zum Rifugio. Am Nachmittag und in der Nacht tobt ein Sturm um die Hütte. Auf Grund der Witterung geht es am Samstag über den Griesgletscher ins Bedrettetal.

Alle Teilnehmer sind müde, gesund und heil in All'Acqua angekommen, jedoch der eine oder andere mit Materialverlust.

Das Gebiet zwischen Binntal und Nufenenpass bescherte den Teilnehmern eine herrliche Woche mit einsamen Gipfeln, prächtiger Aussicht, Pulverschnee Abfahrten auf Gletschern, Sonne und Wärme, Nebel und Sturm.

Anzahl Teilnehmer: 9
Durchgeführte Tour: Tourenwoche
Binntal-Nufenenpass

18.MÄRZ 2023

Skitour Älpeltispitz 2685m

Markus Kägi

Die Skitour auf den Älpeltispitz bei Klosters konnte wegen Schneemangel leider nicht durchgeführt werden. Als Ersatztour wurde wenige Kilometer östlich, das Jörihorn im Flüelatal bestiegen. Gestartet wurde in Siebnen wegen den erwarteten warmen Tagstemperaturen bereits um 5:30 Uhr. Dank guter Abstrahlung während der Nacht war die Schneedecke im Aufstieg noch gefroren. Bei strahlendem Sonnenschein konnte die grosse Gruppe den kleinen Gipfelplatz und die fantastische Aussicht noch fast alleine geniessen. Ein ausgedehntes Sonnenbad im Windschatten unterhalb des Gipfels, liess den Schnee etwas erweichen, sodass über das kupierte Gelände des Müllersch Tälli bis zur Passstrasse feine Kurven gezogen werden konnten.

Anzahl Teilnehmer: 11
Durchgeführte Tour: Jörihorn 2844m



9. MÄRZ 2023

Schneeschuhtour Wannengrat

Ivo Rüegg

Bei recht schönem Wetter konnten wir eine gemütliche Tour auf den Wannenspitz machen. Doch die ersten dreihundert Höhenmeter trugen wir wegen dem akuten Schneemangel die Schneeschuh noch auf den Rucksäcken aufgeschnallt. Erst beim Kreuz vor der Mittler Schwialp schnallten wir die Schneeschuhe an die Füße und stapften dann durch eine geschlossene Schneedecke erst recht flach zum Bachboden und dann immer steiler via Brüschalp hinauf zum Rossbödeli. Die letzten knapp hundert Höhenmeter des Aufstiegs führten uns dann der Kantonsgrenze entlang zum Wannengrat (Chruter).

Beim Abstieg wählten wir eine Route via Brüschbüchel, wo wir Mittagsrast hielten. Wegen eines defekten Schneeschuhs entschieden wir uns dann, möglichst schnell in den Südhang vom Brüschbüchel auszuweichen, weil dort am wenigsten Schnee lag, und wir folgten dann dem Sommerwanderweg zurück zum Auto an der Pragelpassstrasse.

Anzahl Teilnehmer: 3

31. MÄRZ 2023

Kletterkurs Sichern und Sturztraining

Hubert Stählin

Auffrischen der Grundlagen zum Sichern. Anschliessend üben und auch einige kleine Stürze halten. Den Rest des Abends verbrachten wir mit klettern, nicht zwingend an der Sturzgrenze. Nebst dem Lerneffekt hat es - zumindest habe ich das so wahrgenommen - auch Spass gemacht.

Anzahl Teilnehmer: 10

Durchgeführte Tour: Wie geplant.

7.-9. APRIL 2023

Skitour Ostertouren im Rotondogebiet

Elisabeth Züger

Am Startpunkt in Realp sah es noch nicht nach top Verhältnissen aus.

Leider verschlechterte sich das Wetter am Freitag im Laufe des Tages, so dass die Gruppe im Nebel auf dem Gipfel stand. Die letzten Meter zur Rotondohütte wurde von heftigem Schneefall begleitet.

Die restlichen Tourentage liessen keine Wünsche offen. Die Sonne schien vom stahlblauen Himmel und glitzerte im jungfräulichen Pulverschnee, wo wir jauchzend unsere Spuren hinein zogen.

Bestiegene Gipfel: Pizzo Lucendo, Gross Läckihorn, Hüenderstock, Gross Muttenhorn, Tällistock

Anzahl Teilnehmer: 7

Durchgeführte Tour: Ostertouren
Rotondohütte

20. APRIL 2023

Bergtour Donnerstag Firabigtürli

Marcel Rüegg

Nach dem Aufstieg zum Etzel durften wir einen gemütlichen Abend mit einem feinem Nachtessen verbringen. Im Dunkeln gings dann wieder zurück zum Bahnhof Pfäffikon.

Anzahl Teilnehmer: 7

Durchgeführte Tour: Firabigtürli auf den Etzel

29. APRIL - 1. MAI 2023

Klettertour Frühlingsklettern

Elmar Schnellmann

Leider musste das Frühlingsklettern aufgrund der schlechten Witterungsverhältnisse abgesagt werden. Am Samstag nahmen einige Unentwegte am Ersatzprogramm "Klettern Griffig Uster" teil.

