

Inhaltsverzeichnis

4. Aktuelles aus dem Vorstand
6. Quartalshock 24. April 2014
6. Bergfahrt 2014 - Begegnung mit Alpiner Literatur
7. Neues aus der Bibliothek
8. Übersicht + Allgemeines zum Tourenprogramm Sektion
9. Detailausschreibungen Tourenprogramm Sektion
17. Kurzberichte Touren Sektion, Senioren und JO
20. JO - Programm
21. Übersicht + Allgemeines zum Tourenprogramm Senioren
22. Detailausschreibungen Tourenprogramm Senioren
31. Tourenbericht Surprise 2014
33. Klettertraining Turnhalle Pfäffikon



Redaktion + Inserenten:	Gresch Claudia, Landsgemeindeweg 3, 8853 Lachen Tel. 079 / 513 24 90 Mail: cgresch@bluemail.ch
Adressänderungen:	Föhn Max, Zigerribiweg 9, 8753 Mollis Tel. 079 / 441 87 67 Mail: admin@sac-zindelspitz.ch
Druck + Versand:	N + E. Print, Bahnhofstr. 23, 8854 Siebnen Tel. 055 / 440 12 81
Präsident:	Kistler René, Landhofstrasse 5 8864 Reichenburg, Tel. 055 / 444 20 25 Mail: praesident@sac-zindelspitz.ch
Internetadresse	http://www.sac-zindelspitz.ch

Erscheint 6x jährlich. Auflage ca. 790 Exemplare

Redaktionsschluss für die Ausgabe Nr. 211, Mai / Juni 14: **21. März 2014**

Aktuelles aus dem Vorstand

Aktuelles aus dem Vorstand

1000 Mitglieder!

Anfangs Januar hatte ich als Präsident die Ehre das 1000. Mitglied in unserer SAC Sektion Zindelspitz willkommen zu heissen – Gubler Flemming, im Vorruhestand und wohnhaft in Wollerau. Flemming ist zusammen mit seiner Frau Katharina in unserem Verein aufgenommen worden. Ich habe beiden einen kleinen Besuch abgestattet und mit ihnen ein kurzes Interview geführt.



Erst einmal herzliche Gratulation zur Jubiläumsmitgliedschaft und einen lieben Willkommensgruss unserer Sektion. Ich darf euch dazu einen Gutschein für eine Übernachtung in unserer Sardonahütte und einen Blumenstrauss überreichen.

Flemming, was hat dich und deine Frau dazu bewogen, unserer Sektion und damit dem Schweizerischen Alpenclub SAC beizutreten?

Wir unternehmen seit vielen Jahren private Wander- und Bergtouren zusammen in einem festen Kollegenkreis. Wir übernachten dabei auch regelmässig in den Bergen und haben so schon rund 50 verschiedene SAC-Hütten kennengelernt. Und eines Tages fragten wir uns, wieso wir eigentlich nicht im SAC sind, wo wir doch immer wieder in diesen Vereinshütten logieren. Nach Weihnachten ist dann unser Entscheid gefallen, dass wir das Bestehen dieser Hütten unterstützen wollen und haben uns, aus Loyalität zum SAC mit all seinen Aktivitäten, auch als Mitglieder angemeldet.

Wie habt ihr von unserer Sektion erfahren?

Wir haben uns im Internet über die umliegenden Sektionen informiert. Als gebürtige Höfner und Schwyzer war für uns bald klar, dass wir auch einer innerschweizer Sektion beitreten wollen. Den entscheidenden Anstoss gaben jedoch unsere Nachbarn, Isabelle und Paul Bürgi. Sie sind ebenfalls seit ein paar Jahren Mitglied der Sektion Zindelspitz. Zudem ist der Bruder von Paul, Heinz Bürgi, ein engagierter Tourenleiter der Sektion.

Welche Art Berg- und Naturerlebnisse bevorzugt ihr?

Wir können uns fast als Genusswanderer bezeichnen, denn wir erfreuen uns besonders an der andersartigen und überaus vielfältigen Flora und Fauna unserer Bergwelt. Zudem geniessen wir die Ruhe und Abgeschiedenheit in einem noch heilen Fleckchen Schweiz, was uns intensive Naturerlebnisse beschert und uns tiefe Zufriedenheit schenkt.

Auf welchen Sektionstouren werden wir euch am ehesten antreffen?

Wir sind nicht die ambitionierten Tourengerer, welche immer noch höher hinaus wollen. Deshalb sind Wander- und Bergtouren, bis an die Grenze zu blau-weiss-markierten Wegen, unser Terrain.

Was wünscht ihr euch, wenn ihr mit der Sektion Zindelspitz unterwegs sein werdet?

Wir wünschen uns, dass wir viele ebenso begeisterte Natur- und Bergfreunde kennenlernen und mit ihnen zusammen die Natur geniessen, interessante Gespräche über gemeinsame Interessen führen und auch die Geselligkeit pflegen können.

Liebe Katharina, lieber Flemming, ich wünsche euch beiden ganz tolle, abwechslungsreiche, gemütliche, fröhliche und vor allem unfallfreie Bergelebnisse in unserer Sektion Zindelspitz und bedanke mich für das Gespräch und euer Vertrauen in unsere Sektion.

Mutationen

Eintritte:

Hofstetter	Regula	Erlenstrasse 18	8645	Jona
Hofstetter	Peter	Erlenstrasse 18	8645	Jona
Steiner	Marianne	Aapark 22b	8853	Lachen
Wehrli	Elisabeth	Beulweg 36	8853	Lachen
Keller	Evelyn	Säntisweg 14	8630	Rüti
Dettling	Roger	Säntisweg 14	8630	Rüti
Schneider	Vivien	Säntisweg 14	8630	Rüti
Schneider	Chiara	Säntisweg 14	8630	Rüti
Stünzi	Daniela	Rietbrunnen 2	8808	Pfäffikon
Polak	Simon	Rietbrunnen 2	8808	Pfäffikon
Knecht	Jasmin	Winterthurerstr. 286	8057	Zürich
Keller	Cédric	Weinhaldenstr. 39 c	8645	Jona
Federspiel	Simon	Bollwiesstrasse 20	8645	Jona
Huber	Bruno	Stationsweg 7	8854	Siebnen
Gubler	Flemming	Erlenstrasse 43	8832	Wollerau
Gubler	Katharina	Erlenstrasse 43	8832	Wollerau
Denzler	Daniel	Zürichstrasse 56	8606	Nänikon

Austritte

Schwytter	Marcel	Breitfeldstrasse 44	8854	Siebnen
Koch	Brigit	Seestrasse 88	8855	Nuolen

Aktueller Bestand: 1002 Mitglieder

René Kistler, Präsident

Quartalshock 24. April 2014

Kletterwoche
Kalymnos



Rückblick Sektionstouren

19.30h im Rest. Mühlebach, Altendorf

Auf eine rege Beteiligung freut sich der Vorstand und natürlich die diversen Referenten. Selbstverständlich sind Freunde und Bekannte an diesem Anlass auch herzlich willkommen.



Skitouren Surprise

Ski- und Schneeschuhtourenwoche Sörenberg

Skitourenwoche Valle Stura

Bergfahrt 2014 - Begegnung mit Alpiner Literatur

Bergfahrt 2014 – Begegnung mit Alpiner Literatur

Samstag, 10. Mai 2014 in Amden/SG, 10–17 Uhr.



Franz Hohler eröffnet die Bergfahrt mit einer Buchpremiere: **Immer höher**. Junge Autorinnen und Autoren lesen Texte zum Thema. **Gian Rupf** und **Mona Petri** spielen im Bühnenstück **Der Weg zum Himmelsgebirge** die Rollen von **Annemarie Schwarzenbach** und **Lorenz Saladin**. **Nicole Niquille** stellt ihr Buch **Und plötzlich... am Himmel ein Berg – Schicksal einer Unbeugsamen** vor, im Gespräch mit **Caroline Fink**, Lesung von **Annette Frommherz**. Der Tessiner Autor und Filmemacher **Mario Casella** präsentiert sein preisgekröntes Buch **Nero-bianco-nero** über eine Kaukasusüberquerung, im Gespräch mit **Daniel Anker**. **Emil Zopfi** schliesst den Tag mit einem Ausblick.

