

APRIL / MAI /
JUNI 2023

Sektion Zindelspitz
Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpine Suisse
Club Alpino Svizzero
Club AlpineSvizzer



Nr. 264 Klubnachrichten





MONTAMIX ADRENALINE

Mit der neuen FUSIONTEC Adhäsion für einen revolutionären Halt der Steigfelle.

Paul Krumholz



MONTANA SPORT INTERNATIONAL AG | Mühlebachstrasse 3

CH-6370 Stans | montana-international.com | Telefon +41 (0)41 619 16 62

Erhältlich bei:



Ski Service in Perfektion

Sepp Schuler
Linthbettstrasse 6
8717 Benken

www.activesports.ch – 078 666 16 69

Inhalt

- 5. Aktuelles aus dem Vorstand
- 7. Mutationen
- 12. Zindlianerfenster mit "Bernd Laumen"
- 16. **Tourenprogramm Sektion**
- 18. Wir stellen vor "Stefan Oberlin & Roman Huber"
- 20. Kurzberichte Sektionstouren
- 27. Kurzberichte FaBe
- 28. Tourenbericht Neujahrestouren
- 34. **JO-Seite + Kletterinfo**
- 36. **Tourenprogramm Senioren**
- 37. Kurzberichte Seniorentouren

SWISSLOS

Sportförderung Kanton Schwyz

IMPRESSUM

Erscheint 4x jährlich.

Auflage ca. 1005 Exemplare

Redaktionsschluss

für die Ausgabe Nr. 265, Jul./Aug./Sept. 23:
22. Mai. 2023

Redaktion + Inserate

Michi Huber, 8856 Tuggen

T 079 460 68 65

redaktion@sac-zindelspitz.ch

Adressänderungen

Direkt über die Website des SAC
www.sac-cas.ch

Druck

N+E Print AG, 8854 Siebnen

T 055 440 12 81

Titelbild

Schneeschuhtour Speer

(Foto von Michi Huber)

Präsident

Roland Ziegler, Galgenen

T 079 682 03 68

praesident@sac-zindelspitz.ch

www.sac-zindelspitz.ch



Alle Produkte

Klimaneutral

ClimatePartner



Maurer | Gipser | Plattenarbeiten

MM Martin Meier GmbH
Escherwiesstrasse 21, 8730 Uznach

055 280 66 85 | www.mmu.ch

Gut ausgerüstet in den Winter



Mönchaltorf, outdoorland.ch
AUSRÜSTUNG FÜR OUTDOOR-ERLEBNISSE



Aktuelles aus dem Vorstand

LIEBE ZINDELSPIZFAMILIE



«GRÜEZI MITENAND»

Dies ist nun bereits meine zweite Ausgabe der Klubnachrichten. Dass ich hier diesen Text als Redaktor schreibe, war keine einfache Entscheidung für mich. Wie viel Arbeit und Zeit im Amt als Redaktor steckt, wurde mir erst nach einem Treffen mit Claudia bewusst. Da ich beruflich bereits sehr engagiert bin und meine Familie natürlich auch nicht zu kurz kommen soll, fiel mir die Entscheidung, dieses Amt zu übernehmen, schwer. Eine Sektion Zindelspitz ohne Printversion war für mich jedoch undenkbar. Die bekannten Veränderungen haben mich somit am Ende bewogen das Amt des Redaktors anzunehmen und es liegen bereits lehrreiche Wochen und Monate hinter mir.

Ich durfte eine perfekt organisierte Redaktion übernehmen. Die Fussstapfen, welche Claudia hinterlässt, sind riesig. Ich versuche diese nun bestmöglich zu füllen und bin mir jedoch bewusst, dass noch einige Herausforderungen auf mich warten.

DIGITALISIERUNG

Als Zentralvorstandsmitglied des schweizerischen Maler- und Gipserverband (SMGV) leite ich das Ressort "Digitalisierung der Maler- und Gipsbranche". Digitalisierung ist meiner Meinung nach aber nicht nur ein Modewort, nein manchmal auch ein "Unwort". Was wurde uns nicht bereits alles wegdigitalisiert!? Für mich bedeutet eine nachhaltige Digitalisierung aber auch, dass nicht immer alles gleich umgedreht oder gar konvertiert werden muss. Auch im SMGV wurde darüber diskutiert, ob die Printmedien ausgemerzt werden sollen. Eine Umfrage bei Kunden, Unternehmen, Berufsschulen, Inserenten und der Sponsorengruppe ergaben dann jedoch ein überraschendes Ergebnis. Über 75% der Befragten finden die Printmedien immer noch sehr wichtig. Sie bevorzugen diese klar und sprachen sich gegen eine reine Digitalisierung aus. Natürlich zeigen die künftigen Barometer vermehrt zur Digitalisierung, die Aufgabe ist daher, einen gesunden Mittelweg zu finden.

weiter --->

Aber auch unsere Klubnachrichten sind bereits viel digitaler als man denkt. Papier braucht es in der Vorbereitung keines mehr und den Bleistift höchstens, um sich hinter dem Ohr zu kratzen. Alles läuft über ein Programm, Daten werden aus unserer Datenbank gezogen und es wird über Mail kommuniziert. Die Klubnachrichten sind ebenfalls auf unserer Homepage platziert. Ja, auch wir sind digital! Somit gehen wir auch mit einer Printversion mit der Zeit und eine Klubnachricht in den Händen zu halten, ist doch ein ganz anders Leseerlebnis, als noch mehr Zeit vor dem Bildschirm zu verbringen.

ZENTRALVERBAND

Auch der ZV steckt mitten im Digitalisierungs-Prozess, unter anderem wurde die Mitgliederdatenbank in ein neues System migriert. Dieses grosse Unterfangen hat seine Tücken und so kommt es im Moment zu falschen Mutationen und Austrittsmeldungen. Solltest du fälschlicherweise in den Mutationen auftauchen, bitten wir dich, dies schnell zu melden.

Ich wünsche euch viel Spass beim Lesen und bedanke mich herzlich bei Claudia für ihren Support während und nach ihrer Amtszeit.

Michi Huber
Redaktor



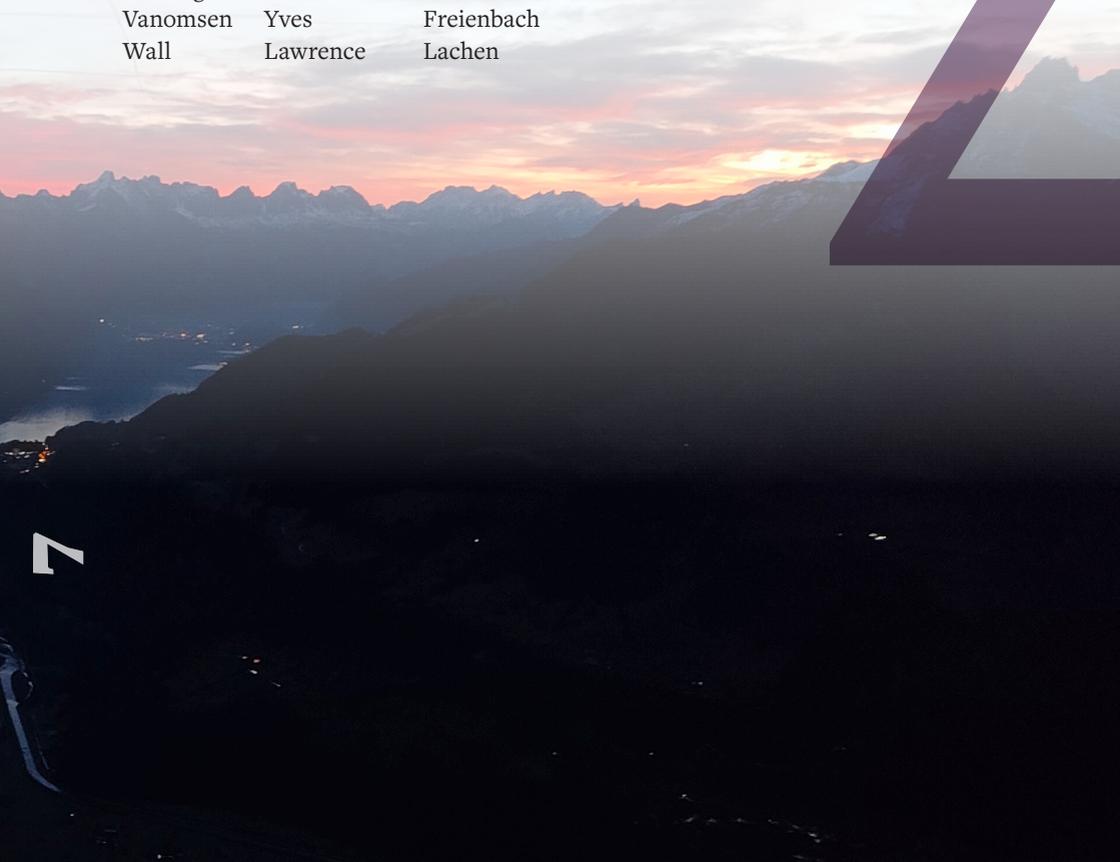
Mutationen

Eintritte (bis 31.12.2022)