Anzahl Teilnehmer: 7

Durchgeführte Tour: Klettern im Griffig, Uster

Nicht durchgeführte Touren

4. FEBRUAR 2023

SKITOUR MEDREGEN FLUE

THOMAS MÄCHLER

12. FEBRUAR 2023

**SKITOUR SÄNTISTOUR VIA
MEGLISALP**

NICOLE LIENHARD

25. FEBRUAR 2023

SKITOUR CHAISERSTUEL

SIMON KNECHT

12. MÄRZ 2023

SKITOUR BRISEN 2404MÜM

THOMAS MÄCHLER

26. MÄRZ 2023

SKITOUR BRUNNISTOCK

SIMON KNECHT

1. APRIL 2023

SKITOUR

**SEESTOCK UND ROSSGRAT
IM BISISTAL**

THOMAS MÄCHLER

2. APRIL 2023

SKITOUR DIEPEN

IVO RÜEGG

15. APRIL 2023

SKITOUR MARSCHOLHORN

FREDI ZÜGER

23. APRIL 2023

SKITOUR OBERE BIELENLÜCKE

OLIVER KNECHT

29. APRIL 2023

SKITOUR SURETTAHORN

FREDI ZÜGER

Kurzberichte

FaBe

11. FEBRUAR 2023

Schneeschuhtour Sellamatt mit Fondue

Viviane Sprecher

Wir sind mit der Bahn in die Alp Sellamatt gefahren und von da aus ins Brisi-Zimmer gelaufen, wo wir ein Feuer gemacht hatten. Auf diesem haben wir ein leckeres Fondue gekocht. Nach einer gross angelegten Schneeballschlacht sind wir zurück zur Alp Sellamatt gelaufen, wo es dann auch schon wieder mit der Bahn runter ins Tal ging.

Anzahl Teilnehmer: 17

Durchgeführte Tour: Schneeschuhwanderung auf der Sellamatt

19. MÄRZ 2023

Hallenklettern im Gaswerk Wädenswil

Stefan Oberlin

7 Familien, Kids und Erwachsene kletterten und boulderten bis die Muskeln blau waren.

Anzahl Teilnehmer: 19

Durchgeführte Tour: FaBe Hallenklettern im Gaswerk Wädenswil

SK

TOURENBERICHT

INSERATE

Seit über 30 Jahren sind wir die innovativen Holzbauer der Region.



...weil wir holz lieben.*



hausenbauer holzbau ag
dächer • fassaden • treppen • häuser
sihleggstrasse 1
8832 wollerau
tel +4144 786 71 71
fax +4144 786 71 70
hausenbauer@hausenbauer.ch
www.hausenbauer.ch

26

15. APRIL 2023

Klettergarten Haldenstein in Chur

Stefan Oberlin

Leider war das Wetter nass und kalt, also mussten wir in die Halle ausweichen. Überraschenderweise hatte es im GRIFFIG nicht viele andere Kletterer und wir konnten viele Routen klettern. Bis am Nachmittag waren alle müde vom vielen klettern und bouldern. Nach einer letzten Stärkung gings wieder nach Hause. Besten Dank an allen Teilnehmer und Leiter!

Anzahl Teilnehmer: 14

Durchgeführte Tour: Hallenklettern im GRIFFIG Uster als Ersatz fürs Frühlingsklettern Haldenstein

29. APRIL 2023

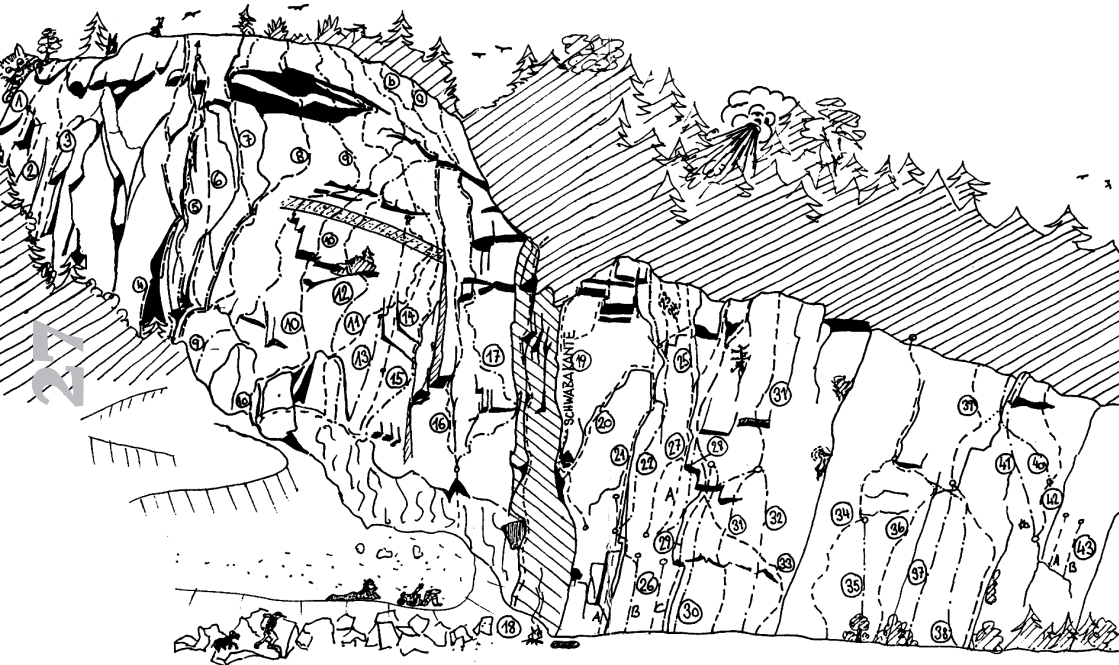
Brüggler Mehrseillängen

Roger Schmid

Das Wetter und die Schneeverhältnisse liessen ein Mehrseillängen Kletter-Tour am Brüggler nicht zu. Wir trafen uns um 10 Uhr auf dem Parkplatz in Sargans. Der Fels war im Bereich der Anfänger Routen gut abgetrocknet und gut, um die Seil-Technik zu üben. Mit Sonnenschein und ca. 20 Grad Aussentemperatur trocknete der Fels recht gut ab. So konnten wir nach dem Mittagessen das Kletter-Niveau steigern. Nach ca. 15-16Uhr war die Luft raus... Mit einem Kaffee und einer Glace schlossen wir die Tour ab...

Anzahl Teilnehmer: 13

Durchgeführte Tour: Wir waren in Sargans im Klettergarten Schollberg



Ab der nächsten Ausgabe...