Anmelden an emil@zopfi.ch oder Emil Zopfi, Stettbachstr. 48, 8051 Zürich

Kosten CHF 80 inkl. Verpflegung, Junge in Ausbildung CHF 60

Programm www.bergliteratur.ch/bergfahrt2014

Wir gratulieren



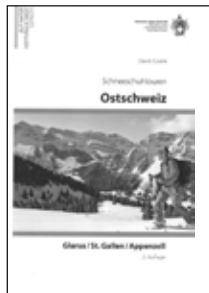
Zum **85.** Geburtstag
am 20. März 2014

Dominik Meier-Ziltener
Schübelbach

Neues aus der Bibliothek

Schneeschuhtouren / Ostschweiz / Westschweiz:

Diese Schneeschuhtourenführer erschliesst die Gebiete zwischen dem Tödi und Bodensee sowie die Waadtländer, Freiburger und Berner Alpen. Routenkarten und Routenfotos erleichtern die Orientierung. Weiter bieten Angaben zu Schwierigkeit und Länge der Tour neben den GPS-Koordinaten verlässliche Anhaltspunkte. Neben vielen Varianten für Einsteiger hält dieser Band auch für die sportlichen Nutzerinnen und Nutzer interessante Touren bereit – Unternehmungen, die je nach Verhältnissen auch hochalpinen Charakter annehmen können.



Fotoalbum der Rettungskolonne

Seit kurzem ist die Bibliothek mit einem Fotoalbum der Rettungskolonne der letzten Jahre ausgestattet. Dies zum Anlass der Amtsübergabe von Kurt an das neue Rettungsteam. Schaut mal rein. Ein interessantes Dokument zum Schmökern.

Tipp des Monats

Alpenpanoramas erzeugen am PC. Hier könnt ihr Panoramas von jedem beliebigen Standort der Alpen erzeugen. Funktioniert ab jedem Standort weltweit. Auch von euch zu Hause vor der Haustüre.

<http://www.udeutschle.selfhost.pro/panoramas/makepanoramas.htm>

ADRESSE BIBLIOTHEK / MATERIALVERWALTER:

Benno Kälin – Sonnmatt 9 – 8854 Siebnen
bibliothek@sac-zindelispitz.ch
055 440 61 58 – 055 440 28 22 – 079 449 77 51

TOURENPROGRAMM DER SEKTION

März 2014				Seite
06. Mrz	ST	Do-Skitour Furnerberge	Gustav Schnyder	9
08. Mrz	ST	Leistchamm	Marcel Hüppin	9
15. Mrz	SA	Hallenklettern Milandia	Urban Muff	9
16. Mrz	ST	Fluebrig	Erich Rüttsche	10
19. Mrz	ST	Blüemberg	Stefan Nietlisbach	10
22./23.3.	ST	P. d' Era, P. Rondadura	Elisabeth Züger	11
22./23.3.	SST	Suls - Lobhorn - Hütte	Fredi Kälin	12
25./26.3.	SST	Rotondohütte	Peter Ledermann	25
29. Mrz	ST	Brisi	Paul Weber	12
30. Mrz	ST	Chli Bielenhorn	Reto Müller	13
April 2014				
4.-6.4.	ST	Griesalp	Benno Kälin	13
12. Apr	SHT	Hausstock	Marcel Hüppin	14
13. Apr	ST	Marchhorn	Stefan Nietlisbach	14
18. Apr	ST	Gauschla	Hubert Stählin	14
19. Apr	ST/SHT	Zwächten	Fredi Züger	15
24. Apr	SA	Quartalshock	Vorstand	6
26./27.4.	ST	Jenatsch	Reto Hermann	15
26. Apr	KT	Klettergarten Ibergereg	Urban Muff	16

SA=Sonderanlass/ST=Skitour/SHT=Skihochtour/SST=Schneeschuhtour / KT=Klettertour



Auskunft erteilt

Informieren Sie sich immer am Abend vor der Tour ab 19.00 Uhr unter der Telefonnummer **055 282 51 26** ob die Tour stattfindet oder sich irgendwelche Änderungen ergeben haben.

Hinweis für Anmeldung

Bitte benutzt bei der Anmeldung per Mail nach Möglichkeit unsere Homepage. Dadurch kann gewährleistet werden, dass die Angaben für die Anmeldung vollständig sind.

Gut zu wissen

Beachten Sie bitte, dass eine **Anmeldung mit Email** erst dann definitiv ist, wenn der Tourenleiter dessen Empfang bestätigt hat. **Bei schriftlicher (z.B. Postkarte) oder telefonischer Anmeldung** bitte die vollständigen Adressangaben, erreichbare Telefonnummer, freie Autoplätze, GA/Halbtax, LVS, Seil, etc. aufschreiben.

Verpflegung

Wenn nichts anderes erwähnt wird gilt für eine Tour grundsätzlich „Verpflegung aus dem Rucksack“. Ebenfalls Halbpension in der SAC Hütte bei Übernachtungen.

Komplette Skitourenausrüstung / Schneeschuhausrüstung

Lawenschaukel, Harscheisen, Sonde und LVS Geräte ist die Grundausrüstung jeder Sektionstour. Sollte für eine Tour ev. Gställti oder Steigeisen benötigt werden, wird dies bei der jeweiligen Tour erwähnt.

Im Sektionsmaterial sind Lawenschaukel, Sonde und LVS Geräte vorhanden und werden an Sektionsteilnehmer durch den jeweiligen Leiter auf Bestellung abgegeben. Weitere Informationen über Ausrüstung können auf unserer Homepage heruntergeladen werden.

6.März 2014 **Donnerstagskitour Furnerberge** **Sektion, Senioren**
 Kleines aber feines Skitourengebiet auf der weniger bekannten Seite des Prättigaus. Schöne Aussichtsberge im Gebirgszug des Hochwangs.

Treffpunkt Donnerstag, 06.März 2014 07:00 Bahnhof Lachen

Charakter Technische Schwierigkeiten mittel
 Konditionelle Ansprüche mittel

Leitung Gustav Schnyder, Frywiesstrasse 7, 8854, Siebnen, Tel: 055 440 20 47

Anmeldeschluss Montag, 03.März 2014

Programm Fahrt nach Furna Dorf bis Hinterberg. Aufstieg zum Fadeuer bis Rothorn 2354. Abfahrt zur Alp Falsch und Aufstieg zum Wannenspitz 1970m. Abfahrt nach Hinterberg. Aufstiegszeit 4 Std.

Ausrüstung komplette Skitourenausrüstung

8.März 2014 **Skitour Leistchamm 2101 m**
 Im Gegensatz zum Sommer ist der "Ammler" Leistchamm eine spezielle Herausforderungen und eine rassige Skitour. Am Ziel angelangt erwartet uns einen genialer Tief- und Weitblick.

Treffpunkt Samstag, 08.März 2014 07:00 Bahnhof Lachen

Charakter Technische Schwierigkeiten anspruchsvoll
 Konditionelle Ansprüche mittel

Leitung Marcel Hüppin, Rütistrasse 5, 8873, Amden, Tel: 055 610 23 36

Anmeldeschluss Mittwoch, 05.März 2014

Programm Fahrt mit PW nach Amden bis zum PP im Arvenüel. Aufstieg über Egg und Alp Looch (Pt. 1535) auf den Grat beim Fliegenspitz. (Pt. 1663). Steil im lichten Wald auf den Rücken des Leistchammes und Aufstieg mit vielen Spitzkehren zum Gipfel. Die steile und ausgesetzte Abfahrt führt entlang der Aufstiegsfur. Aufstiegszeit 4 bis 5 h, LK 1134 , 920 hm

Ausrüstung komplette Skitourenausrüstung

15.März 2014 **Hallenklettern Milandia** **FaBe, JO, Sektion**
 Das Kletterzentrum Milandia am Greifensee ist in ca. 30 Minuten von uns mit dem Auto gut erreichbar und gibt uns eine gute Abwechslung zum Dienstagstraining. Die Kletteranlage hat genügend Routen für alle Kinder ab 6 Jahren und natürlich auch für die Erwachsenen und Begleitpersonen.