Alig	Daniela	Uster
Auer	Christian	Tuggen
Block	Hedi	Jona
Block	Martin	Jona
Block	Bianca	Jona
Block	Diego	Jona
Hablützel	Marc	Jona
Lodes	Matthias	Altendorf
Lodes	Melissa	Altendorf
Marty	Irmgard	Ernetschwil
Rüesch	Anja	Pfäffikon
Rüesch	Thomas	Pfäffikon
Rüesch	Quentin	Pfäffikon
Rüesch	Larina	Pfäffikon
Scherrer	Dominik	Lachen
Schubiger	Christa	Uznach
Schubiger	Hubert	Uznach
Vanomsen	Yves	Freienbach
Wall	Lawrence	Lachen

Austritte (bis 31.12.2022)

Gadola	Giorgia	Bern
Graf	Ueli	Lachen
Jörger	Andreas	Wädenswil
Market	Sonja	Altendorf
Hegner	Michael	Tuggen
Hensel	Kevin	Freienbach
Schütze	Felix	Altendorf



Gratulationen

AKTUELLES AUS DEM VORSTAND

98 JAHRE – 23.06.1925

Gassmann Hans

Bäch

80 JAHRE – 08.04.1943

Landolt Urban

Einsiedeln

80 JAHRE – 13.04.1943

Wiesman Hans

Wilten - Wollerau

85 JAHRE – 16.06.1938

Ochsner Josef

Freienbach

80 JAHRE – 12.04.1943

Stahl Ruth

Klosters

80 JAHRE – 24.04.1943

Achermann Hedwig

Rapperswil

80 JAHRE – 10.05.1943

Bünter Ulrich

Lachen

80 JAHRE – 15.05.1943

Hüppin Dölf

Wangen

80 JAHRE – 19.05.1943

Geiger Hans

Weiningen

80 JAHRE – 02.06.1943

Müller Hugo

Uznach

80 JAHRE – 11.06.1943

Eichenberge Alice

Lachen

80 JAHRE – 15.06.1943

Schuler Paul

Freienbach





MASSTÄBE SETZEN HEUTE WIE MORGEN

info@geoinfra.ch
www.geoinfra.ch

Pfäffikon SZ - Siebnen - Einsiedeln - Jona - Stäfa - Rüti - Weitzikon
Richterswil - Horgen - Weggis - Brunnen - Küsnacht - Goldau

Ein Unternehmen der Geoterra Gruppe



Sommersaisonstart 28. März bis 2. April 2023

15% Rabatt auf das ganze Sortiment*

*ausgenommen Nettoartikel

**1. und 2. April
Bike-Ausstellung, Festwirtschaft
und Fundgrube mit bis 70% Rabatt**

Freiwillige Unterstützung

Wieder einmal weist der Vorstand auf einen freiwilligen Beitrag für unsere Kasse hin. Aus diesem Grund liegt dieser Ausgabe der Klubnachrichten ein Einzahlungsschein bei. Jeder kleine Zustupf ermöglicht es, die vielfältigen Aufgaben zu finanzieren. Bis anhin erfreuten wir uns stets einer regen Beteiligung und erfuhren dadurch eine grosse Verbundenheit gegenüber der Sektion. Für diese Unterstützung möchten wir allen Spendern herzlich danken.

Der Verwendungszweck kann individuell bestimmt werden (bitte auf Einzahlungsschein oder Zahlungsauftrag vermerken):
SAC Jugend, Rettungskolonne, Sardonahütte oder Allgemeine Kasse

Danke vielmals...



KLETTERN

Dienstagstraining

Sektion

Im Sommer am Dienstagabend ab ca. 18.15 Uhr treffen sich jeweils bei schönem Wetter die interessierten Kletterer zum gemeinsamen Training auf der Galerie in Weesen. Eine eigentliche Betreuung ist nicht vorhanden; Kletterpartner lassen sich jedoch immer finden.

Im Winter (ab den Herbstferien) jeden Dienstag Klettertraining ab 20 Uhr in der Turnhalle der Kantonsschule Pfäffikon SZ.

INFO WINTER: Stefan Lacher, 077 495 31 17

INFO SOMMER: Cornelia Kälin, 079 731 11 86

KiBe und FaBe (6-14 Jahre)

Im Sommer jeden zweiten Dienstag nach den Frühlingsferien bis zu den Herbstferien von 18.15–19.30 Uhr. Je nach Witterung findet das Training draussen statt.

Im Winter jeden Dienstag nach den Herbstferien bis zu den Frühlingsferien von 18.15 - 19.30 Uhr. Das Klettertraining findet in der Turnhalle der Kantonsschule Pfäffikon SZ statt

Kein Training bei Ferien + Feiertage Kanton SZ

Auskunft wird per Mail vom Leiter jeweils am Tag davor erteilt.

INFO: Marcel Rüegg 079 691 43 81



Züger & Ziegler GmbH

Büelgasse 1a | 8855 Wangen SZ | T 055 440 74 04

info@zuegerziegler.ch | www.zuegerziegler.ch

STEILDACH | FLACHDACH | FASSADEN | UNTERHALT

Natürlich wohnen 

N. Schirmer AG
Gipsergeschäft



*Leichtbauwände / Deckensysteme / Verputzarbeiten
Stuckaturen / Energetische Lösungen / Kalk- und Lehm***bau**

Wir bringen Natur in ihr Zuhause
giperschirmer.ch

T. 044 725 38 39

DIE VIELFALT VON GASTFREUNDSCHAFT



**HOTEL•RESTAURANT•HOCHZEIT•BANKETT
SEMINAR•KONGRESS•BAR•KONZERT
GESELLSCHAFTEN MIT BIS ZU 300 GÄSTEN**

HOTEL BÄREN•MARKTSTRASSE 9•8853 LACHEN
TELEFON 055/ 451 99 99 FAX 055/ 451 99 95

WWW.HOTELBAEREN-LACHEN.CH

Zindlianer - Fenster

Teile deinen Bergmoment mit uns...

AKTUELLES AUS DEM VORSTAND



Foto Bernd Laumen, Gross Miithen, Chli Miithen und Haggenspitz.

Für unsere Webseite, Titelbild KN oder Hintergrund KN suchen wir immer schöne Bilder eurer Touren, das Gewinnerbild schafft es in unser Zindlianer-Fenster. Bitte Bilder von guter Qualität im Querformat, mit kurzem Text an: redaktion@sac-zindelspitz.ch

Mit dem Einsenden deines Bildes, überträgst du uns die Rechte zur Nutzung des Bildes z.B. für Zindlianer-Fenster, Titelbild KN oder Webseite.





...wir bringen Energie

über 20 Jahre beste Qualität

Photovoltaik, Solarwärme, Speichersysteme
und Wärmepumpen. Installation und Beratung

«Alles aus einer Hand»

- produzieren Sie Ihren eigenen Strom
- Optimierung Ihrer Solaranlage
- mit Batterien Solarstrom speichern
- meist keine Baubewilligung nötig
- mit bis zu 100% Steuerabzug
- weiterhin mit Förderungen
- mit einer gut installierten Solaranlage steigern Sie den Wert Ihres Gebäudes
- verlangen Sie eine Offerte, wir beraten Sie gerne



ch-Solar AG | 8635 Dürnten | Tel. 055 260 12 35 | www.ch-solar.ch



Grafik

Gestaltung • Bildbearbeitung • Logo-Design



Druck

Blocks • Broschüren • Mailings



Werbetechnik

Autobeschriftung • Plakate • Blachen



Textil

Shirts • Workwear • Geschenkartikel



Werbeartikel

Stempel • Kugelschreiber • Feuerzeuge

**Wir produzieren
mit Rücksicht
auf die Natur!**

Sie unterstützen ein **Schweizer Familienunternehmen**,
das schätzen wir sehr.



GRAFIK
DRUCK
WERBEARTIKEL
WERBETECHNIK

Bahnhofstrasse 23 · Postfach 263 · 8854 Siebnen
055 440 12 81 · info@ne-print.ch · www.ne-print.ch



Après-Lift.