Tamina- und Calfeisental

Sonderheft in 4 Teilen

Wir freuen uns sehr, euch das Sonderheft über das Calfeisental präsentieren zu dürfen. Natürlich darf in dieser Serie auch unsere Sardonahütte nicht fehlen.

"Vom Einst zum Heute"

Konzept und Redaktion: Bruno Glaus

SK

VORANKÜNDIGUNG



8
27



ENERGIE

ZürichseeLinth

DEIN SPEZIALIST

FÜR CAMPING, OUTDOOR & KANUSPORT



VOM HÄRING ÜBER DEN SCHLAFSACK BIS ZUM ZELT, VOM PACKSACK
ÜBER DAS PADDEL BIS ZUM KANU, VOM TREKKINGSOCKEN
ÜBER DEN RUCKSACK BIS ZUR WANDERJACKE.

GROSSE AUSWAHL UND TOP BERATUNG!

THE HEART OF SPORT

INTERSPORT Kuster
St. Gallerstrasse 72
8716 Schmerikon
www.kustersport.ch

 **INTERSPORT**
KUSTER

Tourenprogramm

JO Jugendliche von 14–22 Jahren

HOCHTOUR

MO-SO 17.-23.07 Sommertourenwoche Leiter JO Einsiedeln

SONDERANLASS SOMMER

SO 13.08 Klettersteig Krokodil Leiter JO Einsiedeln

BERGTOUR

SO 20.08 Höhlentour Simon Föhn

KLETTERTOUREN

SO 10.09 Wildhauser Schafberg - Abfahrt mit Trotti Remo Kessler
SA 23.09 Klettergarten Ibergeregge Remo Kessler
SA/SO 23./24.09 Bouldern mit Biwak Leiter JO Einsiedeln
SA-DI 30.09-03.10 Herbstklettern Leiter JO Einsiedeln

WANDERUNG

SO 10.09 Alpthal-Umrandung Leiter JO Einsiedeln
SO 17.09 Neumitgliedertag Roland Ziegler

JO
TOURENPROGRAMM

KLETTERN

Dienstagstraining JO Zindelspitz

(JO-Alter 14-22 Jahre)

Im Sommer jeden zweiten Dienstag nach den Frühlingsferien bis zu den Herbstferien von 18.45–20.00 Uhr. Die Zeit variiert je nach Programm.

Im Winter jeden Dienstag nach den Herbstferien bis zu den Frühlingsferien von 18.45 - 20.00 Uhr.

Das Klettertraining findet in der Turnhalle der Kantonsschule Pfäffikon SZ statt

-Kein Training bei Ferien + Feiertage Kanton SZ

-Auskunft wird per Whats App vom Leiter jeweils am Tag davor erteilt.

Auskunft zum Dienstagstraining

Felix Kälin 079 885 21 97 oder Rebecca Gresch 079 126 87 74

Bouldertraining JO Einsiedeln

Jeden Mittwoch findet im Rüümlli 94 in Wädenswil von 19:00 bis ca. 21:30 das Bouldertraining statt. Kosten: 5.- Halleneintritt und 5.- fürs Fahren

Auskunft zum Bouldern Benjamin Müller 079 276 24 03



STEIMEN
 ■ HEIZUNG ■ KLIMA

«In Sachen Klimatechnik
 geben wir den Ton an!»

Thomas Steimen

SEIT 1963
 QUALITÄT & INNOVATION

8832 Wollerau | T: 044 787 59 59 | www.steimen.ch

glasmanufaktur.ch

**GLASMANUFAKTUR
 BUTTIKON AG**

Träume aus Glas

8864 Reichenburg

- Glasduschen
- Glasbearbeitung
- Glasreparaturen
- Glstüren
- Bauverglasungen
- Spiegel
- Glasmöbel
- Glastreppen
- vieles mehr...

U. Muff GmbH

Zimmerei

info@u-muff.ch

Natel : 079 653 06 74

Tourenprogramm Senioren

BERGTOUREN

DI	04.07	Surettaseen	Verena Studer
DI	11.07	Vilan - Rundtour	Bernd Arzner
DI	18.07	Drusberg 2282 m	Heinz Bürgi
SA	22.07	Murgsee-Runde PLUS	Reto Hermann
DI/MI	08./09.08	Chrüzlipass Etzlihütte	Paul Schwarzenbach
SA	12.08	Chärpf-Runde	Reto Hermann
DI	15.08	Braunwald - Seebengrat	Bernd Arzner
DI	22.08	Wäspen 2345m	Heinz Bürgi
DI	29.08	Arnisee - Sunnig Grat	Theres Strobel
DI	12.09	Frümstel - Churfürstenheptalogie	Markus Beerli
DI	26.09	Brisi - Churfürstenheptalogie	Markus Beerli
MI	27.09	Il Ponte Tibetano (Mittwoch)	Verena Studer

WANDERUNGEN

DI	25.07	Pizol light	Agnes Heuberger
DI	8.08	Kutschenfahrt mit Grillplausch	Agnes Heuberger
SO	17.09	Neumitgliedertag	Roland Ziegler
DI	19.09	Rund um St. Gallen	Paul Schwarzenbach

HOCHTOUR

DI/MI	25./26.07	Sustenhorn	Gustav Schnyder
-------	-----------	------------	-----------------

WANDERWOCHE LE PRESE (PUSCHLAV) 03.09 BIS 09.09.2023

Bergwandern zum geniessen, mit vielen Highlights wie Saosee, San Romerio, Poschiavo u.v.m.. T2 und Kondition mittel.

Ausrüstung, Verpflegung und detaillierte Tourenausschreibung

Sämtliche Informationen über Ausrüstung, Verpflegung, Treffpunkt, Anmeldeschluss und Charakter der Tour, sind aus dem Tourenprogramm auf sac-zindelspitz.ch zu entnehmen. Die angemeldeten Tourenteilnehmer werden vom Tourenleiter per Email, WhatsApp, SMS oder per Telefon informiert. Für Touren, bei denen man sich nicht anmelden muss, ist am Vorabend auf der Websteite ersichtlich, ob die Tour stattfindet oder abgesagt wird.