Treffpunkt	Samstag, 15.März 2014 08:30 Bahnhof Lachen	
Charakter	Technische Schwierigkeiten	leicht
	Konditionelle Ansprüche	leicht
Leitung	Urban Muff, Kreuzstattstrasse 3a, 8854, Galgenen, Tel: 055 410 50 63	
Weitere Leiter	Paul Weber, Franz Schnyder	
Anmeldeschluss	Mittwoch, 12.März 2014	
Programm	Wir fahren mit dem Privatauto nach Volketswil zum Kletterzentrum Milan- dia und klettern bis es keinen Gummi mehr an den Kletterfinken hat.	
Ausrüstung	komplette Kletterausrüstung und Verpflegung, Geld für den Eintritt ca.40 Fr.	
Bemerkung	Fehlendes Material bitte bei der Anmeldung vermerken, es wird organi- siert.	

16.März 2014

Skitour Fluebrig 2092 m

Der Fluebrig dominiert seine Nachbarn im Wägital und ist ein Skitouren-
ziel ersten Ranges. Für eine stiebende Abfahrt garadezu prädestiniert ist
die gut einzusehende Nordostflanke.

Treffpunkt	Sonntag, 16.März 2014 07:00 Bahnhof Lachen	
Charakter	Technische Schwierigkeiten	anspruchsvoll
	Konditionelle Ansprüche	mittel, anspruchsvoll
	zusätzliche Angaben	Fussaufstieg zum Gipfel
Leitung	Erich Rütsche, Rietbrunnen 19, 8808, Pfäffikon, Tel: 055 410 39 91	
Anmeldeschluss	Donnerstag, 13.März 2014	
Programm	Fahrt ins Wägital bis zum Seeende und Aufstieg über Fläschli- Fluebri- galp zum Skidepot in ca. 3 1 / 2 Std. Weiter zu Fuss auf den Diethelm. Je nach Verhältnissen nicht ganz einfacher Gipfelaufstieg zu Fuss.	

Ausrüstung komplette Skitourenausrüstung inkl. Steigeisen

19.März 2014

Am Sepplitag Skitour auf den Blüenberg

Die schöne Rundschau auf dem Gipfel aber besonders die längste Voral-
pen-Abfahrt ist der Grund für den häufigen Besuch dieser Tour. Auch in
unserer Sektion immer wieder ein beliebtes Tourenziel.
Abfahrt auf der gleichen Route

Treffpunkt	Mittwoch, 19.März 2014 06:30 Bahnhof Pfäffikon SZ	
Charakter	Technische Schwierigkeiten	anspruchsvoll

Konditionelle Ansprüche anspruchsvoll
zusätzliche Angaben kurzer Fussaufstieg zum Gipfel

Leitung Stefan Nietlisbach, Niedermatt 54, 6424, Lauerz, Tel: 041 811 68 72

Anmeldeschluss Sonntag, 16.März 2014

Programm Treffpunkt Bahnhof Pfäffikon 6.30 Uhr
Fahrt ins Muotathal und Aufstieg Hellberg- vorder Äbnet- Ahörel- Rup-
perslaur in 4 - 5 Std auf den Gipfel.
Die Abfahrt machen wir auf der gleichen Route.

Ausrüstung komplette Skitourenausrüstung inkl. Harscheisen

Bemerkung Total 1780 Hm

22./23.März Skitour P. d' Era 2618 m, P. Rondadura 3015 m

Das Gebiet um den Lukmanier bietet für jeden Tourenfahrer etwas. Ich habe 2 aussichtsreiche Gipfel ausgewählt, bei denen auch der Fahrspass nicht zu kurz kommt.

Treffpunkt Samstag, 22.März 2014 05:00 Bahnhof Lachen

Charakter Technische Schwierigkeiten mittel
Konditionelle Ansprüche mittel

Leitung Elisabeth Züger, Paulihof 5, 8857, Vorderthal, Tel: 055 446 15 15

Anmeldeschluss Mittwoch, 19.März 2014

Programm Fahrt mit PW ins Bleniotal. Beide Gipfel Anstiege starten an der Lukma-
nierpassstrasse.
Der Pizzo d'Era lässt sich auf 2 verschiedene Varianten erklimmen, aber
beide weisen eine Höhendifferenz von ca. 1000m auf. Auf dem Gipfel
werden wir mit einer Aussicht über die ganze Leventina und ihre Berg-
kette belohnt. Aufstieg ca 3.5 Std.
Für den Piz Rondadura (3016m, ca. 1100 Hm) starten wir auf den Lukma-
nierpasshöhe. Wir folgen zuerst der flachen Strasse am Süd-Ufer des Lai
da Sontga Maria, bevor wir den SE-Hang hoch steigen und schon bald
die Sonne geniessen. Den Gipfelansturm nehmen wir vom Skidepot zu
Fuss in Angriff. Aufstieg ca 3.5 - 4 Std.
Abfahrt gleich wie Aufstiegsroute.
Übernachten werden wir im Bleniotal in Hotel / Pension, evt. Massenla-
ger. Kosten für Übernachtung ca. 120.- je nach Zimmer.

Ausrüstung komplette Skitourenausrüstung inkl. Harscheisen

22./23.März **Schneeschuhtour Suls - Lobhorn - Hütte** **Sektion, Senioren**
 Die 1950 eingeweihte Hütte steht auf einem Hochplateau der Sulsalp, oberhalb Isenfluh / Sulwald im Lauterbrunnental. Bewacht von den Lobhörnern, unweit des Suls-Seewlis steht sie mit freiem Blick auf Eiger, Mönch und Jungfrau. Inmitten einer sagenhaften Landschaft ist die Hütte Ausgangspunkt zu wunderschönen Wanderungen.
 Ob zur Bergfrühlingszeit, im Hochsommer, bei goldenem Herbstlicht oder an einem märchenhaft-glitzernden Wintertag - die Lobhornhütte ist das ganze Jahr hindurch ein Besuch wert!
 Infos unter ([www.lobhornhuette .ch](http://www.lobhornhuette.ch)).

Treffpunkt Samstag, 22.März 2014 mm, Zeit nach Vereinbarung

Charakter Technische Schwierigkeiten mittel
 Konditionelle Ansprüche leicht

Leitung Fredi Kälin, Weidstrasse 2, 8808, Pfäffikon, Tel: 055 420 24 24

Anmeldeschluss Montag, 17.März 2014

Programm Samstag Anreise mit dem Zug via Bern nach Interlaken und Lauterbrunn
 en und weiter mit dem Poschti nach Isenfluh. Gondelbahn nach Sulwald. Gemütlicher Aufstieg zur Lobhornhütte 1955 m. in ca. 2 Std. Die Hütte ist ganzjährig an Wochenenden (im Winter an schönen) bewirtet. Übernachtung mit Abendessen und Frühstück. Am Sonntag tolle Tour über Schärlihubel zur Sulegg 2413 m. und wieder zurück zur Hütte wo wir uns vor dem Talabstieg nochmals stärken. Ab Sulwald Rückreise wie Anreise.

Ausrüstung Komplette Schneeschuhtourenausrüstung

Bemerkung Genauer Abfahrtstermin und weitere Details nach Anmeldeschluss.

25./26.März **Schneeschuhtour Rotondohütte** **Sektion, Senioren**
 Detailausschreibung im Tourenprogramm "Senioren"

29.März 2014 **Skitour Brisi 2279 m**
 Das riesige und breite "Schrägdach" des Brisi gilt zurecht als schönste Churfirstentour. Er hat sich bereits als Klassiker entwickelt und erhält regelmässig Besuch.
 Abfahrt auf der gleichen Route

Treffpunkt Samstag, 29.März 2014 06:00 Bahnhof Lachen

Charakter Technische Schwierigkeiten anspruchsvoll
 Konditionelle Ansprüche mittel, anspruchsvoll

Leitung Paul Weber, Floridastrasse 4, 8854, Siebnen, Tel: 055 440 50 79

Anmeldeschluss Mittwoch, 26.März 2014
Programm Fahrt ins Toggenburg nach Alt ST. Johann. Fahrt mit Bahn nach Selamatt und Aufstieg über Mittelstoffel- Brisizimmer zum steilen Gipfelhang mit ca 30-35 ° Neigung in ca. 4 - 4 1/2 Std. auf den Gipfel.