Skiberge im Wandel

17. Dezember 2022 bis 28. Mai 2023

Alpines Museum der Schweiz

Skilifte, die verschwinden und Liftgeschichten, die in Erinnerung bleiben:
Das Alpine Museum der Schweiz widmet sich in «Après-Lift.
Skiberge im Wandel» den Skilift-Bergen der Schweiz.

Helvetiaplatz 4, 3005 Bern
www.alpinesmuseum.ch

MALERGE SCHÄFT MARCEL RÜEGG

E I D G . D I P L . M A L E R M E I S T E R
STAMPFSTRASSE 77 8645 JONA
TEL 055 212 42 28 NATEL 079 691 43 81 FAX 055 212 98 44
INFO@MALERRUEEGG.CH WWW.MALERRUEEGG.CH

Diamantbohr



- Bohren
- Schneiden
- Kontrollierter Rückbau

Filiale Siebnen SZ
Tel. 058 226 70 65
diamantbohr.com

MANFRED HUTTER GmbH

Gerüstbau + Montagen

8864 Reichenburg
Kantonsstrasse 80

055 444 23 04 078 821 33 39

Tourenprogramm

Sektion

SK

TOURENPROGRAMM

SKITOUREN

SA	1.04	Seestock und Rossgrat im Bisistal	Thomas Mächler
SO	2.04	Diepen	Ivo Rüegg
FR-SO	07.-09.04	Ostertouren im Rotondogebiet	Elisabeth Züger
SA	15.04	Marscholhorn	Fredi Züger
SO	23.04	Obere Bielenlücke	Oliver Knecht
SA	29.04	Surettahorn	Fredi Züger
SO	7.05	Müeterlishorn	Simon Knecht
SO	21.05	Mittler Griesstock	Ivo Rüegg

KLETTERTOUREN

SA-MO	29.04-01.05	Frühlingsklettern	Elmar Schnellmann
SO	18.06	Seewenhorn W-Grat Turm	Cornelia Kälin
SA-FR	02.-08.09	Klettersteigwoche Brenta Dolomiten	Benno Kälin

BERGTOUREN

DO	20.04	Donnerstag Firabigtürli	Marcel Rüegg
SO	21.05	Regitzerspitz - Schnielskopf	Silvana Diethelm
SO	28.05	Eggstöcke Klettersteige	Marcel Rüegg
SO	4.06	Piz Fess	Fredi Züger
DI	13.06	Selun - Churfirstenheptalogie	Markus Beerli
DI	13.06	Selun - Churfirstenheptalogie	Markus Beerli
SA	17.06	Überschreitung Gandstöcke	René Kistler
SO/MO	02./03.07	Via Glaralpina 3. Teil	Markus Kägi

SKIHOCHTOUR

SA/SO	13./14.05	Jungfrau	Elmar Schnellmann
-------	-----------	----------	-------------------

KNOTENKURS

DI	23.05	Knotenkurs 1. Teil	Patrick Schmid
DI	30.05	Knotenkurs 2. Teil	Patrick Schmid

KURS SOMMER

SA/SO	03./04.06	Rescuekurs	Rettschef
SA/SO	10./11.06	Fels-/Eiskurs mit Bergführer	Martin Meier

16

HOCHTOUR

SA/SO	24./25.06	Arbeitswochenende Sardonahütte	Martin Meier
SA/SO	01./02.07	Piz Morteratsch	Franz Schnyder
MO-FR	17.-21.07	Hochtourenwoche Berneroberrland Ost	Markus Kägi
MO-FR	17.-21.07	Hochtourenwoche Berneroberrland Ost	Markus Kägi

SONDERANLASS SOMMER

SO	11.06	Biketour mit rassigen Singeltrails	Thomas Mächler
----	-------	------------------------------------	----------------

Familienbergsteigen

KLETTERTOUREN

SA	15.04	FaBe Klettergarten Haldenstein in Chur	Stefan Oberlin	Sektion
SA	29.04	FaBe Brüggler Mehrseillängen	Roger Schmid	Sektion
SA-MO	27.-29.05	FaBe Pfingstklettern für die ganze Familie	Patrick Schmid	Sektion

KNOTENKURS

DI	23.05	Knotenkurs 1. Teil	Patrick Schmid	Sektion
DI	30.05	Knotenkurs 2. Teil	Patrick Schmid	Sektion

HOCHTOUR

SA/SO	10./11.06	FaBe Tierberglühütte, Sustenhorn	Marcel Rüegg	Sektion
SA/SO	24./25.06	FaBe Arbeitswochenende Sardonahütte	Marcel Rüegg	

SONDERANLASS SOMMER

SA	17.06	FaBe-Wanderung - Thema: Karten lesen	Patrick Schmid	Sektion
----	-------	--------------------------------------	----------------	---------

Ausrüstung, Verpflegung und detaillierte Tourenausschreibung

Sämtliche Informationen über Ausrüstung, Verpflegung, Treffpunkt, Anmeldeschluss und Charakter der Tour, sind aus dem Tourenprogramm auf sac-zindelspitz.ch zu entnehmen. Die angemeldeten Tourenteilnehmer werden vom Tourenleiter per Email, WhatsApp, SMS oder per Telefon informiert. Für Touren, bei denen man sich nicht anmelden muss, ist am Vorabend auf der Websteite ersichtlich, ob die Tour stattfindet oder abgesagt wird.

Wir stellen vor

Stefan Oberlin & Roman Huber

SAC FaBe-Leiter

SK

WIR STELLEN VOR



*FaBe-Dreamteam
Stefan und Roman
am FaBe-Kurs*

Name Stefan Oberlin

Jahrgang 1974

Wohnort Pfäffikon

Beruf Treuhändler

Hobbys

Familie, Running, Skifahren, Klettern und Berge

Deine Stärken

rasches Denken, Vielseitigkeit

Deine Schwächen

dies müsst ihr mein Gegenüber fragen ;-)

Hast du einen besonderen Wunsch an die TourenteilnehmerInnen?

Nein, jedoch einen Ratschlag an die neuen Kids und Familien: probiert es und kommt mit uns raus auf Touren (Klettern, Bergtouren, etc.). Es macht Spass!

Sommer oder Winter?

Alle vier Jahreszeiten!

Im SAC Sommer, da im Winter Skifahren dominiert.

Was bewog dich dazu, bei uns Touren zu leiten?

Unser Sohn Janis wollte klettern. So ist unsere ganze Familie zum Familienbergsteigen gekommen. Logischerweise wird man da irgendwann in die Verantwortung genommen und wird Tourenleiter.

Wie bist du zur Sektion Zindelspitz gekommen?

Durch die Kids im Familienbergsteigen.

Wie bist du zum Bergsteigen gekommen?

Durch die Kids, also erst seit vier Jahren.

Welches ist dein Lieblingsberg?

Immer der, den es zu bezwingen gilt!

Name Roman Huber

Jahrgang 1983

Wohnort Wagen

Beruf Lüftungstechniker

Hobbys

Feuerwehrmann und First-Responder,
Skifahren, Wandern, Klettern und Sport
allgemein

Deine Stärken

ruhig und sachlich

Deine Schwächen

manchmal etwas ungeduldig

Was bewog dich dazu, bei uns Touren zu leiten?

Ich wurde angefragt, ob ich mir dies vorstellen könne, ich habe mich dann erkundigt was dies zeitlich bedeutet. Da schon viel meiner Freizeit neben der Familie auch für die Feuerwehr draufgeht, war der Entscheid nicht so einfach. Da ich jedoch gerne in den Bergen bin und meine Tochter sich ins Klettern verliebt hat, habe ich zugesagt, FaBe Touren zu leiten, und bis jetzt auch nicht bereut.

Hast du einen besonderen Wunsch an die TourenteilnehmerInnen?

Pünktlichkeit und Sorge tragen zum Material.

Sommer oder Winter?

Beides, im Sommer geniesse ich es in den Bergen weil es nicht so warm und tuppig ist. Im Winter liebe ich die verschneite Landschaft.

Wie bist du zur Sektion Zindelspitz gekommen?

In den Bergen war ich schon immer gerne (Wandern und Skifahren). Auch mit unseren Kindern waren / sind wir viel in den Bergen unterwegs. Als wir auf der Suche nach einem Hobby für unsere Tochter waren, fand sie Klettern wäre mal was. Wir hatten da keine Ahnung vom SAC und wie es der Zufall wollte, lernte meine Frau bei der Arbeit Marcel Rüegg kennen und so ergab das Eine das Andere.

Welches war bis jetzt deine eindrücklichste Tour?

Vrenelis Gärtli und das Allalinhorn war beides sehr eindrücklich.

Stefan und Roman, herzlichen dank für das Interview und euren Einsatz im FaBe.