Kurzberichte

Seniorentouren

7.FEBRUAR 2023

Skitour Hurst

Elmar Schnellmann

Aufgrund der Schneeverhältnisse verzichteten wir auf eine Skitour auf den Hurst und wechselten nach Furna. Hier boten sich der Fadeuer und der Wannenspitz als äusserst lohnende Tourenziele an. Bei bestem Wetter, ausgezeichneter Fernsicht wurden die 20 Teilnehmenden zusätzlich durch wunderbaren Pulver belohnt.

Anzahl Teilnehmer: 20

Durchgeführte Tour: Wir führten von Furna eine Ersatztour auf den Fadeuer und den Wannenspitz durch.

an den wunderschönen schneebedeckten Bäumen, den fast zugefrorenen Schwendiseen und dem gut präparierten Winterwanderweg.

Anzahl Teilnehmer: 7

Durchgeführte Tour: Winterwanderung Gamsalp

8.FEBRUAR 2023

Schneeschuhtour Sattellegg- Tuggner- hüttli- Pfiffegg- Sattellegg

Gustav Schnyder

Entgegen der Wetterprognose bildetet sich eine Nebelschicht, so dass uns die Aussicht in die Wägitalerberge verwehrt wurde. Trotzdem eine schöne Rundtour durch die verschneiten Wälder im Gebiet Sattellegg.

Anzahl Teilnehmer: 9

Durchgeführte Tour: Sattellegg- Tuggnerhüttli-Pfiffegg- Sattellegg

7.FEBRUAR 2023

Winterwanderung Oberdorf - Gamsalp

Agnes Heuberger

Leider liegt immer noch zu wenig Schnee. Die Wanderung auf der Gamsalp nach Mazils konnte deshalb noch nicht gespurt werden. Also begnügten wir uns mit der neuen Rundtour ab Oberdorf um den Schwendisee. Einen strahlenden Tag hatten wir sieben Wanderer ausgelesen und erfreuten uns

14.FEBRUAR 2023

Skitour Brüschbüchel / Chruter

Fredi Züger

Ab Richisau sind wir bei prächtigem Wetter und frühlingshaften Verhältnissen über die Schwialp zum Chruter aufgestiegen, danach zur Alp Schartli abgefahren und nochmals zum Brüschbüchel aufgestiegen. Von dort sind wir über die Brüschalp nach Richisau abgefahren.

Anzahl Teilnehmer: 10

Durchgeführte Tour: Chruter, Brüschbüchel

14.FEBRUAR 2023

Schneeschuhtour Kronberg: von Weissbad über den Kloster

Markus Beerli

Auf der Suche nach genügend Schnee stiegen wir auf der Alternativroute von der Steinflue zum Kronberg. Herrliches Wetter, frühlingshafte Temperaturen und eine traumhafte Weitsicht entschädigten uns TourenteilnehmerInnen.

Anzahl Teilnehmer: 11

Durchgeführte Tour: Steinflue - Langälpli - Kronberg

21.FEBRUAR 2023

Skitour Schiberg 2043 m (Nordgipfel)

Heinz Bürgi

Da die Schneeverhältnisse miserabel, das Wetter aber traumhaft war, haben wir uns für eine Frühlingswanderung entschieden. Mit der SOB reisten wir nach Goldau und stiegen über das Bergsturzgebiet hinauf zum Gnipen. Bei Sonnenschein und angenehmen Temperaturen genossen wir das Mittagessen mit Blick in die fernen 3- und 4'000er. Weiter zogen wir zum Wildspitz und mit etwas Mühe (gefrorener Schnee) weiter zur Halsegg. Der steile Abstieg nach Sattel war nicht rutschig und so erreichten alle bei bester Laune unser Ziel. 2 Personen eilten auf den nächsten Zug, während die restlichen 5 im Gartenrestaurant die Sonne genossen und den tollen Tag ausklingen liessen.

Anzahl Teilnehmer: 6

Durchgeführte Tour: Goldau - Gnipen - Wildspitz - Halsegg - Sattel





RESTAURANT PIZZERIA TRAUBE BENKEN

Unser Restaurant der Treffpunkt für Jedermann zu jeder Zeit, zum Znüni, zum Mittags-Lunch, zum Zvieri, zum Abendessen... Ideale Räumlichkeiten für Ihre diversen persönlichen und geschäftlichen Anlässe bis 100 Personen. Wir bieten Ihnen eine leistungsfähige, gepflegte Küche für preiswert Tagesmenüs, Tellergerichte und marktorientierte Saison- und à-la-Cardé-Spezialitäten, ebenso eine reichhaltige Auswahl an Pizzen.

Restaurant Pizzeria Traube Bahnhofstr. 16 8717 Benken SG
 Tel. 055 / 283 23 77 Mail: info@traube-benken.ch
www.traube-benken.ch

Offen Mo. 07.30-22.00 Uhr, Di.-Sa. 07.30-23.00 Uhr, So. 08.00-22.00 Uhr



Zimmer
zu
vermieten

Restaurant

Kapelle Schwendenen

Ihr
**Ausflugsrestaurant
 mit grossem
 Kinderspielplatz**

Familie Lendi • Restaurant Kapelle
 Schwendenen 2 • 8854 Siebnen
 055 283 31 00

kapelle-schwendenen.ch
info@kapelle-schwendenen.ch



**MASSGESTICKTE VORSORGE,
 SCHWYZER ART.**

szkb.ch/vorsorgefonds



21.FEBRUAR 2023

Schneeschuhtour Tschuggen

Gustav Schnyder

Da für die ausgeschriebene Tour Tschuggen zu wenig Schnee lag, wurde das Ziel nach Furna im Prättigau verlegt. Bei sonnigen Wetter und für eine Schneeschuhtour noch genügend Schnee sowie bei einer tollen Rundschau stiegen die 9 Teilnehmer auf den Wannenspoitz.

