Checkliste Material

Stand Jan. 2019

Sektion Zindelspitz
Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer

Skitour

Technisches Material

- ☐ Rucksack
- ☐ Stirnlampe
- ☐ Kleine Apotheke
- ☐ Ski inkl. Felle und Skitourenbindung
- ☐ Skitourenschuhe
- ☐ Lawinenschaufel
- ☐ Sonde (wo vorhanden)
- ☐ LVS
- ☐ Harscheisen
- ☐ Stöcke

Bekleidung

- ☐ Tourenhose
- ☐ Jacke
- ☐ Fleece Jacke
- ☐ Regenjacke / Regenhose
- ☐ persönliche Wäsche
- ☐ Kappe, Handschuhe
- ☐ Ersatzhandschuhe
- ☐ Kälteschutz / Ersatzkleider
- ☐ Sonnenbrille / Sonnencreme

Optional:

- ☐ Sonnenhut

Ab 2 Tagen:

- ☐ Ersatzwäsche

Verpflegung/div.

- ☐ Thermosflasche
- ☐ Verpflegung
- ☐ SAC Ausweis

Optional:

- ☐ ID/Halbtax/GA (wo vorhanden)

Ab 2 Tagen

- ☐ Zahnbürste, pers. Hygieneartikel
- ☐ Hüttenschlafsack

Checkliste Material

Stand Jan. 2019

Sektion Zindelspitz
Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer

Skihochtour

Technisches Material

- ☐ Rucksack
- ☐ Stirnlampe
- ☐ Kleine Apotheke
- ☐ Ski inkl. Felle und Skitourenbindung
- ☐ Skitourenschuhe
- ☐ Lawinenschaufel
- ☐ Sonde (wo vorhanden)
- ☐ LVS
- ☐ Harscheisen
- ☐ Stöcke
- ☐ Klettergurt
- ☐ 2 Schraubkarabiner
- ☐ 3m/5m Reepschnur Stücke
- ☐ 1 Eischraube (falls vorhanden)
- ☐ Pickel
- ☐ Steigeisen
- ☐ Seil (wo vorhanden)

Optional:

- ☐ 3 Karabiner
- ☐ Schlingen

Bekleidung

- ☐ Tourenhose
- ☐ Jacke
- ☐ Fleece Jacke
- ☐ Regenjacke / Regenhose
- ☐ persönliche Wäsche
- ☐ Kappe, Handschuhe
- ☐ Ersatzhandschuhe
- ☐ Kälteschutz / Ersatzkleider
- ☐ Sonnenbrille / Sonnencreme

Optional:

- ☐ Sonnenhut

Ab 2 Tagen

- ☐ Ersatzwäsche

Verpflegung/div.

- ☐ Thermosflasche
- ☐ Verpflegung
- ☐ SAC Ausweis

Optional:

- ☐ ID/Halbtax/GA (wo vorhanden)

Ab 2 Tagen

- ☐ Zahnbürste, pers. Hygieneartikel
- ☐ Hüttenschlafsack

Checkliste Material

Stand Feb. 2019

Sektion Zindelspitz
Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer

Schneeschuhtour

Technisches Material

- ☐ Rucksack
- ☐ Stirnlampe
- ☐ Kleine Apotheke
- ☐ Schneeschuhe
- ☐ Festes Schuhwerk
- ☐ Lawinenschaufel
- ☐ Sonde (wo vorhanden)
- ☐ LVS
- ☐ Stöcke

Bekleidung

- ☐ Tourenhose
- ☐ Jacke
- ☐ Fleece Jacke
- ☐ Regenjacke / Regenhose
- ☐ persönliche Wäsche
- ☐ Kappe, Handschuhe
- ☐ Ersatzhandschuhe
- ☐ Kälteschutz / Ersatzkleider
- ☐ Sonnenbrille / Sonnencreme

Optional:

- ☐ Sonnenhut

Ab 2 Tagen:

- ☐ Ersatzwäsche

Verpflegung/div.