Wir wünschen euch viele schöne Dienstagstrainings und erfolgreiche Touren. Danke



Kurzberichte

Sektionstouren

312. NOVEMBER 2022

Bergtour

GV Vormittagstour

ELMAR SCHNELLMANN

Wir bestiegen zur Einstimmung auf den GV-Tag den Stockberg oberhalb Siebnen. Auf der anschliessenden Gratwanderung zur Lauihöchi konnten wir neben dem Tiefblick auf den Nebel, die wunderbare Fernsicht in die Alpen und auch tief ins Mittelland geniessen. Die Sonne trug dazu bei, dass wir eine wunderbare und eindruckliche Herbstwanderung geniessen konnten.

Anzahl Teilnehmer: 18

Durchgeführte Tour: Siebner Schwändi - Stockberg - Laui Höchi - Gelbberg und zurück zum Ausgangspunkt

19. NOVEMBER 2022

BERGTOUR

Saisonabschluss mit

Fondueplausch

ELMAR SCHNELLMANN

Aufgrund der winterlichen Bedingungen verzichteten wir auf den Weg über den Bärenpfad. Wir stiegen vom Innerthal zum Tritt, Kalvarien und weiter zu Brüsstockbüchel auf. Immer wieder konnten wir den verschneiten Fluebrig und auch die weiteren Wägitalerberge geniessen. Im Kletterhüttli verwöhnte uns Res Küng mit einem wunderbaren Fondue. Es war eine schöne, eindruckliche und gemütliche Saisonabschluss tour.

Anzahl Teilnehmer: 16

Durchgeführte Tour: Winterliche Wanderung vom Innerthal über Tritt, Kalvarien und Brüsstockbügel zum Kletterhüttli.

SK

TOURENBERICHT



26. NOVEMBER 2022

Tour nach Verhältnissen

RETO HERMANN

Aufgrund einer hartnäckigen Erkältung konnte ich die Tour leider nicht selbst leiten. Fredi Züger ist dankenswerterweise spontan eingesprungen, danke Fredi!

Hier sein Bericht:

Vom Arvenbüel haben wir bei sonnigem Wetter, aber sehr winterlichen Verhältnissen, den frisch verschneiten Gulmen via Hüttlisboden bestiegen. Der Abstieg erfolgte via der Vorder Höhi.

Anzahl Teilnehmer: 7

Durchgeführte Tour: Arvenbüel (Amden) - Hüttlisboden - Gulme - Vorder Höhi - Arvenbüel

11. DEZEMBER 2022

Skitouren nach Verhältnissen

XAVIER DAGUENET

Wir waren am Lauererstöckli, ab Gipfel gab es längeren Aufhellungen. Zusatzabfahrt nach Chruthütli hat sich gelohnt, es waren noch nicht so viele Tourengängern unterwegs. Gipfeln echt besetzt beim zweiten Anstieg. Ab der Höhe von Isentobelhütte weniger Schnee, trotzdem insgesamt gute Verhältnisse für eine erste Skitour.

Anzahl Teilnehmer: 12

Durchgeführte Tour: Lauererstöckli (1750) ab Oberwandli

18. DEZEMBER 2022

Skitouren nach Verhältnissen

FREDI ZÜGER

Die Skitour konnte trotz des raren Schnees, dafür bei wunderschönem Wetter ausgeführt werden.

Anzahl Teilnehmer: 10

Durchgeführte Tour: Ab Oberiberg haben wir den Roggenstock bestiegen.



29.DEZEMBER 2022

Kretenwanderung

HEINZ BÜRGI

29. Dezember - ohne Schnee! Statt Skitour eine Wanderung, alle Teilnehmer waren einverstanden und wir genossen einen herrlichen Tag über dem Alptal. Zwar liess sich die Sonne kaum blicken, aber genau rechtzeitig zur Mittagsrast auf dem Nüsellstock liess der Wind etwas nach und es hellte auf. Auch das Restaurant Haggenegg war geöffnet und lud zu Kaffee und Kuchen ein. Der Abstieg nach Brunni (die einen auf Kunstschnee, die anderen auf dem Wanderweg) meisterten alle locker.

Freude am Zusammensein und an Bewegung im Freien - dank euch war es ein gelungener Ausflug.

Anzahl Teilnehmer: 11

Durchgeführte Tour: gemäss Programm

30.DEZEMBER 2022

Skitouren nach Verhältnissen

MARKUS KÄGI

Die Skitour auf den Schafberg konnte bei überraschend guten Schneeverhältnissen und strahlendem Sonnenschein durchgeführt werden. Über Unter-, Mittel- und Obersäss stiegen wir zum Gipfel hoch und genossen während der Rast an der Sonne die prächtige Panoramasicht. Nach kurvenreicher Abfahrt über die feinen Schneehänge zogen wir nochmals die Felle auf, stiegen zur Carschinahütte hoch und querten Richtung Osten zur Brunnenegg. Wunderbares Skigelände über die Alp Meder liess uns bei der Abfahrt nach Partnun nochmals entzücken. Trotz wenig Schnee konnten wir das Jahresende mit einer tollen Tour abschliessen.

Anzahl Teilnehmer: 12

Durchgeführte Tour: Skitour Schafberg
2455m

SK

TOURENBERICHT

22





10% RABATT
FÜR SAC
MITGLIEDER



Was vergeht nie?

TÖDISPORT. PASSFORMGARANTIE

INSERATE

23

31. DEZEMBER 2022 - 4. JANUAR 2023

6. JANUAR 2023

Silvester-Neujahrstouren im Wallis

BENNO KÄLIN

Voll Freude auf den letzten Skitag im alten Jahr stiegen alle Teilnehmer zum Hockenhorn auf, bevor der ausgiebige Silvesterabend genossen werden konnte. Um Mitternacht konnte man vor der Hütte mit einem Glas Glühwein auf das neue Jahr anzustossen.

Im neuen Jahr gings weiter über die Gizifurggu und via Leukerbad & Gemmi-pass zur Lämmeren Hütte wo die restlichen Tourentage verbracht wurden.

Es wurden Gipfel Hockenhorn, Steghorn, Schwarzhorn, Chli Schneehore, westlicher Wildstrubel und der Mittelgipfel vom Wildstrubelgebiet bestiegen. Ab 1800m herrschten auffällig gute Schneeverhältnisse für dieses Jahr. Alles in allem ein gelungener Start mit einer etwas verkürzten Tourenwoche zum Jahresanfang. Mehr in einem ausführlicheren Bericht ab Seite 28.

Anzahl Teilnehmer: 13

Durchgeführte Tour: Skitouren im Gebiet Lötschenpass und Wildstrubelgebiet.

Skitour Twäriberg

IVO RÜEGG

Wegen akutem Schneemangel in den tiefen Lagen wurde als Ersatztour das Mattjisch Horn von den Heubergen aus bestiegen. Nach der Mittagsrast im Skihaus Casanna (Die Gulaschsuppe ist sehr zu empfehlen :-)) stiegen wir nochmals auf den gleichen Gipfel.

Schneesituation: Alles von Pulverschnee über sulzig oder hart bis kein Schnee. Im Durchschnitt aber recht gut zu fahren.

Anzahl Teilnehmer: 7

Durchgeführte Tour: Mattjisch Horn

21. JANUAR 2023

Skitour Poncione di Manio (2924m)

ELISABETH ZÜGER

Start bei kaltem und windigem Wetter in All'Acqua. Aufstieg über die Capanna Piansecco, Gerenpass, Chüebodengletscher zum Wintergipfel des Poncione di Manio. Der böige Nordwind trübte leider unsere Gipfelrast. Abfahrt wie Aufstieg. Zum Glück konnten wir uns vor den letzten 350 Tiefenmetern noch in der Piansecco Hütte verköstigen und aufwärmen. Alle wieder unfallfrei und hoffentlich ohne Frostbeulen am Ausgangspunkt angekommen.

Anzahl Teilnehmer: 9

Durchgeführte Tour: Poncione di Manio



22. JANUAR 2023

Skitour Mutteristock

XAVIER DAGUENET

Trotz erschwertem Start (ein Auto ist ins Tessin gefahren), wurde die Tour bei besten Verhältnissen durchgeführt und (fast) alle Teilnehmer haben den Gipfel beim prallender Sonne erreicht. Oberster Hang hart, danach schönster Pulver und im untersten Drittel immer mehr Spuren (wir waren nicht die einzigen unterwegs).

Anzahl Teilnehmer: 13

Durchgeführte Tour: Wegen Schneemangel / Schlechtwetter wurde eine Ersatzskitour durchgeführt: Stotzigen Firsten ab Realp.

26. JANUAR 2023

Donnerstagskitour Bündnerland

RETO HERMANN

Das Tourenziel wurde entgegen der Beschreibung in die Zentralschweiz ins Urserental verlegt. An den Stotzigen Firsten konnte uns der angekündigte Hochnebel nichts anhaben und wir genossen den ganzen Tag Sonnenschein und besten Pulverschnee.