Anzahl Teilnehmer: 10

Durchgeführte Tour: Alternativtour ab Furna- Untersäss-Obersäss- Wannenspitz-Furna

21.FEBRUAR 2023

Winterwanderung Auf der Schwägälp

Agnes Heuberger

Strahlender Sonnenschein, mehr Frühlings- statt Wintergefühle, harter Schnee, romantischer Laternliweg, feines Mittagessen im Restaurant Schwägälp, vergnügliche Runde und - nur zu viert. Ich denke, das war meine letzte Winterwanderung.

Anzahl Teilnehmer: 4

Durchgeführte Tour: Auf der Schwägälp

28.FEBRUAR 2023

Schneeschuhtour Wolzenalp

Gustav Schnyder

Es gibt es doch noch diesen Winter. Durch den tiefverschneiten lockeren Wald hinauf ins Frümseltal erlebten die Teilnehmer einen Mega Tourentag. Auch die teilweise Bise, die noch geblasen hat, hinderte die Gruppe nicht daran auf den höchsten Punkt zu steigen mit einem grossartigen Tiefblick auf den Walensee und die umliegenden Berge.

Anzahl Teilnehmer: 11

Durchgeführte Tour: Sellamatt- Lochhütte- Brisizimmer- Frümseltal bis Pt 2044. Re-tour teilweise auf der gleichen Route

28.FEBRUAR 2023

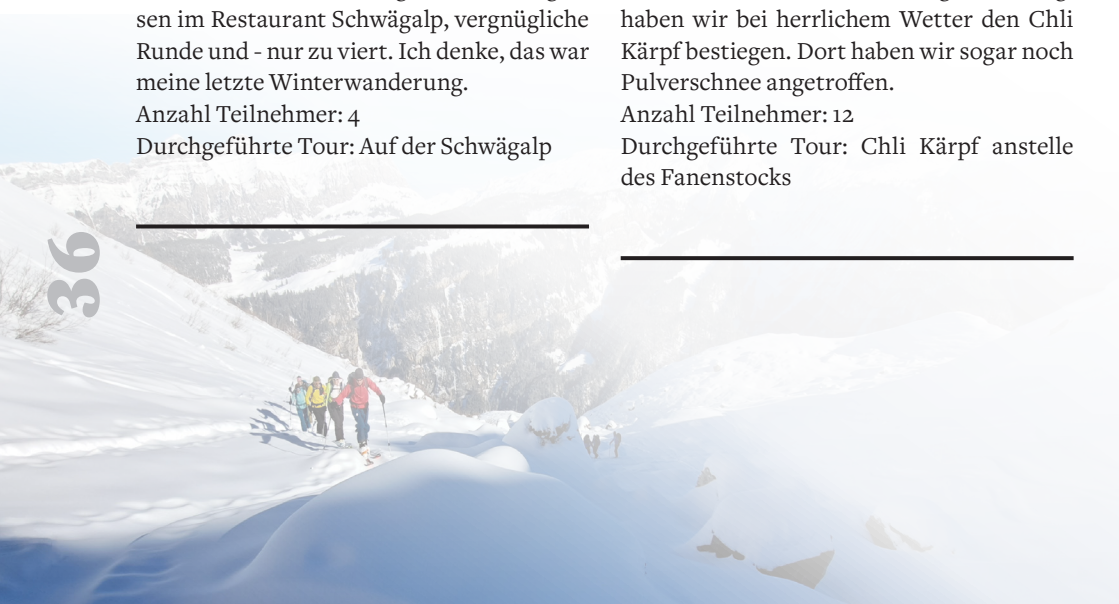
Skitour Fanenstock

Fredi Züger

Weil beim Fanenstock zu wenig Schnee lag, haben wir bei herrlichem Wetter den Chli Kärpf bestiegen. Dort haben wir sogar noch Pulverschnee angetroffen.

Anzahl Teilnehmer: 12

Durchgeführte Tour: Chli Kärpf anstelle des Fanenstocks



Lassen Sie sich inspirieren!

Besuchen Sie unsere moderne Küchen- und Innenausbau-Ausstellung.

veriset

die küche. swiss made.

Mo-Do: 08.00-11.30 Uhr, 13.30-17.30 Uhr
 Fr: 08.00-11.30 Uhr, 13.30-16.30 Uhr
 Sa: 08.00-11.30 Uhr

DOMINIK MEIER



INNENAUSBAU

Dominik Meier Innenausbau AG

Grünhaldenstrasse 1

8862 Schübelbach

T 055 450 51 71

www.dominik-meier.ch



Restaurant
Hirschen
 8855 Wangen

Der Sommer ist da

Unsere **schöne Gartenwirtschaft** hinter dem Haus mit Blick ins Grüne und tollem **Kinderspielplatz** hat bei schönem Wetter wieder für Sie geöffnet.

Geniessen Sie ein feines Gericht aus der Speisekarte oder einen kühlen Sommerdrink.

Reservierungen: Telefon 055 440 11 49
 oder online auf unserer Website
www.hirschen-wangen.ch

Alle Infos unter www.hirschen-wangen.ch



4.-11. MÄRZ 2023

Skitourenwoche Livigno

Gustav Schnyder

Trotz wenig Schnee mit viel Sonnenschein, gemischt mit schönen Abfahrten und landschaftlich eindrücklichen Gipfelerlebnissen erlebten die Teilnehmer eine unvergessliche Tourenwoche.