Ausrüstung komplette Skitourenausrüstung inkl. Steigeisen

30.März 2014 Skitour Chli Bielenhorn 2940 m
Kleines aber feines Skitourenziel im Reich der schroffen Granitzacken und imposanten Felswände mit schöner Aussicht in die Gipfelwelt des Gotthardgebietes.
Abfahrt auf der gleichen Route.

Treffpunkt Sonntag, 30.März 2014 Bahnhof Lachen, Zeit nach Vereinbarung

Charakter Technische Schwierigkeiten mittel
Konditionelle Ansprüche mittel, anspruchsvoll

Leitung Reto Müller, Eggenwilerstr. 44, 5620, Bremgarten, Tel: 056 634 39 69

Anmeldeschluss Donnerstag, 27.März 2014

Programm Fahrt nach Realp und Aufstieg Nätschenstafel- Chräiennest- Tiefengletscher auf den Gipfel in ca. 4-5 Std.

Ausrüstung komplette Skitourenausrüstung

4.-6.April Skitouren Griesalp
Die Griesalp, zuhinterst im Kiental, ist ein wahres Skitourenparadies. Bei unseren Touren in diesem urtümlichen Tal werden wir stets begleitet vom Panorama des Blümlisalpmassiv und vom Gspaltenhorn. Weit ab vom Alltag verbringen wir drei Tage im gemütlichen Berggasthaus Golderli auf der Sonnenseite des Tales.

Treffpunkt Freitag, 04.April 2014 07:00 Bahnhof Lachen

Charakter Technische Schwierigkeiten mittel, anspruchsvoll
Konditionelle Ansprüche mittel

Leitung Benno Kälin, Sonnmattstrasse 9, 8854, Siebnen, Tel: 055 440 61 58

Anmeldeschluss Montag, 31.März 2014

Programm Wir werden mögliche Gipfel wie Bundstock, Schwarzhorn, Chistihubel, evt. sogar Bütlasse besteigen.

Ausrüstung Komplette Skitourenausrüstung inkl. Harscheisen, Anseilgurt, Pickel u. Steigeisen.

12.April 2014**Skitour Hausstock 3158 m**

Der Hausstock ragt weit über die restlichen Glarner Gipfel hinaus und ist auch eine der ganz grossen Glarner Skitouren. Eine Tour mit alpinem Charakter die mit einem grandiosen Gipfel und Ausblick belohnt wird.

Treffpunkt Samstag, 12.April 2014 04:00 Bahnhof Lachen

Charakter Technische Schwierigkeiten anspruchsvoll
 Konditionelle Ansprüche anspruchsvoll
 zusätzliche Angaben Fussaufstieg auf den Gipfel

Leitung Marcel Hüppin, Rütistrasse 5, 8873, Amden, Tel: 055 610 23 36

Anmeldeschluss Mittwoch, 09.April 2014

Programm Fahrt nach Elm, Walenbrugg und Aufstieg zur Panixerhütte - Mer Sura- Pt 2681 weiter über den steilen Gipfelhang zum Gipfel des Hausstockes. Aufstiegszeit ca. 6 Std., LK 1174 / LK 1194 / LK 1193, hm 1900. Abfahrt auf der gleichen Route

Ausrüstung komplette Skitourenausrüstung inkl. Steigeisen und Pickel

13.April 2014**Skitour Marchhorn 2962 m**

schöne aber lange Skitour im Bedrettotall mit gutem Ausblick zum Basodino

Treffpunkt Sonntag, 13.April 2014 04:00 Bahnhof Pfäffikon SZ

Charakter Technische Schwierigkeiten mittel
 Konditionelle Ansprüche anspruchsvoll

Leitung Stefan Nietlisbach, Niedermatt 54, 6424, Lauerz, Tel: 041 811 68 72

Anmeldeschluss Donnerstag, 10.April 2014

Programm Abfahrt 4.00 Uhr Bhf Pfäffikon
 Fahrt nach All Acqua und Aufstieg zur Bocchetta di Val Maggia- Pt. 2885 - Passo dei Matörgn zum Gipfel in ca. 5 Std.
 Abfahrt auf der gleiche Rote zurück nach All Acqua.

Ausrüstung komplette Skitourenausrüstung inkl. Steigeisen

18.April 2014**Skitour Gauschla 2310.4 m**

Der markante und formschöne Abschlussberg der Alvierkette bietet eine tolle steile Skitour. Lohnender Aussichtsberg.

Treffpunkt Freitag, 18.April 2014 05:00 Bahnhof Siebnen

Charakter	Technische Schwierigkeiten	mittel, anspruchsvoll
	Konditionelle Ansprüche	mittel, anspruchsvoll
	zusätzliche Angaben	evtl. Fussanstieg auf den Gipfel
Leitung	Hubert Stählin, Hofwiesstr. 9, 8862, Schübelbach, Tel: 055 440 53 42	
Anmeldeschluss	Dienstag, 15.April 2014	
Programm	Fahrt nach Oberschaan und Aufstieg über Capätsch- Refina- Alpläui -Stofel zur Schaner Alp zum Gipfel. Je nach Verhältnissen Skidepot. Bei guten Verhältnissen wird der exponierte Gipfelhang mit seinen 39° mit den Skis bestiegen. Abfahrt auf der gleichen Route	
Ausrüstung	Komplette Skitourenausrüstung inkl. Steigeisen	
Bemerkung	Max. 10 Teilnehmer.	

19.April 2014

Skitour Zwächten 3080 m

Eine rassige Skitour führt uns auf einen imposanten Gipfel der Urneralpen. Im Bereich des Gipfels muss ein Steilhang meist zu Fuss überwunden werden.

Treffpunkt Samstag, 19.April 2014 04:00 Bahnhof Lachen

Charakter	Technische Schwierigkeiten	mittel, anspruchsvoll
	Konditionelle Ansprüche	mittel, anspruchsvoll

Leitung Fredi Züger, Gugelbergstrasse 18, 8853, Lachen, Tel: 055 442 44 89

Anmeldeschluss Mittwoch, 16.April 2014

Programm Fahrt mit dem Auto nach Wassen und weiter ins Meinental bis Gorezmetten, Aufstieg via Wyssgand, Juzfad zum Gipfel. Ein rund 100 m langer Steilhang muss meist zu Fuss gemeistert werden.

Ausrüstung komplette Skitourenausrüstung, Steigeisen und Pickel

24.April 2014

Quartalshöck

FaBe, JO, Sektion, Senioren

Rückblick auf die Wintertouren gemäss separatem Programm.

26./27.April

Skitouren Jenatsch

Eines der beliebtesten Skitourengebiete am Julierpass, jenes um die Chamanna Jenatsch, lockt mit zahlreichen Gipfeln, die sich leicht zu attraktiven Touren mit tollen Abfahrten kombinieren lassen. Wir werden an diesem Wochenende die Chamanna Jenatsch vom Julier Hospiz aus besuchen und dabei auf dem Hin- wie Rückweg "einige Gipfel und Abfahrten mitnehmen".