Anzahl Teilnehmer: 7

Durchgeführte Tour: Stotzigen Firsten

29. JANUAR 2023

Skitour Zindelspitz

BENNO KÄLIN

Da nun mal im Wägital viel zu wenig Schnee lag wurde die Tour in den hintersten Kessel des Sernftals verlegt. Vorbei an der Nordwand des Hausstocks stieg man über die steilen Hänge des Leiterbergs auf, was auch das heutige Tourenziel war. Entgegen den Erwartungen war in diesem abgelegenen Talkessel wunderbarer unverfahrener Tief Schnee vorhanden. Somit war eine würdige Ersatztour für eine Zindelspitz Winterbesteigung gegeben.

Anzahl Teilnehmer: 8

Durchgeführte Tour: Skitour Leiterberg

29. JANUAR 2023

Schneeschuhtour Niederurnertäli

IVO RÜEGG

Bei schönstem Wetter erreichten wir das Mälchterli zuhinterst im Niederurnertäli und gingen noch etwas weiter Richtung Grat zwischen Büels und Muesalp, wo wir zu Mittag assen.

Zurück liefen wir auf dem gleichen Weg.

Anzahl Teilnehmer: 3



Nicht durchgeführte Touren

28. DEZEMBER 2022

SKITOURNACH VERHÄLTNISSEN

Roger Bühler

15. JANUAR 2023

SKITOUR FIRZSTOCK

Markus Kägi

5. JANUAR 2023

DONNERSTAGSKITOUR ZENTRAL- SCHWEIZ

Reto Hermann

15. JANUAR 2023

LVS KURS

Elmar Schnellmann

7. JANUAR 2023

SKITOUR ROTRÜFNER

Hubert Stählin

28. JANUAR 2023

HOCHROHKOPF / FURKAKOPF A 1959M

Nicole Lienhard

8. JANUAR 2023

SKITOURNACH VERHÄLTNISSEN

Xavier Daguinet

12.-15. JANUAR 2023

SKITOUR SURPRISE

Cornelia Müller



INSERATE

Seit über 30 Jahren sind wir die innovativen Holzbauer der Region.



...weil wir holz lieben.*



hausenbaur holzbau ag
dächer • fassaden • treppen • häuser
sihleggstrasse 1
8832 wollerau
tel +4144 786 71 71
fax +4144 786 71 70
hausenbaur@hausenbaur.ch
www.hausenbaur.ch

SK

TOURENBERICHT

26

Kurzberichte

FaBe

19. NOVEMBER 2022

Klettern in der Halle

ROGER SCHMID

Um 09.30Uhr trafen wir uns gut gelaunt in der Kletterhalle in Volketswil. Nach einer nicht zu unterschätzenden "warm up" Übung an der Boulder Wand, kletterten wir dem Niveau entsprechend an den Wänden. Den einen lag eher das Top-Ropen oder das Lead-Klettern, die anderen freundeten sich mit dem Ropeman (Steigklemme) an und wiederum andere lümmelten durch die Hallen. So gegen 15.30Uhr war dann die Luft raus. Bei einem Kaffee mit Süssigkeit liessen wir den Kletterhallen Tag ausklingen. Mit müden Fingern und zufrieden schliesse ich hiermit die Tour offiziell im Tourenportal...

Anzahl Teilnehmer: 14

Durchgeführte Tour: Kletterhalle Milandia in Volketswil

6. DEZEMBER 2022

Winterwanderung Chlausabig

MARCEL RÜEGG

Die FaBe Chlausfeier konnten wir bei kalter, aber trockenem Wetter im Wald feiern. Der Samichlaus hat uns im Jonerwald gefunden und viele feine Sachen mit gebracht.

Anzahl Teilnehmer: 28

Durchgeführte Tour: FaBe Chlausabig

21./22. JANUAR 2023

Sonderanlass Winter

Ski- und Schneeschuhtouren mit Iglubau

MARCEL RÜEGG

Trotz nicht all zu guter Wettervorhersage, konnten wir das Wochenende sogar mit ein paar Sonnenstrahlen geniessen. Leider konnten wir mit dem Pulverschnee kein Iglu bauen und durften deshalb alle im warmen Massenlager übernachten.

Anzahl Teilnehmer: 12

Durchgeführte Tour: FaBe Ski- und Schneeschuhtouren mit Iglubau

Nicht durchgeführte Touren

7. JANUAR 2023

FABE SCHNUPPER-SKITOUR IN DER UMGEBUNG

Marcel Rüegg

Tourenbericht Silvester Neujahrstouren

31. Dezember 2022 bis 4. Januar 2023

Sa, 31. Dezember 22

Silvester Samstag:

Voll Freude auf den letzten Skitag im alten Jahr stiegen nach wie nach alle 12 Teilnehmer in den Zug, um nach Goppenstein und anschliessend ins Lötschental zu gelangen. Nach einem Aufstieg via Liftanlagen nahm man zu Fuss den Aufstieg aufs Hockenhorn in Angriff. Ein eisiger Wind pfiff allen im Gipfelbereich um die Ohren. Nach einer kurzen Abfahrt trafen alle in der warmen, gemütlichen Lötschenpass Hütte ein, wo wir von Andrea herzlich empfangen wurden. Mit etwas Jassen vertrieben wir uns den späteren Nachmittag bis zum Aperó, der vom Hüttenteam vorbereitet wurde. Was danach in Bezug auf Nachtessen folgte, übertraf alles, was man vom Hüttenleben kennt. Mit einem feinen Fondue Chinoise und anschliessendem riesigen selbstgemachten Dessertbuffet ging der Abend vorbei wie im Flug. Um Mitternacht trafen sich alle bei Mondschein draussen vor der Hütte, um mit ein oder auch zwei Gläser Glühwein auf das neue Jahr anzustossen.





ENERGIE

ZürichseeLinth

DEIN SPEZIALIST

FÜR CAMPING, OUTDOOR & KANUSPORT



VOM HÄRING ÜBER DEN SCHLAFSACK BIS ZUM ZELT, VOM PACKSACK
ÜBER DAS PADDEL BIS ZUM KANU, VOM TREKKINGSOCKEN
ÜBER DEN RUCKSACK BIS ZUR WANDERJACKE.

GROSSE AUSWAHL UND TOP BERATUNG!

THE HEART OF SPORT

INTERSPORT Kuster
St. Gallerstrasse 72
8716 Schmerikon
www.kustersport.ch

 **INTERSPORT**
KUSTER

So, 1. Januar 23

Neujahrstag Sonntag:

Nach einer eher kurzen Nacht startete die Gruppe zur Gizifurggu und wir hatten erst wunderbaren Pulver, dann eher Bruchharst und am Schluss vor Leukerbad mussten die Ski noch etwas getragen werden. Nach einem kurzen Abschied von Kurt und Rita begaben wir uns in die Talstation der Gemmibahn.

Ohne weiter Zeit zu verlieren, bestiegen wir die Bahn, wo wir nach der anschliessenden Fahrt auf der Gemmilodge bei einem Drink die Aussicht übers halbe Wallis geniessen konnten. Danach nach einer kurzen Abfahrt zum Daubensee hiess es wieder anfallen, um zur Lämmeren Hütte zu laufen. Da angekommen wurden wir von der Hüttencrew mit feinen Kuchen verwöhnt. Spätnachmittags stiess dann Stefan zu uns, der erst am Neujahrstag anreisen konnte.

Mo, 2. Januar 23

Montag:

Nach einem herrlichen Frühstück starteten wir bei Tagesanbruch zum Steghorn, das unser heutiges Tagesziel war. Im Schlusssaufstieg wurde es doch noch etwas windig, so dass die Gipfelrast eher kurz ausfiel. Nach einer für Januarverhältnisse doch recht guter Schneelage wurde die Abfahrt genossen. Anschliessend wurde in einem windgeschützten Kessel eine ausführliche Rast gemacht, bevor es weiter talwärts ging.

Da die Zeit noch nicht so fortgeschritten war, schlug Benno gleich einen weitem Gipfel, das Schwarzhorn, über eine doch steile Variante vor.

Zwischendurch verabschiedeten wir einen Teil der Gruppe, die ab dem 3. Januar wieder arbeiten mussten.

Das Schwarzhorn, üblicherweise eigentlich ein eigenes Tagesziel, wurde somit unsere Nachmittagstour. Der Schnee in diesen steilen Nord- und Osthängen war geradezu perfekt für unseren Zeitvertreib.