Anzahl Teilnehmer: 25

Durchgeführte Tour: Verschiedene Touren mit tollen Gipfelerlebnisse und sehr schöne und einsame Seitentäler rund um Livigno durchgeführt

7. MÄRZ 2023

Abschluss Schneeschuhtour

Markus Beerli

Nach einer halben Stunde tragen konnten die Schneeschuhe bereits montiert werden. Alle waren hoch motiviert und überquerten im steilen Anstieg das Chrüz. Der Schnee reichte dann nicht mehr ganz bis St. Antönien und so mussten die Dinger nochmals für 10 Minuten die steile und glitschige Wiese hinunter getragen werden. Alles in Allem eine gelungene Tour.

Anzahl Teilnehmer: 8

Durchgeführte Tour: Stelserberg Mottis - Chrüz - St. Antönien

21. MÄRZ 2023

Wanderung Aargauer Weg von Muri nach Bremgarten

Corinne Hangartner

Schon zu Beginn der Tour wurden wir im Restaurant Adler im wunderschön renovierten Hotel Caspar in Muri mit Kaffee und Gipfeli verwöhnt. Hildegard durfte am Tag der Wanderung einen runden Geburtstag feiern und liess es sich nicht nehmen, mit uns auf die Wanderung zu kommen und uns einzuladen. Anschliessend besuchten wir kurz die Klosterkirche von Muri - ein Hauch Kultur musste sein. Die mehrheitlich flache Wanderung führte uns entlang der Reuss und am Flachsee vorbei, wo wir unzählige Vögel beobachten konnten. Nach dem Picknick servierte die Tourenleiterin einen Kaffee Baileys. Flott ging es weiter nach Bremgarten, wo im Restaurant Bijou auf der Terrasse eine Gruppe Velofahrer uns Wanderern Platz machte.

Anzahl Teilnehmer: 19

Durchgeführte Tour: Aargauer Weg von Muri nach Bremgarten

28.MÄRZ 2023

Skitour Rosstock

Gustav Schnyder

Absoluter Traumtag mit einer Powderabfahrt, die es diesen Winter eher selten gab. Die Freude über die gelungene Ersatztour war bei den 8 Teilnehmern gross.

Anzahl Teilnehmer: 8

Durchgeführte Tour: Ersatztour für den Rosstock. Weglosen - Rütistein 2025m

4.APRIL 2023

Wanderung Bänkliweg

Agnes Heuberger

Zu fünft machten wir uns auf den Weg, am Rorschacherberg von einem Bänkli zum andern zu wandern. Die Aussicht auf den Bodensee war bäumig! Die Sonne schien, aber die fiese Bise (so wurde sie vom Meteoteam genannt) liess uns ziemlich frieren. In Rorschach gab's dann am dunkelblauen See noch einen Schlusstrunk.

Anzahl Teilnehmer: 5

Durchgeführte Tour: Bänkliweg

4.APRIL 2023

Skitour Chistenstein

Gustav Schnyder

Da in St. Antönien ab 1600m noch genügend Schnee liegt, wurde der Eggberg und das Haseflüehli als Ersatztour aufgesucht. Auf harter Unterlage mit ca. 5 cm Pulver darauf wurden die 8 Teilnhmer mit einer super Abfahrt bei strahlendem Sonnenschein belohnt. Ein perfekter Skitourentag.

Anzahl Teilnehmer: 8

Durchgeführte Tour: Ersatztour auf den Eggberg und Haseflüeli bei St. Antönien

11.-13.APRIL 2023

Abschluss Skitoure Juf

Gustav Schnyder

Die schwierig Ausgangslage des Wetters und der knappen Schneelage machte es der Gruppe nicht einfach, ideale Tourenziele zu finden.

Überraschend war daher, dass in Juf das Wetter besser war. Mit etwas Sonnenschein, teilweise Bewölkungen und mit guter Schneequalität konten zwei Touren ausgeführt werden. Die zufriedenen Gesichter und ein paar Juchzer der Teilnehmer zeigten zwei gelungene Tage.

Anzahl Teilnehmer: 8

Durchgeführte Tour: 1. Tag Juf- Mingalun-Mugmol 2681 m. Abfahrt im Kessel Richtung Wengahorn

2. Tag Juf - Wengahorn. Abfahrt auf der gleichen Route

19. APRIL 2023

Wanderung Marthaler Biberweg (Mittwoch)

Bernd Arzner

Eine schöne Frühlings-Tour durch viel Wald und etwas Rebberg (mit kurzem aber nahrhaftem Aufstieg). Etliche Teilnehmer waren doch erstaunt, wie lange man in der Schweiz gerade aus durch Wald gehen kann, ohne auf jemanden zu stossen. Die Tour war mit 19km, zugegeben, streckenmässig eher an der oberen Grenze. Die Teilnehmer wurden aber durch einen herrlichen Eglisauer Weisswein am Schluss entschädigt.

Anzahl Teilnehmer: 12

Durchgeführte Tour: Marthaler Biberweg, von Marthalen nach Eglisau

Restaurant Farneralp bot aber ein grosses Vordach und bequeme Sitzbänke, so dass unser vorgezogener Lunch ganz passabel vonstatten ging. Auf der Krette über den Chrinenberg wanderten wir bis zum Aussichtspunkt vor dem Talabstieg, wo ursprünglich der Mittagshalt geplant war. Ganz scheu hob sich hier der Nebel ein wenig und gab einen Blick frei bis zum Zürichsee. Auf dem Weg zur Höhenklinik wurden wir dann noch mit einer Zugabe in Form eines intensiven Graupelschauer beglückt, womit wir das volle Proramm von Niederschlag erfahren und unsere Ausrüstung erproben konnten. So gesehen gibt es ja kein schlechtes Wetter. Jedenfalls waren beim abschliessenden Umtrunk im Café Steiner trotzdem alle zufrieden mit dem eher kurzen Wandertag und dem Bewusstsein, der launischen Natur getrotzt zu haben.