Treffpunkt	Samstag, 26.April 2014 Treffpunkt noch offen, Zeit nach Vereinbarung
Charakter	Technische Schwierigkeiten mittel Konditionelle Ansprüche mittel
Leitung	Reto Hermann, Büelstrasse 5, 8863, Buttikon, Tel: 055 444 26 17
Anmeldeschluss	Samstag, 19.April 2014
Programm	Sa: Anfahrt mit PW nach Julier Hospiz. Aufstieg zum Piz Surgonda (3196 m), 3 1/2 h. Abfahrt durchs Val Ova Traunter Ovas in den Talschluss des Val Bever (Pt. 2330 m). Gegenanstieg zur Chna. Jenatsch (2621 m). Übernachtung HP. So: Je nach Verhältnissen stehen uns mit Piz Calderas (3397 m), Tschima da Flix (3301 m) und Piz d'Agnel (3204 m) ein reiche Auswahl an Tourenzielen zur Verfügung, die auch kombiniert werden können. Heimreise.
Ausrüstung	komplette Skitourenausrüstung

26.April 2014	Klettergarten Ibergeregg FaBe, JO, Sektion Interessanter Klettergarten auf der Ibergeregg. Die 50 m hohen Türme bestehen aus gutem plattigem Kalkgestein und bieten in allen Schwierigkeiten allen etwas.
Treffpunkt	Samstag, 26.April 2014 08:00 Bahnhof Lachen
Charakter	Technische Schwierigkeiten leicht Konditionelle Ansprüche leicht
Leitung	Urban Muff, Kreuzstattstrasse 3a, 8854, Galgenen, Tel: 055 410 50 63
Weitere Leiter	Paul Weber, Thomas Mächler
Anmeldeschluss	Mittwoch, 23.April 2014
Programm	Fahrt zur Ibergeregg und kurzer Aufstieg in ca. 45 Minuten zum Klettergarten. Klettern, klettern, klettern bis.....
Ausrüstung	komplette Kletterausrüstung, wo vorhanden Seil

Kurzberichte der letzten Sektionstouren

Sektion:

- 1.-3.November Klettern im Süden Marcel Hüppin, Franz Schnyder**
Anhand des Wetterberichtes fuhren 9 Teilnehmende am Freitag nach Lecco und kletterten im Klettergarten Galbiate. Leider wurde das Wetter früher als erwartet schlecht und so traten wir den am Samstag morgen schon wieder den Heimweg an. Dank dem Föhn machten wir beim Klettergarten Haldenstein in Chur noch einen Zwischenhalt.
- 9.November 13 GV Vormittagstour Fredi Züger, Peter Rutz**
Bei wechselhaftem, aber trockenem Wetter erlebten 12 Teilnehmer eine schöne Spätherbstwanderung. Fahrt mit dem PW nach Schindellegi, von da zu Fuss entlang der Sihl bis Geissboden, danach über Tommislochhöchi zum Wildspitz, Abstieg zum Dreiländerstein und Rossboden. Im Restaurant Rossberg stimmten wir uns auf die GV am späteren Nachmittag ein.
- 23.November 13 Tour nach Verhältnissen Reto Hermann**
Tour nicht durchgeführt.
- 14.Dezember 13 Skitour nach Verhältnissen Gustav Schnyder**
Kleiner, im Winter einsamer Gipfel. Bei dieser allgemeinen dünnen Schneelage hat es genügend Schnee, so dass ohne Steinkontakt die Abfahrt gut gemeistert werden konnte. Jedoch hat die Sonne ihren Beitrag auch geleistet und es gab wenige lockere Pulverschneeschwünge
Anzahl Teilnehmer: 2
Durchgeführte Tour: Wängibrugg- Hinter Wängi- untere Rossalp- Chli Speer 1713 m.
- 15.Dezember 13 Schneeschuhtour nach Verhältnissen Nicole Rüegg**
Die Tour führte uns von Wängi SG auf den Tanzboden mit Einkehr in der Hütte. Anschliessend wanderten wir über den Grat in Richtung Chli Speer. Abstieg über Heuberg zur Hinterwängi und zurück zum Parkplatz. Wir hatten Frühlingswetter und entsprechende Temperatur...
Anzahl Teilnehmer: 10
- 22.Dezember 13 Skitour nach Verhältnissen Fredi Züger**
Tour nicht durchgeführt.
- 23.Dezember 13 Skitour nach Verhältnissen Hubert Stählin**
Normalroute vom Chängel über Mittler Stafel, westlich der Siwellen zum Schilt. Wenig Schnee, schönes Wetter und dank der Piste mit den Ski's vom Auto zum Auto. Anzahl Teilnehmer: 10
- 27.Dezember 13 Skitour nach Verhältnissen Erich Rüttsche**
Für den eher mageren Winter gute Tour. Im unteren Teil eher dürftige Unterlage. Sonst Sonne und Pulverschnee
Anzahl Teilnehmer: 10, Durchgeführte Tour: Wägitalersee-Ende See

über Aberen- Lufthütte- Redertengrat
Abfahrt auf der gleichen Route

- 28.Dezember 13 Skitour nach Verhältnissen Heinz Bürgi**
Schönes Wetter aber windig. Leider war der herrliche Pulver vom Vortag verblasen. Anzahl Teilnehmer: 10
Durchgeführte Tour: Rütistein 2025 Route 75 - Skitouren 1
- 29.Dezember 13 Skitour nach Verhältnissen Gustav Schnyder**
Oberer Teil Pulver und bei guter Routenwahl und Skipiste im unteren Teil Tip Top. Auch das Wetter zeigte sich mit einigen Sonnenstrahlen von der guten Seite. Anzahl Teilnehmer: 6
Durchgeführte Tour: Roggenstöckli ab Oberiberg
- 30.Dezember 13 Skitour nach Verhältnissen Fredi Züger**
An diesem Tag herrschte wunderschönes Wetter vor, so dass auch der Aufstieg ein Genuss war. Pulverschnee- Abfahrten liessen unsere Herzen „höher“ schlagen. Anzahl Teilnehmer: 10
Durchgeführte Tour: Fahrt mit den Autos ins Klöntal bis Richisau.
Aufstieg über Gampeleggen, Schwialp zum Brüschrüchel (1817 m), Abfahrt zur Alp Stäfeli/SchartliAufstieg zum Chruter/Wannengrat (1880 m), Abfahrt über Brüschalp, Schwialp zum Ausgangspunkt.

Senioren:

- 5.November 13 Wanderung Gersau Helen Krieg**
Tour nicht durchgeführt.
- 12.November 13 Wanderung Schloss Kyburg Peter Rutz**
26 gutgelaunte Teilnehmer nahmen bei trockenem aber kühlem Herbstwetter die rund 14 km lange Wanderung von Winterthur-Eschenberg-Schloss Kyburg-First-Agasul-Illnau unter die Füsse. Trotz hochnebelartiger Bewölkung liess es sich die Mehrheit der Wanderer nicht nehmen, den 30 m hohen Aussichtsturm zu besteigen. Von dort konnten sie mit Blick über die herbstlich gefärbten Baumwipfel bereits das stattliche Schloss Kyburg erkennen. Die Einkehr im gemütlichen Gasthof Hirschen musste durch den Aufstieg über viele Treppenstufen den Wald hinauf zur Kyburg zuerst verdient werden. Die Fortsetzung der Tour am Nachmittag über Wiesen, Wälder und abgelegene Bauerndörfer nach Illnau war dann für die Gruppe eine willkommene sportliche Betätigung nach einer ausgedehnten Mittagsrast.
- 19.November 13 Wanderung Elgg - Schauenberg Hans Stegmann**
Nach dem Kaffee und Gipfeli starteten wir 16 Wandersleute los hinauf zum Schloss Elgg und weiter Richtung Schauenberg. Leider wurde der Nebel immer dichter. Aussicht null. Nach kurzem Aufenthalt zogen wir weiter. Im Wald bei einem Holzunterstand nahmen wir das Picknick ein. Anschliessend ging's weiter dem Zielbahnhof Rämismühle-Zell zu. Mit dem Zug bis Bauma, wo wir im Rest. Bahnhof noch zu einem guten Kaffee kamen. Trotz Nebel aber ohne Regen hatten wir einen gemütlichen Tag.