Di, 3. Januar 23

Dienstag:

Dies war der einzige Tag unserer Zeit, an dem der Wetterbericht etwas Schnee angesagt hatte. Da dies auch eintraf, hatten wir im Aufstieg zum Chline Schneehore erst mal etwas garstige Verhältnisse. Auf dem Fusanstieg über den Grat zum Gipfel sogar recht stürmisch. Doch waren wir uns sicher, dass sich das Wetter am Nachmittag auflockert. Somit nahmen wir einen weiteren Anstieg zum westlichen Wildstrubelgipfel in Angriff. Kurz nach der Abfahrt verabschiedeten wir Reto, der halt auch am nächsten Tag die Arbeitsschuhe wieder anzuziehen hatte. Er erkundigte dafür für uns die Verhältnisse der Abfahrt zur Engstligenalp. Die Rückmeldung von ihm am Abend war nicht so berauschend. Auf seiner Tour zur Engstligenalp muss er seinen ganzen Alpinist unter Beweis stellen. Um dahin zu gelangen, waren die Hänge und Übergänge so vereist, dass er Teilstücke mit Steigeisen absteigen musste. Da war für uns klar, dass nur die Gemmibahn für uns in Frage kommt, da im vorderen Teil in Richtung Kandersteg in diesem Jahr auch kein Schnee lag.

Mi, 4. Januar 22

Mittwoch:

Nach einer erneut wirklich super Bewirtung der Lämmerencrew bestiegen wir bei herrlichstem Wetter den Mittelgipfel des Wildstrubelmassivs. Die Aussicht ins Wallis über die Berner Alpen bis weit ins Mittelland hinaus wurde nochmals reingezogen. Bei der anschliessenden Abfahrt musste wiederum wie am Vortag ein Stück weit über den spaltenreichen z.T. noch offenen Gletscher mit Seil abgefahren werden. Bis zum Lämmerenboden, wo wir dann wieder fellend zum Gemmipass gelangen wollten genossen wir noch einmal die guten Schneeverhältnisse, wie diese sich dieses Jahr halt erst oberhalb von ca. 1800m präsentierten. Zusätzlich kam noch dazu, dass die Gebiete im westlichen Teil des Berner Oberlandes und Wallis recht gut eingeschneit waren.

Nach einer kurzen Bahnfahrt nach Leukerbad gings dann per Postauto und Bahn wieder in die March, wo wir am Abend bei Dunkelheit eintrafen. Alles in allem ein gelungener Start mit einer etwas verkürzten Tourenwoche zum Jahresanfang.

Benno Kälin

Impressionen der Silvestertour 2023

Sk

TOURENBERICHT





Tourenprogramm

JO Jugendliche von 14–22 Jahren

JO
TOURENPROGRAMM

SKIHOCHTOUR

SA/SO	01./02.04	Skihochtour Tödi	Leiter JO Einsiedeln
-------	-----------	------------------	----------------------

KLETTERTOUREN

SA	15.04	FaBe Klettergarten Haldenstein in Chur	Stefan Oberlin	Sektion
----	-------	--	----------------	---------

SA	15.04	Einklettern im Klettergarten	Leiter JO Einsiedeln
----	-------	------------------------------	----------------------

SO	23.04	Klettern Sunnäplättli Gersau	Leiter JO Einsiedeln
----	-------	------------------------------	----------------------

SA	29.04	FaBe Brüggler Mehrseillängen	Roger Schmid	Sektion
----	-------	------------------------------	--------------	---------

SA/SO	06./07.05	Klettern im Jura bei Luzia	Leiter JO Einsiedeln
-------	-----------	----------------------------	----------------------

SO	21.05	Klettern in der Region	Leiter JO Einsiedeln
----	-------	------------------------	----------------------

SO	25.06	Klettern Brüggler (MSL)	Leiter JO Einsiedeln
----	-------	-------------------------	----------------------

KNOTENKURS

DI	23.05	Knotenkurs 1. Teil	Patrick Schmid	Sektion
----	-------	--------------------	----------------	---------

DI	30.05	Knotenkurs 2. Teil	Patrick Schmid	Sektion
----	-------	--------------------	----------------	---------

SONDERANLASS SOMMER

FR	2.06	Abend-Slacklines	Rebecca Gresch
----	------	------------------	----------------

SO	11.06	Biketour mit rassigen Singeltrails	Thomas Mächler
----	-------	------------------------------------	----------------

WANDERUNG

SO	11.06	Fronalpstock SZ	Leiter JO Einsiedeln
----	-------	-----------------	----------------------

HOCHTOUR

SO	2.07	Vorder Tierberg	Leiter JO Einsiedeln
----	------	-----------------	----------------------

KLETTERN

Dienstagstraining JO Zindelspitz

(JO-Alter 14-22 Jahre)

Im Sommer jeden zweiten Dienstag nach den Frühlingsferien bis zu den Herbstferien von 18.45–20.00 Uhr. Die Zeit variiert je nach Programm.

Im Winter jeden Dienstag nach den Herbstferien bis zu den Frühlingsferien von 18.45 - 20.00 Uhr.

Das Klettertraining findet in der Turnhalle der Kantonsschule Pfäffikon SZ statt

-Kein Training bei Ferien + Feiertage Kanton SZ

-Auskunft wird per Whats App vom Leiter jeweils am Tag davor erteilt.

Auskunft zum Dienstagstraining

Felix Kälin 079 885 21 97 oder Rebecca Gresch 079 126 87 74

Bouldertraining JO Einsiedeln

Jeden Mittwoch findet im Rüümlli 94 in Wädenswil von 19:00 bis ca. 21:30 das Bouldertraining statt. Kosten: 5.- Halleneintritt und 5.- fürs Fahren

Auskunft zum Bouldern Benjamin Müller 079 276 24 03



STEIMEN
 ■ HEIZUNG ■ KLIMA

«In Sachen Klimatechnik
 geben wir den Ton an!»

Thomas Steimen

SEIT 1963
 QUALITÄT & INNOVATION

8832 Wollerau | T: 044 787 59 59 | www.steimen.ch

glasmanufaktur.ch

**GLASMANUFAKTUR
 BUTTIKON AG**

Träume aus Glas

8864 Reichenburg

- Glasduschen
- Glasbearbeitung
- Glasreparaturen
- Glstüren
- Bauverglasungen
- Spiegel
- Glasmöbel
- Glastreppen
- vieles mehr...

U. Muff GmbH

Zimmerei

info@u-muff.ch

Natel : 079 653 06 74

Tourenprogramm Senioren

SKITOUREN

DI	4.04	Chistenstein	Gustav Schnyder
DI-DO	11.-13.04	Abschluss Skitouren Juf	Gustav Schnyder

WANDERUNGEN

DI	4.04	Bänkliweg	Agnes Heuberger
MI	19.04	Marthaler Biberweg (Mittwoch)	Bernd Arzner
DI	25.04	Sagenraintobel Chrineberg	Paul Schwarzenbach
DI	2.05	Frühlingswanderung im Thurgau	Theres Strobel
MI	10.05	Toggenburger Hügel (Mittwoch)	Corinne Hangartner
MI	17.05	Rund um den Engelstock (Mittwoch)	Agnes Heuberger
DI	30.05	Zum nördlichsten Punkt der Schweiz	Paul Schwarzenbach

BERGTOUREN

DI	16.05	Überschreitung Rigi	Gustav Schnyder
DI	23.05	Zahme Gocht	Verena Studer
DI	6.06	Fluebrig-Überschreitung	Heinz Bürgi
DI	13.06	Selun - Churfirstenheptalogie	Markus Beerli
DI	13.06	Selun - Churfirstenheptalogie	Markus Beerli
DI	20.06	Saaspass	Verena Studer
DI	27.06	Stockhütte - Niederbauen	Theres Strobel

KNOTENKURS

DI	23.05	Knotenkurs 1. Teil	Patrick Schmid	Sektion
DI	30.05	Knotenkurs 2. Teil	Patrick Schmid	Sektion

HOCHTOUR

DI/MI	20./21.06	Wildhorn	Gustav Schnyder
-------	-----------	----------	-----------------

WANDERWOCHE LE PRESE (PUSCHLAV) 03.09 BIS 09.09.2023

Bergwandern zum geniessen, mit vielen Highlights wie Saosee, San Romerio, Poschiavo u.v.m.. T2 und Kondition mittel.

Ausrüstung, Verpflegung und detaillierte Tourenausschreibung

Sämtliche Informationen über Ausrüstung, Verpflegung, Treffpunkt, Anmeldeschluss und Charakter der Tour, sind aus dem Tourenprogramm auf sac-zindelspitz.ch zu entnehmen. Die angemeldeten Toureneilnehmer werden vom Tourenleiter per Email, WhatsApp, SMS oder per Telefon informiert. Für Touren, bei denen man sich nicht anmelden muss, ist am Vorabend auf der Websteite ersichtlich, ob die Tour stattfindet oder abgesagt wird.