Anzahl Teilnehmer: 7

Durchgeführte Tour: Sagenraintobel Chrinenberg, gemäss Programm

25. APRIL 2023

Wanderung Sagenraintobel Chri- neberg

Paul Schwarzenbach

Eine Wanderung die es in sich hatte! Nach einem gemütlichen Morgenkaffee beim Voland starteten wir noch halbwegs trocken, wurden aber sehr bald genötigt, den Wanderschirm aufzuspannen. Der schöne und hervorragend ausgebaute Weg dem Schmitzenbach entlang lässt sich also auch bei Regen problemlos erwandern. Beim ersten Vordach eines ehemaligen Kraftwerkhäuschen wurde dann noch mit Regenhosen aufgerüstet weil der Wind den Regen mitunter seitlich auf uns trieb. Stetig gewannen wir an Höhe, bald tauchten wir in Nebel und das nicht nachlassende Nass vom Himmel mischte sich mit Schnee. Das geschlossene

Nicht durchgeführte Touren

14. MÄRZ 2023

SKITOUR ST. ANTÖNIEN

HEINZ BÜRGI

Tourenbericht Livigno

5. bis 10. März 2023

Sonntag, 5. März Monte Garone 3'030 m

Wir dachten, es würde ein gemütlicher Tag werden, ersparten wir uns doch mit der Gondelbahn Carosello 3000 einiges über 800 Höhenmeter. Die Gemütlichkeit liess allerdings im immer voller werdenden Skibus noch etwas auf sich warten. Nach der Bähnlifahrt waren wir erst mal platt vom tollen Rundblick, querten dann einige Pisten und Hänge und montierten auf ca. 2'600 m erstmals unsere Felle. Mit viel Distanz und wenig Höhenmetern erreichten wir Punkt 2'918 westlich des Monte Compaccia, fuhren auf 2'800 m hinunter und näherten uns so langsam aber beharrlich unserem Tagesziel, dem 3'030 m hohen Monte Garone. Was für ein sagenhafter Rundblick!

Mit der Abfahrt zur Forcletta eröffnete sich uns der Blick ins Valle del Monte. In diesem trafen wir so ziemlich alles an, was dieser Winter auf Lager hatte: Pulver, bodenloser Gries, ein Deckel, der manchmal trug oder auch nicht. Und – wundert das jemanden? - apere Stellen. Auf gut 1'900 m, dort, wo die Strasse über die Forcola die Livigno im Winter endet, stiegen auch wir zum letzten Mal aus unseren Skibindungen. Für mich die schönste Tour der Woche.

Bea Jung



Montag, 6. März Monte Rocca 2810 m

Von Livigno aus fahren wir über den Passo d'Eira nach Tee di Pila 1994m. Dort parkieren wir unsere Autos. Gemächlich führen uns Gustav und Elmar über die weite Hochebene unserem heutigen Tagesziel, Monte Rocca 2810m entgegen. Wir haben die spärlich verschneiten Hänge ganz für uns. Lediglich zwei Schneeschuhläufer welche bereits auf dem Abstieg sind, winken uns freundlich zu. Sie sind sichtlich erstaunt ob der grossen Ski-Tourengruppe. Beim Aufstieg über die Nordwestflanke auf den Vorgipfel des Monte Rocca bläst uns eine steife Brise um die Nase. Wegen dem hartgefrorenen Terrain ziehen wir es vor, im obersten Teil die Harsteisen zu montieren. Auf ca. 2760m finden wir ein geschütztes und sonniges Picknick Plätzchen. Die letzten ca. 40 Meter zum Gipfel schenken wir uns. Über uns stahlblauer Himmel. Hinter den nahen Bergspitzen formieren sich die Wolken zu einem faszinierenden Schauspiel. In der Wetterküche brodelt es.



Die Abfahrt erfolgt entlang der Aufstiegsroute. Den gewünschten Pulverschnee finden wir leider nicht. Wir sind glücklich um die gute Sicht, dank der sich Kontakte mit den durch die Schneedecke schauenden Felsen und Steine weitgehend vermeiden lassen. Nach dem kurvenreichen Schlusshang mit Slalomeinlage für Fortgeschrittene kommen wir heil bei den Autos an. Auf dem Passo d'Eira genehmigen wir uns den wohl verdienten Durstlöcher. Für den Hunger oder Glust gab's Pizza oder Sachertorte.

Verena Küimin

Dienstag, 7. März (Monte Foscagno)

Monte Catelletto 2556m

Ein bitterkalter Morgen erwartet uns heute beim Ausgangspunkt Ponte del Rex nach der Lavinengalerie. Die Hoffnung den Aufstieg mit Sonnenschein zu bewältigen zerschlägt sich schon bald. Elmar führt uns den steilen Schattenhang hinauf. Da die Spur im steilen Gelände immer härter wird, entscheiden wir uns, in der ersten Pause die Harscheisen zu montieren. Weiter oben müssen wir auch noch die Ski abziehen und ein Stück zu Fuss hochsteigen. Das Wetter ist sehr wechselhaft. Sonne, Wind und dicke Wolken wechseln sich ständig ab. Auf der Anhöhe vom Monte Castelletto (2556 m.ü.M.) sehen wir, dass der Gipfel zu fest abgeblasen ist. Wir entscheiden uns abzufellen und die Abfahrt Richtung Passstrasse in Angriff zu nehmen. Mulden mit Pulverschnee entschädigen für den Aufstieg. Nach einer gelungenen Abfahrt treffen wir uns wieder zum Apéro im Restaurant auf dem Passo d'Eira.

Monika Schnellmann



Mittwoch, 8. März Val di Campo

Bei leichter Bewölkung, Fahrt mit dem Auto zum Startpunkt unserer Tour, 1911 m, Richtung Forcla di Livigno.

Von hier gemütliches anlaufen auf der Langlaufloipe zu Croce del Vago, mit stetiger Zunahme der Steigung durchs Valle Vago bis ca. 2160 m.