- 26.November 13** **Wanderung Rosinli im Zürcher Oberland** **Toni Strässle**
Trotz des angekündigten Eistages dieses Winters war die Wanderung im etwas geschützten Luppmeren- und Kemptnertobel für die 30 Teilnehmer recht abwechslungsreich und angenehm. Erst unten durch Laub verdeckte Eisblaternen, dann weiter oben die leichte Schneedecke erforderten grosse Aufmerksamkeit. Auf dem höchsten Punkt, dem Rosinli, genossen wir die intensiven Sonnenstrahlen und die prächtige Aussicht.
- 29.November 13** **Jahresschlussnock** **Agnes Heuberger**
Genau 30 Personen fanden sich in der „Frohen Aussicht“ in Uznach ein, um gemütlich das Tourenjahr 2013 ausklingen zu lassen.
- 3.Dezember 13** **Wanderung nach Verhältnissen** **Agnes Heuberger**
Ein strahlender Wintertag mochte 14 Teilnehmer zu überzeugen, an dieser Wanderung in der Nähe von Einsiedeln teilzunehmen. Durch den Klosterwald ging's aufwärts zum Friherrenberg, dann an den Sihlsee, dem Uferweg entlang und zurück nach Einsiedeln. Im Diorama bestaunten wir die grösste Krippe der Welt und liessen uns nachher noch vom Weihnachtsmarkt bezaubern.
- 10.Dezember 13** **Schneeschuhtour nach Verhältnissen** **Alma Fleischmann**
Bei wunderschönem Sonnenschein und prima Schnee sind wir 14 auf unsere erste Tour gestartet: Brunni - Zwischenmythen - Brüschrain, wo wir uns in der warmen Sonne verpflegten. So kann die Saison weitergehen!
- 10.Dezember 13** **Skitour nach Verhältnissen** **Walter Lehmann**
Skitour von Stein im Toggenburg auf den Häderengipfel, 1570m. Bei milden Temperaturen, begleitet von wolkenlosem Himmel, steigen 16 Teilnehmer von Stein, über Badhus und Alp Burst zum Häderengipfel. Bei der Abfahrt entscheiden wir uns auf Empfehlung von Bernhard für eine unverspurte, abwechslungsreiche Variante im oberen Teil. Danach folgen die offenen Hänge der Häderen und dies alles bei tollem Pulverschnee!
- 17.Dezember 13** **Schneeschuhtour nach Verhältnissen** **Peter Ledermann**
Arvenbüel-Flügenspitz-Vorder Höhi-retour. Bei fast frühlingshaften Temperaturen und entsprechend wenig Schnee genossen 11 SSTler die abwechslungsreichen Schneeeigenschaften!
- 17.Dezember 13** **Skitour nach Verhältnissen** **Urban Landolt**
Eine Frau und 9 Männer genossen den herrlichen Sonnenschein und die milde Temperatur. Von der Talstation der Laucherenbahn stiegen wir zuerst auf der Piste und ab Buoffengaden über die Mördergruebi auf das Laucherenstöckli. Abfahrt über Äbnetmatt und Schneitwald zum Restaurant Buoffenalp, wo wir die Tour auf der Terrasse ausklingen liessen. Der Schnee konnte leider mit dem herrlichen Wetter nicht ganz mithalten.

JO:

- 1.November 13 Fotoabend** **Remo Kessler**
Tour nicht durchgeführt
- 16./17.November JO-Hock** **Simon Föhn**
Mit einer ansehnlichen Anzahl JO'lern gings am späteren Nachmittag ins Kletterhüttli hoch.
Nach einem feinen Spaghettiplausch gabs die JO Fotos des Tourenjahrs zu sehen, eine Partie Ligretto und einen feinen Kaffee, bis schliesslich alle in ihre Schlafsäcke krochen....
Anzahl Teilnehmer: 12
- 15.Dezember 13 Skitour** **Leiter JO Einsiedeln**
Keine Rückmeldung

JO Seite

Für unsere Jugendlichen von 14 – 22 Jahren

März 2014				Seite
1./2.Mrz	ST	Piz Platta	Leiter JO Hoher Rohn	Kontakt
09.Mrz	ST	Skitour in der Region	Leiter JO Einsiedeln	Kontakt
15.Mrz	KT	Hallenklettern Milandia	Urban Muff	9
April 2014				
24.Apr	SA	Quartalshock	Vorstand	6
26.Apr	KT	Klettergarten Iberergegg	Urban Muff	16
27.Apr	K	Kletterkurs	Leiter JO Einsiedeln	Kontakt

Nähere Angaben zu den Touren sind im Kontakt oder in diesen Klubnachrichten nachzulesen oder direkt bei Valentina Rogenmoser zu erfahren: 079 / 577 08 07

TOURENPROGRAMM DER SENIOREN

März 2014				Seite
04. Mrz	ST	nach Verhältnissen	Walter Lehmann	22
04. Mrz	SST	Weissenberge	Peter Ledermann	22
06. Mrz	ST	Do-Skitour Furnerberge	Gustav Schnyder	9
11. Mrz	SST	Mälchterli	Alma Fleischmann	23
18. Mrz	ST	Toggenburg	Josef Schätti	23
18. Mrz	SST	Eggberge	Alma Fleischmann	24
22./23.3.	SST	Suls - Lobhorn - Hütte	Fredi Kälin	12
25. Mrz	ST	Schild	Walter Lehmann	24
25./26.3.	SST	Rotondohütte	Peter Ledermann	25
April 2014				
01. Apr	ST	Zwölfhorn	Fredi Romer	26
01. Apr	W	Rheinau - Neuhausen	Toni Strässle	26
08. Apr	ST	Pizol	Josef Schätti	27
08. Apr	SST	Melchsee - Frutt	Alma Fleischmann	27
15. Apr	W	Witzweg	Hans Stegmann	28
22. Apr	W	Frick - Benkerjoch	Rudolf Geiger	28
24. Apr	SA	Quartalshock	Vorstand	6
25. Apr	SA	Seniorenhock Etzel	Agnes Heuberger	29
29. Apr	W	Moorschwand - Hütten	Peter Rutz	30

ST=Skitour / SST=Schneeschuhtour / W=Wanderung

Auskunft erteilt

Bei der jeweiligen Tourenausschreibung ist der Zeitpunkt angegeben, wo man sich informieren kann. Bitte dies benützen, denn es könnte ja sein, dass der Tourenleiter eine andere Zeit für den Treffpunkt oder etwas ähnliches bekannt geben möchte.

Hinweis für Anmeldung

Benutzen Sie doch die einfache Anmeldemöglichkeit im Internet bei der entsprechenden Tour. Dort sind sämtliche Fragen bezüglich Ausrüstung, Material etc. bereits vorbereitet. Sie müssen nur noch die Angaben/Fragen beantworten. Sie helfen mit, die Administration so klein wie möglich zu halten.

Gut zu wissen

Beachten Sie bitte, dass eine **Anmeldung mit Email** erst dann definitiv ist, wenn der Tourenleiter dessen Empfang bestätigt hat.

Bei schriftlicher (z.B. Postkarte) oder telefonischer Anmeldung bitte die vollständigen Adressangaben, erreichbare Telefonnummer, freie Autoplatze, GA/Halbtax, LVS, Seil, etc. aufschreiben.

Verpflegung

Wenn nichts anderes erwähnt wird gilt für eine Tour grundsätzlich „Verpflegung aus dem Rucksack“. Ebenfalls Halbpension in der SAC Hütte bei Übernachtungen.

Komplette Skitourenausrüstung / Schneeschuhausrüstung

Lawinenschaufel, Harscheisen, Sonde und LVS Geräte ist die Grundausrüstung jeder Sektionstour. Sollte für eine Tour ev. Gstädtli oder Steigeisen benötigt werden, wird dies bei der jeweiligen Tour erwähnt.

Im Sektionsmaterial sind Lawinenschaufel, Sonde und LVS Geräte vorhanden und werden an Sektionsteilnehmer durch den jeweiligen Leiter auf Bestellung abgegeben. Weitere Informationen über Ausrüstung können auf unserer Homepage heruntergeladen werden.

4.März 2014

Skitour nach Verhältnissen

Je nach den vorherrschenden Schneesverhältnissen wählen wir eine Skitour, wenn möglich in nicht allzu grosser Entfernung aus.

- Treffpunkt Dienstag, 04.März 2014 Richtet sich nach dem Tourenziel
Zeit nach Vereinbarung
- Charakter Technische Schwierigkeiten mittel
Konditionelle Ansprüche mittel
- Leitung Walter Lehmann, Alte Eschenbacherstr. 9, 8716, Schmerikon
Tel: 055 282 39 56, Natel: 079 488 20 84
E-Mail: walter_lehmann@bluewin.ch
- Anmeldeschluss Sonntag, 02.März 2014
- Programm Anfahrt mit den Autos ins Tourengebiet.
Gemütlicher Anstieg zum Gipfel. Den Verhältnissen entsprechend hoffen wir auf eine schöne Pulver- oder Sulzschnee-Abfahrt.
- Ausrüstung komplette Skitourenausrüstung
- Bemerkung Abfahrtsort und Zeitpunkt werden am Sonntagabend bekannt gegeben.
Anmeldung nach Möglichkeit über die Homepage.