- ☐ Thermosflasche
- ☐ Verpflegung
- ☐ SAC Ausweis

Optional:

- ☐ ID/Halbtax/GA (wo vorhanden)

Ab 2 Tagen

- ☐ Zahnbürste, pers. Hygieneartikel
- ☐ Hüttenschlafsack

Checkliste Material

Stand Jan. 2019

Sektion Zindelspitz
Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer

Bergtour

Technisches Material

- ☐ Rucksack
- ☐ Kleine Apotheke
- ☐ Festes Schuhwerk

Optional

- ☐ Stöcke

Bekleidung

- ☐ Tourenhose
- ☐ Jacke
- ☐ Fleece Jacke
- ☐ Regenjacke / Regenhose
- ☐ persönliche Wäsche
- ☐ Kälteschutz / Ersatzkleider

Optional:

- ☐ Sonnenbrille / Sonnencreme
- ☐ Kappe, Handschuhe
- ☐ Sonnenhut

Ab 2 Tagen

- ☐ Ersatzwäsche

Verpflegung/div.

- ☐ Trinkflasche
- ☐ Verpflegung
- ☐ SAC Ausweis

Optional:

- ☐ ID/Halbtax/GA (wo vorhanden)

Ab 2 Tagen

- ☐ Zahnbürste, pers. Hygieneartikel
- ☐ Hüttenschlafsack

Checkliste Material

Stand Jan. 2019

Sektion Zindelspitz
Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer

Klettertour

Technisches Material

- ☐ Rucksack
- ☐ Stirnlampe
- ☐ Kleine Apotheke
- ☐ Klettergurt
- ☐ 3 Karabiner
- ☐ 2 Schraubkarabiner
- ☐ ca. 6 Expressschlingen
- ☐ Schlingen
- ☐ Helm
- ☐ Abseilgerät
- ☐ Seil (wo vorhanden)
- ☐ Kletterfinken
- ☐ Festes Schuhwerk

Optional:

- ☐ Friends, Keile (wo vorhanden)

Bekleidung

- ☐ Tourenhose
- ☐ Jacke
- ☐ Fleece Jacke
- ☐ Regenjacke / Regenhose
- ☐ persönliche Wäsche
- ☐ Kappe, Handschuhe
- ☐ Ersatzhandschuhe
- ☐ Kälteschutz / Ersatzkleider
- ☐ Sonnenbrille / Sonnencreme

Optional:

- ☐ Sonnenhut

Ab 2 Tagen

- ☐ Ersatzwäsche

Verpflegung/div.

- ☐ Trinkflasche
- ☐ Verpflegung
- ☐ SAC Ausweis

Optional:

- ☐ ID/Halbtax/GA (wo vorhanden)

Ab 2 Tagen

- ☐ Zahnbürste, pers. Hygieneartikel
- ☐ Hüttenschlafsack

Checkliste Material

Stand Jan. 2019

Sektion Zindelspitz
Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer

Hochtour

Technisches Material

- ☐ Rucksack
- ☐ Stirnlampe
- ☐ Kleine Apotheke
- ☐ Klettergurt
- ☐ 3 Karabiner
- ☐ 2 Schraubkarabiner
- ☐ Schlingen
- ☐ 3m/5m Reepschnur Stücke
- ☐ Eischraube (falls vorhanden)
- ☐ Pickel
- ☐ Steigeisen
- ☐ Seil (wo vorhanden)
- ☐ Steigeisenfeste Schuhe

Optional:

- ☐ Stöcke
- ☐ Helm

Bekleidung

- ☐ Tourenhose
- ☐ Jacke
- ☐ Fleece Jacke
- ☐ Regenjacke / Regenhose
- ☐ persönliche Wäsche
- ☐ Kappe, Handschuhe
- ☐ Ersatzhandschuhe
- ☐ Kälteschutz / Ersatzkleider
- ☐ Sonnenbrille / Sonnencreme
- ☐ Sonnenhut

Ab 2 Tagen

- ☐ Ersatzwäsche

Verpflegung/div.

- ☐ Thermosflasche
- ☐ Verpflegung
- ☐ SAC Ausweis

Optional:

- ☐ ID/Halbtax/GA (wo vorhanden)

Ab 2 Tagen

- ☐ Zahnbürste, pers. Hygieneartikel
- ☐ Hüttenschlafsack