Anschließend unsere grösste Herausforderung im Anstieg. Ski abschnallen, auf den „Buckel“, den steilen Weg herunter bis zur Bachüberquerung 2130 m. Danach folgt der Gegenanstieg bis 2196 m. Unser Gleichgewicht und Kondition wurden gefordert. Alle haben diese Schlüsselstelle mit Bravour gemeistert. Nun gemütlich Bergauf im Val di Campo bis zur nächsten Pause, 2300 m. Für die Gruppe von Gusti, Wendepunkt mit kurzer Mittagspause und Abfahrt zum Ausgangspunkt.

Elmar führte die Unermüdeten eine weitere gute Stunde hoch, bis zum Moränenrücken 2600 m. Nach kurzer Mittagsrast gemeinsame Abfahrt zum Ausgangspunkt, wo unser Können nochmals gefordert wurde. Galt es einen Steilhang entlang des Baches zu traversieren. Danach lockere Rückfahrt entlang der Langlaufloipe zum Ausgangspunkt.

Dort trafen wir auf die „Gruppe Gusti“, die ihren grössten Durst schon gelöscht hatten. Ein riesen Kompliment an die fitten Senioren.

Es war schön, mit euch Unterwegs zu sein.

Martina Krauer





Donnerstag, 9. März Monte delle Mine 2883 m

Welche Freude, heute erwartet uns der sonnigste Tag der Woche und natürlich auch eine schöne Skitour!

Wie jeden Morgen, unsere Truppe ist pünktlich 8.45 Uhr zur Abfahrt bereit. Diesmal fahren wir wieder Richtung Bormio über den Passo d`Eira nach Ponte del Rex. Der Parkplatz befindet sich gleich nach der Lawingalerie rechts, Pkt. 2023.

Der Aufstieg beginnt auf einem Strässchen durchs Vallaccia bis zu einer kleinen Alp. Nun führen uns unsere Tourenleiter rechts die weissen Hänge in angenehmer Steigung über die Ostflanke auf den M. Delle Mine. Das immer bei herrlichem Sonnenschein und fast keinen Wind, nur ab und zu frische Böe etwas auf! Leider mussten wir dann aber auf dem Gipfel die Felle mit starkem Wind abziehen!

Einige trotzten aber noch der Kälte um ein paar schöne Fotos zu machen von der Berinagruppe und all den andern Berggipfeln, die rundum zu sehen waren. An einem geschützteren Ort ca. 50m tiefer gab es dann die verdienten Mittagsrast. Danach teilten wir uns in 2 Gruppen. Gusti lockte uns mit einer herrlichen Sulzabfahrt zu ihm und die, die noch etwas mehr leisten wollten, sind mit Elmar zum Sattel 2790 abgefahren, dann zum namenlosen Gipfel bei Punkt 2869 aufgestiegen, wählten dann die direkte Abfahrt über die Ostflanke, querten zur Baita della Vallaccia und fuhren dann zurück zum Ausgangspunkt.

Leider war für beide Gruppen die Abfahrt kein Genuss. Auf Grund der immer wieder wechselnden Schneeverhältnisse war sie ziemlich anspruchsvoll! Trotz einigen Stürzen kommen aber alle mit gesunden Knochen zum Ausgangspunkt zurück!

Mit einem wohlverdienten Bier stossen wir im Restaurant auf dem Passo d`Eira auf die schöne Skitour an.

Herzlichen Dank den Tourenleitern Gusti und Elmar für die gute Tourenwahl und die super Tourenführung!

Christine Wyssling

Freitag, 10. März Valle delle Mine (M. del Buon Curato)

Mit etwas verkleinertem Teilnehmerfeld laufen wir bei durchgezogenem Wetter los. Die Tour führt uns ins Val delle Mine, dem Bach entlang bis zur Alp Baitel del Grosso degli Agnelli. Bei immer stärkerem Schneefall und nicht optimaler Sicht ist die Motivation zum Weiterlaufen nicht mehr gross. Kein Wunder, waren wir die ganze Woche so sonnenverwöhnt. Nur gerade vier unverwüstliche Teilnehmer stapfen sich mit Elmar den steilen Hang hoch. Wir geniessen die Abfahrt mit einem Schäumchen Neuschnee und kommen zum Abschluss noch richtig zu schönen Schwüngen. Heute früher zurück im Hotel, bleibt uns genügend Zeit zum Einkaufen, Wellnessen oder Jassen.

Beim Aperò wird Gusti mit einem Livigno T-shirt beschenkt. Die Freude ist gross, und er meint selbst, dass sich seine Farbauswahl nun vergrössert habe. Nach dem Abendessen lassen wir die schöne Woche noch gesellig ausklingen.

Ein grosses Dankeschön an unsere zwei Leiter Gusti und Elmar, welche uns trotz schwierigen Verhältnissen eine tolle, abenteuerliche Tourenwoche ermöglicht haben.

Elisabeth Wehrli

Se

TOURENBERICHT

46



active
sports.ch

Ski und Snowboard Service in Perfektion

Dein Profi für Skitourenausrüstung



AK Ski 
OF SWITZERLAND

MONTANA 
skins

MONTANA STEIGFELLE
Mit Herzblut und Schweizer
Sinn für Qualität.

 **ATK
RACE**

OFF von AK

Das Skitouren - Erlebnis
der Zukunft

Limitiert und nur in
der Schweiz erhältlich


DYNAFIT

078 666 16 69

Schuler Sepp, Linthbettstrasse 6, 8717 Benken

www.activesports.ch first class skiservice by **MONTANA** 

P.P.
CH-8854 Siebnen

DIE POST 

Schon oben, wenn's hell wird.

Ready für deine nächste Tour? Bei uns findest du Material, auf das du dich verlassen kannst. Freu dich auf eine grosse Auswahl an hochwertigen Produkten sowie auf kompetente und leidenschaftliche Beratung. Wir leben Bergsport.

baechli-bergsport.ch



Filiale Pfäffikon | Eichenstrasse 8 | 8808 Pfäffikon


BÄCHLI
BERGSPORT