4.März 2014

Schneeschuhtour Weissenberge

Schneeschuhrundtour auf ca. 1300 - 1900 müM. Aufstieg ab Wissenberg-Weiden-Fitterenstäfeli-Chamm 1936. Abstieg über Bärenboden-Altmanberg-Ohrenberg-Ängisboden.

Auf- Abstieg je ca. 700 Hm, Distanz ca. 8 km, Marschzeit ca. 4.30h

- Treffpunkt Dienstag, 04.März 2014 noch offen, Zeit nach Vereinbarung
- Charakter Technische Schwierigkeiten leicht
Konditionelle Ansprüche leicht, mittel
zusätzliche Angaben WT2
- Leitung Peter Ledermann, Sonnenblickstr. 40, 8645, Jona, Tel: 055 210 17 37
Natel: 079 262 18 37, E-Mail: peter.ledermann@bluewin.ch
- Anmeldeschluss Sonntag, 02.März 2014
- Programm Fahrt mit PW ab Rapperswil, Pfäffikon bis Matt, Station Luftseilbahn LMW.
Matt LMW ab 9.50 an 15.54
Wissenberg an 9.54 ab 15.50
- Ausrüstung SST-Ausrüstung inkl. LVS, Sonde und Schaufel. Mi-Essen aus dem Rucksack. Kaffee vor und nach der Tour.

Bemerkung Anmeldungen sowie Reservationen von LVS, Sonde, Schaufel bis Sonntag 2. März 2014, telefonisch von 20 bis 21 Uhr.

6.März 2014 **Donnerstagskitour Furnerberge** **Sektion, Senioren**
Detailausschreibung im Tourenprogramm "Sektion" Seite 9

11.März 2014 **Schneeschuhtour Mälchterli**
Das Niederurner Tal ist eine Tour zum Geniessen, abseits vom Rummel.

Treffpunkt Dienstag, 11.März 2014 08:00 Bahnhof Lachen oder
Talstation Morgenholz (9:30)

Charakter Technische Schwierigkeiten mittel, anspruchsvoll
Konditionelle Ansprüche mittel, anspruchsvoll

Leitung Alma Fleischmann, Vorderberg, 8852, Altendorf, Tel: 055 442 17 88
Natel: 079 662 98 44

Anmeldeschluss Sonntag, 09.März 2014

Programm Nachdem wir die ersten Höhenmeter mit der Seilbahn überwunden haben, starten wir vom Bodenberg zuerst steil weiter auf dem Talboden zur Alp Ober Planggen und dann zum Mälchterli. Wanderzeit ca 4 bis 5 Std. Höhendifferenz ca 600 m.

Ausrüstung Komplette SST Ausrüstung mit LVS, ...

Bemerkung Verpflegung aus dem Rucksack.
Bitte am Sonntag zwischen 20.00 Und 21.00 Uhr anrufen

18.März 2014 **Skitour im Toggenburg**
Das Tourenziel lassen wir noch offen. Je nach Schneeverhältnissen wählen wir eine Tour an der Sonne oder sollte das ungünstig sein, wählen wir Schattentagen mit Pulverschnee. Die Auswahl im Toggenburg ist sehr gross.

Treffpunkt Dienstag, 18.März 2014 08:00 Bahnhof Siebnen

Charakter Technische Schwierigkeiten leicht
Konditionelle Ansprüche leicht
zusätzliche Angaben Nach Vereinbarung

Leitung Josef Schätti, Rainweg 1, 8854, Galgenen, Tel: 055 440 44 02
Natel: 079 343 81 08, E-Mail: j-schaetti@bluewin.ch

Anmeldeschluss Sonntag, 16.März 2014

Programm Fahrt mit Privatautos zum Ausgangspunkt. Die Aufstiegshöhe sollte kaum über 1000m betragen.

Ausrüstung Komplette Skitourenausrüstung. Verpflegung aus dem Rucksack

Bemerkung Auskunft am Vorabend mit Bekanntgabe des Tourenziels zwischen 18 und 19 Uhr beim Leiter.

18.März 2014 Schneeschuhtour Eggberge
Leichte Tour mit geringer Höhendifferenz.

Treffpunkt Dienstag, 18.März 2014 08:00 Schiessstand Roggenacker, Pfäffikon

Charakter Technische Schwierigkeiten mittel
Konditionelle Ansprüche mittel

Leitung Alma Fleischmann, Vorderberg, 8852, Altendorf, Tel: 055 442 17 88
Natel: 079 662 98 44

Anmeldeschluss Sonntag, 16.März 2014

Programm Fahrt mit PW nach Flüelen. Mit der Seilbahn nach Eggbergen. Über Ruegig wandern wir nach Biel. Im Berggasthaus besteht die Möglichkeit, sich zu verpflegen. Mit der Seilbahn geht's dann hinunter nach Bürglen, von wo wir mit dem Bus nach Flüelen zurückfahren. (ab 16.10) Wanderzeit 4 bis 5 Std.
Der Hin- und Rückweg kann auch mit öV gemacht werden:
Rapperswil ab 7.59 (VAE) Gleis 5, Pfäffikon ab 8.06 Gleis 2, Arth Goldau an 8.46, ab 8.53 Gleis 5, Flüelen an 9.14. Ab Hauptplatz mit dem Bus ab 9.19 zur Talstation Eggberge.
Rückweg: Flüelen ab 16.42 Gleis 2, Arth Goldau an 17.06, ab 17.13 Gleis 6, Rapperswil an 17.59 (oder eine Stunde später)

Ausrüstung komplette SST - Ausrüstung mit LVS,...

Bemerkung Verpflegung im Biel oder aus dem Rucksack
Anmeldung bitte am Sonntagabend zwischen 20.00 und 21.00 Uhr

22./23.März Schneeschuhtour Suls - Lobhorn - Hütte Sektion, Senioren
Detailausschreibung im Tourenprogramm "Sektion" Seite 12

25.März 2014 Skitour Schild
Mittelschwierige Skitour auf einen Klassiker im Glarnerland.
Aufstieg ca. 1100 - 1200 Hm.

Treffpunkt Dienstag, 25.März 2014 07:00 Bahnhof Siebnen

Charakter Technische Schwierigkeiten mittel
Konditionelle Ansprüche mittel

Leitung Walter Lehmann, Alte Eschenbacherstr. 9, 8716, Schmerikon
Tel: 055 282 39 56, Natel: 079 488 20 84
E-Mail: walter_lehmann@bluewin.ch

Anmeldeschluss Sonntag, 23.März 2014

Programm Autofahrt nach Ennenda und weiter nach den Ennetbergen.
Aufstieg über die Westhänge nach Heuboden zum Gipfel.
Die Abfahrt erfolgt ungefähr auf derselben Route.

Ausrüstung komplette Skitourenausrüstung

Bemerkung zweiter Treffpunkt: 07:15 ECS Schänis.
Anmeldung möglichst über die Homepage.

25./26.März Schneeschuhtour Rotondohütte Sektion, Senioren

Diese Schneeschuh-Hochtour führt uns von Realp 1538m, evt. bei günstigen Schneeverhältnissen ab Schweig 1744m durchs Witenwassertal zur Rotondohütte 2570m. Am zweiten Tag erkraxeln wir je nach Witterungsverhältnissen über den Leckipass das Gross-Leckihorn 3068m. Der Abstieg führt bei guten Witterungsverhältnissen zurück über den Leckipass, Rottällipass, Rottälligletscher, Stelliboden, Ober Chäseren, Höhenbiel, Schweig oder nach Realp.