Kurzberichte

Seniorentouren

8. NOVEMBER 2022

Wanderung Spontan-Tour Zürcher Oberland

Bernd Arzner

Gusti Schnyder hat für Anfang November eine Spontan-Tour im Zürcher Oberland geplant. Da er diese nicht durchführen konnte, bin ich spontan eingesprungen. Meine Spontan-Tour begann ungewohnt mit einem Kafi, da einer der Teilnehmer verspätet eintraf. Die Tour startete in Steg, im Tösstal. Entlang dem Tösswald führte der stark ansteigende Weg zuerst auf den Hüttchopf, einem typischen "Tösstaler Hügel" mit Panoramaaussicht, dann wieder steil hinunter, um gleich auf der gegenüber liegenden Seite mit einem äusserst ruppigen Aufstieg über eine Nagelfluhwand mit vielen Wurzeln auf die Brandegg hoch zu kraxeln. Von der Brandegg waren es dann nur noch ein paar Meter bis zum Aussichtspunkt oberhalb der Alp Scheidegg. Nach der Mittagsrast begann der Abstieg in Richtung Josenberg und Schmittenbach. Durch das malerische Sagenraintobel erreichte die Gruppe schliesslich das Ziel Wald.

Anzahl Teilnehmer: 12

Durchgeführte Tour: Spontan-Tour
Zürcher Oberland

15. NOVEMBER 2022

Wanderung Kaffe und Kuchentour

Corinne Hangartner

Bei trockenem November-Wetter besammelten wir uns um 10.00 Uhr beim Bahnhof Uerikon. Auf einem aussichtsreichen Höhenweg wanderten wir in Richtung Feldbach. Unterwegs bestaunten wir ein grosses lustiges Fabeltier, dass aus Holzästen zusammen gebaut war. Handelt es sich dabei etwa um eine Giraffe? Weiter ging es über Feldbach und Balm bis zum Sonnenberg in Rapperswil. Beim Ziel angekommen, zogen wir Nummern 1 oder 2 und verteilten uns im 1. oder 2. Stock bei Annemarie Reichmuth oder Corinne zu einem gemütlichen Beisammensein bei Kaffee und selbstgemachtem Kuchenbüffet.

Es wurde rege diskutiert und gelacht.

Anzahl Teilnehmer: 12

Durchgeführte Tour: Kaffee & Kuchentour



22. NOVEMBER 2022

Sonderanlass Sommer Kulturtag

Verena Studer

Es lebe das Handwerk des Schellenschmieds. Mit Freude, Energie, ja mit seinem Herzblut führte Peter Preisig uns in dieses aussterbende Handwerk ein. In fünf Schritten erklärte er die Entstehung einer Senntumschelle, die mit den vier Grundelementen Luft, Erde, Feuer und Wasser geschmiedet wird. Die Schelle wird aus einer Art vorbehandeltem und geschlagenem Blech geschnitten, eine Glocke dagegen wird in Form gegossen. Hans Stegmann als Hilfe beim Zuschlagen hat sofort den Rhythmus mit Peter beim Schlagen gefunden. Die Senntumschellen erzeugen eine ganz wunderbare rhythmische Musik, bestehend aus Tonreinheit, Klangumfang und Klangfarbe. Bis es soweit ist, muss sie nach dem Schlagen in einen Fladenteig gepackt, getrocknet und dann im offenen Feuer mit Gluthitze gebrannt werden, bevor sie aus dem Feuer genommen und anschliessend im Wasser abgekühlt wird. Die vielen gestellten Fragen zeigten das grosse Interesse. Die Organisatorin musste dieses sogar abbrechen, damit das nachfolgende Programm zeitlich noch Platz hatte.

In Muelt in einem gemieteten Raum bei einem Aperitif mit feinem Fruchtebrot von Hildegard Haltmeier genoss die Gruppe die Gemütlichkeit, bevor es dann auf kurzem Fussweg weiter nach Gossau zum Mittagessen ging, wo der Kaffee mit den feinen Guetzli von Agnes Heuberger versüsst wurde.

Besten Dank allen Dabei gewesenen und Helfern im Hintergrund.

Anzahl Teilnehmer: 20

Durchgeführte Tour: Kulturtag

2. DEZEMBER 2022

Wanderung Chlaushöck

Gustav Schnyder

Nach dem die meisten auf einer Route zur Schwendenen gewandert sind, konnten die 28 Teilnehmer ein feines Mittagessen im Restaurant Kapelle und anschliessend mit kurzweilliger Unterhaltung der Musik Echo vo de Luegetä den Anlass geniessen. Auch fehlten ein paar witzige Einlagen nicht und mit ein paar Bildern von vergangenen Touren ging die Zeit sehr schnell vorbei.

Anzahl Teilnehmer: 28

13. DEZEMBER 2022

Skitour nach Verhältnissen

Heinz Bürgi

Bewölkt, dafür etwas wärmer als am Vortag. Kurz vor dem Gipfel hat das Wetter zugemacht, deshalb sind wir nicht gegen Illgau runter gefahren. Abfahrt der Piste entlang (bei wenig Schnee die beste Variante).

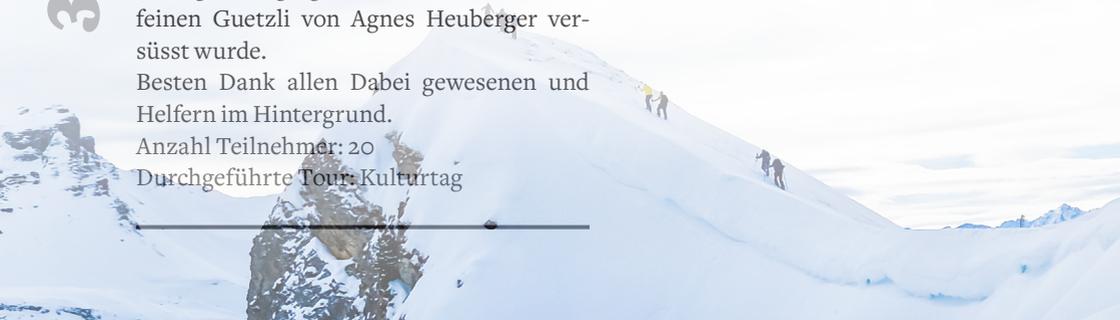
Anzahl Teilnehmer: 8

Durchgeführte Tour: Oberiberg (oberhalb Weid) - Laucherenstöckli

Se

TOURENBERICHT

38





RESTAURANT PIZZERIA TRAUBE BENKEN

Unser Restaurant der Treffpunkt für Jedermann zu jeder Zeit, zum Znüni, zum Mittags-Lunch, zum Zvieri, zum Abendessen... Ideale Räumlichkeiten für Ihre diversen persönlichen und geschäftlichen Anlässe bis 100 Personen. Wir bieten Ihnen eine leistungsfähige, gepflegte Küche für preiswert Tagesmenüs, Tellergerichte und marktorientierte Saison- und à-la-Carte-Spezialitäten, ebenso eine reichhaltige Auswahl an Pizzen.

Restaurant Pizzeria Traube Bahnhofstr. 16 8717 Benken SG
 Tel. 055 / 283 23 77 Mail: info@traube-benken.ch
www.traube-benken.ch

Offen Mo. 07.30-22.00 Uhr, Di.-Sa. 07.30-23.00 Uhr, So. 08.00-22.00 Uhr



Zimmer
zu
vermieten

Restaurant

Kapelle Schwendenen

Ihr
**Ausflugsrestaurant
 mit grossem
 Kinderspielplatz**

Familie Lendi • Restaurant Kapelle
 Schwendenen 2 • 8854 Siebnen
 055 283 31 00

kapelle-schwendenen.ch
info@kapelle-schwendenen.ch



**MASSGESTICKTE VORSORGE,
 SCHWYZER ART.**

szkb.ch/vorsorgefonds

 Schwyzer
Kantonalbank

20.DEZEMBER 2022

Schneeschuhtour nach Verhältnissen

Gustav Schnyder

Trotz den warmen Temperaturen noch genügend Schnee auf der Route. Mit Föhn-tendenz war es sogar teilweise sonnig und angenehm.

Mit schönen Aussichten eine tolle Rundtour
Anzahl Teilnehmer: 9

Durchgeführte Tour: Ab Unter Wandli - Äbnematt- Laucherenstöckli- Sternenegg- Ibergereg

10./11.JANUAR 2023

Skitour Einsteigertouren nach Verhältnissen

Gustav Schnyder

Der Tourenleiter entschied wegen den nicht guten Wetterverhältnissen eine Tagestour am Dienstag auszuführen. Dank dem Schneefall war die Tour auf das Laucherenstöckli machbar. Leider fehlt immer noch eine gute Unterlage.

Anzahl Teilnehmer: 3

Durchgeführte Tour: unter Wandli- Laucherenstöckli -unter Wandli

17.JANUAR 2023

Schneeschuhtour Hummel- Spital

Gustav Schnyder

Wegen der knappen Schneelage im Gebiet Spital wurde eine Ersatztour angeboten. Ab Berghotel Schönhalde absolvierten die Teilnehmer bei genügend Schnee die Tour zur Alp Mädems- Mädemservorsäss- Skihaus Schwarzenberg- Schönhalde eine schöne Rundtour. Auch das Wetter war der Gruppe noch wohlgesinnt, denn teilweise zeigte sich noch die Sonne, trotz schlechter Wettervorausage.

Anzahl Teilnehmer: 9

Durchgeführte Tour: Ersatztour ab Flums Schönhalden durchgeführt

24.JANUAR 2023

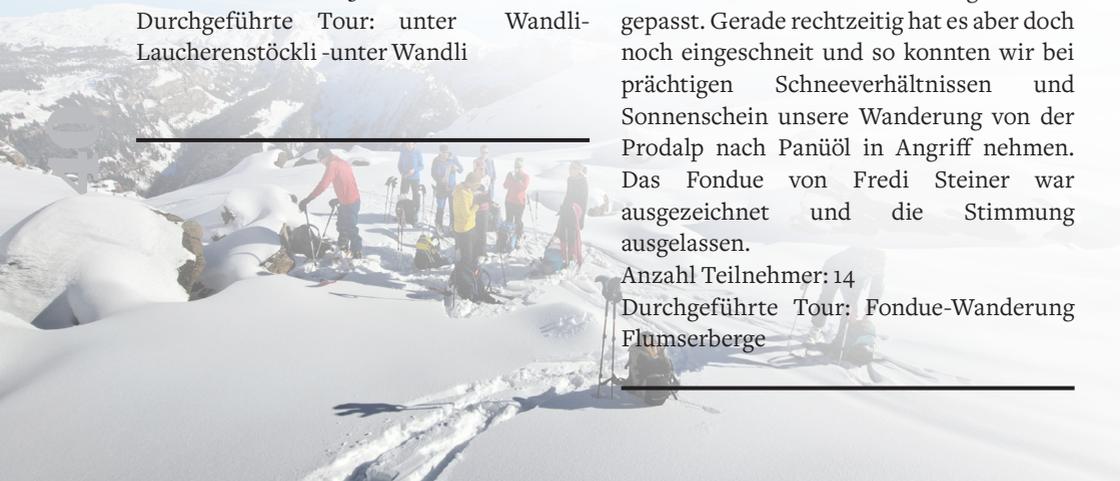
Fondue Wanderung

Corinne Hangartner

Lange war nicht sicher, ob ich die Wanderung überhaupt durchführen könnte. Bei frühlingshaften Temperaturen und über blühende Wiesen hätte eine winterliche Fonduewanderung nicht gepasst. Gerade rechtzeitig hat es aber doch noch eingeschneit und so konnten wir bei prächtigen Schneesverhältnissen und Sonnenschein unsere Wanderung von der Prodalp nach Panüöl in Angriff nehmen. Das Fondue von Fredi Steiner war ausgezeichnet und die Stimmung ausgelassen.

Anzahl Teilnehmer: 14

Durchgeführte Tour: Fondue-Wanderung Flumserberge



Lassen Sie sich inspirieren!

Besuchen Sie unsere moderne Küchen- und Innenausbau-Ausstellung.

veriset

die küche. swiss made.

Mo–Do: 08.00–11.30 Uhr, 13.30–17.30 Uhr
 Fr: 08.00–11.30 Uhr, 13.30–16.30 Uhr
 Sa: 08.00–11.30 Uhr

DOMINIK MEIER



INNENAUSBAU

Dominik Meier Innenausbau AG

Grünhaldenstrasse 1

8862 Schübelbach

T 055 450 51 71

www.dominik-meier.ch



**Restaurant
Hirschen**
8855 Wangen

Fröhliche Weihnachten

Betriebsferien 24.12.2022 - 05.01.2023

Liebe Gäste und Freunde

Wir blicken auf ein herausforderndes, aber schönes Jahr zurück und möchten uns bei Ihnen herzlich für Ihre Treue bedanken.

Wir wünschen Ihnen und Ihren Liebsten ein fröhliches und entspanntes Weihnachtsfest.

Wir freuen uns, Sie schon bald wieder in unserem Hause willkommen zu heissen.

Familie Katrin & Eugen Bruhin
mit dem Hirschen-Team

Besuchen Sie uns online unter www.hirschen-wangen.ch



24. JANUAR 2023

Skitour Schilt

Heinz Bürgi

Der Start am Morgen war eisig - in feinstem Pulver (auf Gras) stiegen wir hoch zum Adlerhorst (leider geschlossen). Ab hier wurde es wärmer und ab Skidepot zu Fuss kamen wir beinahe ins Schwitzen. Am Gipfel verwöhnte uns Sonnenschein; ein herrlicher Genuss.

Die Abfahrt zur Skilift-Talstation im Pulverschnee wurde vereinzelt von Beigeräuschen begleitet, im Nachhinein sind wir aber ohne grosse Belagschäden davon gekommen. Nach dem Skilift-Aufstieg genossen wir die Abfahrt nach Waag in herrlichem Pulver und liessen die tolle Tour im GRÜNEN AFF ausklingen.

Anzahl Teilnehmer: 7

Durchgeführte Tour: Ausweichtour: Waag - Roggenstock

Tiefe Temperaturen und der momentane Schneemangel erforderten eine Änderung.

31. JANUAR 2023

Schneeschuhtour Flügenspitz

Markus Beerli

Bei idealsten Bedingungen konnten wir diese abwechslungsreiche Schneeschuhtour durchführen. Schönwetterfenster, gute Spur, ordentlich viel Schnee und eine gut gelaunte Gruppe.

Anzahl Teilnehmer: 12

Durchgeführte Tour: Arvenbüel - Flügenspitz - Vorder Höhi - Arvenbüel

31. JANUAR 2023

Skitour Träsmerehöreli

Heinz Bürgi

Die Tour begann bei wolkenlosem Wetter mit einem gemütlichen Einlaufen auf dem Alpsträsschen bis Waldhüttli. Die folgende Waldtraverse war zum Glück leicht eingeschneit und daher für alle Teilnehmer locker zu überwinden. Weiter stiegen wir durch herrliche Pulverhänge und schlussendlich über den Grat zum Gipfel. Leider haben inzwischen Wolken die Sonne verdeckt; während der Abfahrt, beim Mittagessen, haben sich diese aber wieder verzogen. So wurde auch die Sicht besser und man konnte den Steinen einigermassen ausweichen. Das Waldstück haben wir zum grossen Teil zu Fuss gemeistert und genossen nachher die (Pisten-)Abfahrt über die Alpstrasse. Ein kühler Drink im Restaurant Schwarzenbach rundete diesen gelungenen Tag im Schnee ab.

Anzahl Teilnehmer: 10

Durchgeführte Tour: Gemäss Programm

Nicht durchgeführte Touren

22. NOVEMBER 2022

Heinz Bürgi / SKITOUR NACH VERHÄLTNISSEN

3. JANUAR 2023

Gustav Schnyder / SKISAFARI MYTHEN

17. JANUAR 2023

Benoo Kälin / ST WÄGITAL

24. JANUAR 2023

Gustav Schnyder / SS DREIBÜNDENSTEIN



active
sports.ch

Ski und Snowboard Service in Perfektion

Dein Profi für Skitourenausrüstung



AK Ski 
OF SWITZERLAND

MONTANA 
skins

MONTANA STEIGFELLE
Mit Herzblut und Schweizer
Sinn für Qualität.

 **ATK**
RACE

OFF von AK

Das Skitouren - Erlebnis
der Zukunft

Limitiert und nur in
der Schweiz erhältlich


DYNAFIT

078 666 16 69

Schuler Sepp, Linthbettstrasse 6, 8717 Benken

www.activesports.ch first class skiservice by **MONTANA** 

P.P.
CH-8854 Siebnen

DIE POST 

Jeder Griff ein Abenteuer.

Für deine nächste Route nur das beste Material:
Verlass dich auf hochwertige Qualität, professionelle
Beratung und einen einzigartigen Service.
Wir leben Bergsport.

baechli-bergsport.ch



Filiale Pfäffikon | Eichenstrasse 8 | 8808 Pfäffikon


BÄCHLI
BERGSPORT