Treffpunkt Dienstag, 25.März 2014 noch offen, Zeit nach Vereinbarung

Charakter Technische Schwierigkeiten anspruchsvoll
Konditionelle Ansprüche anspruchsvoll

Leitung Peter Ledermann, Sonnenblickstr. 40, 8645, Jona, Tel: 055 210 17 37
Natel: 079 262 18 37, E-Mail: peter.ledermann@bluewin.ch

Weitere Leiter Fredi Kälin

Anmeldeschluss Dienstag, 11.März 2014

Programm 1. Tag: Fahrt mit ÖV oder PW nach Realp evt. mit Taxi nach Schweig.
Aufstieg zur Rotondohütte 2570m (ab Schweig: 850 Hm, 4.30 Std., resp. ab Realp: 1100 Hm, 6 Std.)
2. Tag: Aufstieg zum Leckipass 2892m (350 Hm, 1.30 Std.), weiter zum Gross-Leckihorn 3068m (180 Hm, 0.45 Std.),
Abstieg zum Leckipass (0.30 Std.) und weiter über den Rottällipass, Rottälligletscher, Stelliboden, Ober Chäseren, nach Schweig (ab Leckipass bis Schweig: +100 Hm, -1260 Hm, 4 Std., resp. bis Realp: +140 Hm, -1510 Hm, 5.30 Std.)
Heimfahrt mit ÖV oder PW

Ausrüstung Kompl. SST-Ausrüstung inkl. LVS, Sonde, Schaufel. Hochtourenausrüstung wie Klettergurt, Karabiner, Repschnur, Steigeisen, etc. Übernachtungsutensilien; gemäss SAC-Checklisten Material Hochtour

Bemerkung Teilnehmerzahl beschränkt.
Details werden eine Woche vor der Tour bekanntgegeben.

1.April 2014 **1. April-Skitour Zwölfhorn**
Leicht erreichbarer Aussichtsberg im Schons.

Treffpunkt Dienstag, 01.April 2014 06:00 Bahnhof Lachen

Charakter Technische Schwierigkeiten leicht
Konditionelle Ansprüche leicht

Leitung Fredi Romer, Buerglenweg 5, 8854, Galgenen, Tel: 055 440 43 69
Natel: 079 442 55 63, E-Mail: aromer@active.ch

Anmeldeschluss Montag, 31.März 2014

Programm Fahrt mit den Privatautos nach Lohn. Aufstieg über die Alp Dros zum Gipfel 2292 m. Aufstiegszeit 2.5 Stunden, 770 Hm. Abfahrt auf der gleichen Route.

Ausrüstung Komplette Skitourenausrüstung, Verpflegung aus dem Rucksack.

1.April 2014 **Rheinau - Neuhausen**
Unsere erste Frühlingswanderung im Grünen im Jahr 2014 fängt in Rhein-
au an. Nach einem kurzen Besuch der Klosteranlage wandern wir den
Rhein aufwärts (deutsches Gebiet) zur Nohlbrücke, weiter zum Schloss
Wörth. Von hier aus können wir das eindruckliche Naturereignis, den
Rheinfall bestaunen. Nach Treppensteigen überqueren wir den Rhein
zum Schloss Laufen, im Buchhaldenwald geht's weiter bis Neuhausen
oder je nachdem nach Schaffhausen. Flachetappe ca. 3 1/2 - 4 Stun-
den

Treffpunkt Dienstag, 01.April 2014 rechtzeitig beim Einsteigebahnhof
Zeit nach Vereinbarung

Charakter Technische Schwierigkeiten leicht
Konditionelle Ansprüche leicht

Leitung Toni Strässle, Tägernastrasse 46, 8645, Jona, Tel: 055 212 12 06
Natel: 079 395 65 67, E-Mail: toni.straessle@bluewin.ch

Anmeldeschluss Montag, 31.März 2014

Programm:
Abfahrt: Bhf. Pfäffikon SZ ab 08:22 Gleis 6, Rapperswil ab 08:29, Jona
ab 08:31, Zürich Stadelhofen an 09:02, Zürich Stadelhofen ab 09:21,
Winterthur an 09:39 Gleis 5, Winterthur ab 09:42 Gleis 7, Marthalen an
10:02, Marthalen ab 10:04 Bus 620, Rheinau an 10:12.

Billett löst jeder selber (am besten ZVV Tageskarte Fr. 16.50)
Für Rückfahrt evtl. Anschlussbillett wird vor Ort gelöst.

Ausrüstung je nach Wetter (Badehosen+ Regenschirm)

Bemerkung Identitätskarte + Supercard mitnehmen.
Verpflegung aus dem Rucksack oder Kebab-Imbiss vom Kiosk

8.April 2014

Skitour Pizol

Die Pizol- Tour erfordert gut 700m Aufstieg und im Idealfall kann man 1400 Höhenmeter abfahren. Dies Dank der Bahnanlagen.

Treffpunkt Dienstag, 08.April 2014 07:15 Bahnhof Siebnen

Charakter Technische Schwierigkeiten mittel
Konditionelle Ansprüche mittel
zusätzliche Angaben Nach Vereinbarung

Leitung Josef Schätti, Rainweg 1, 8854, Galgenen, Tel: 055 440 44 02
Natel: 079 343 81 08, E-Mail: j-schaetti@bluewin.ch

Anmeldeschluss Sonntag, 06.April 2014

Programm Fahrt mit Privatautos zur Talstation der Pizolbahn in Wangs. Mit Bahnhilfe zur Pizolhütte 2220m, wo nach einem Kaffeehalt unsere Tour beginnt. Zuerst flach, dann steiler in ca. 1 1/2 Stunden zur Wildseeluggen 2493m. Verpflegungshalt und kurzer Fussabstieg zum Wildsee. Nun weiter unserem Ziel entgegen, das wir nach nochmals 1 1/2 Stunden erreichen.

Ausrüstung Komplette Skitourenausrüstung. Verpflegung aus dem Rucksack.

Bemerkung Auskunft am Vorabend zwischen 18 und 19 Uhr beim Leiter.

8.April 2014

Schneeschuhtour Melchsee - Frutt

Eine schöne Rundwanderung in der Innerschweiz zum Abschluss unserer Schneeschuhtouren

Treffpunkt Dienstag, 08.April 2014 07:30 Schiessstand Roggenacker, Pfäffikon

Charakter Technische Schwierigkeiten mittel
Konditionelle Ansprüche mittel

Leitung Alma Fleischmann, Vorderberg, 8852, Altendorf, Tel: 055 442 17 88
Natel: 079 662 98 44

Anmeldeschluss Sonntag, 06.April 2014

Programm Von Melchsee - Frutt aus steigen wir 550 m auf über Erzegg. Hier genießen wir die Aussicht auf eine herrliche Bergkulisse. Der Abstieg erfolgt über Tannensee, Tannen zurück nach Melchsee - Frutt.

Ausrüstung Komplette Tourenausrüstung mit LVS,..

Bemerkung Verpflegung im Restaurant Tannen
Anmeldung bitte am Sonntag zwischen 20.00 und 21.00 Uhr

15.April 2014

Witzweg

Wanderung im Appenzellerland auf dem Witzweg von Heiden nach Walzenhausen.
Eine witzige Wanderung für alle Altersstufen. Schöne Aussicht über den Bodensee.

Treffpunkt Dienstag, 15.April 2014 rechtzeitig beim Einsteigebahnhof
Zeit nach Vereinbarung

Charakter Technische Schwierigkeiten leicht
Konditionelle Ansprüche leicht

Leitung Hans Stegmann, Grütstrasse 25, 8645, Jona, Tel: 055 212 23 65
Natel: 079 219 49 77, E-Mail: d.h.stegmann@bluewin.ch

Anmeldeschluss Sonntag, 13.April 2014

Programm Wir fahren mit dem ö V via Wattwil St.Gallen.
Hinfahrt: Pfäffikon(SZ) ab 07.47 (S40 v.Eins.)
 Rapperswil ab 08.03 Gl 2 VE
 St.Gallen an 08.55
 St.Gallen ab 09.05 Bus 121
 Heiden an 09.45
Rückfahrt: Walzenhausen ab 16.13 (via Rheineck, Rorschach, St.Gallen)
 Rapperswil an 17.57

Ausrüstung Wanderausrüstung

Bemerkung Verpflegung aus dem Rucksack oder ev. im Restaurant (wird bei der
Anmeldung bekanntgegeben.)
Bei der Ankunft in Heiden kehren wir in einem Restaurant zu Kaffee und
Gipfel ein.
Das Billett Tageskarte Ostwind alle Zonen (neu Fr. 29.80) löst jeder
selbst.

22.April 2014

Frick - Benkerjoch (Kirschblütenwanderung)

Aufstieg von Frick (361 m) zum Jurakamm (Benkerjoch 668 m) via Strihen (866.7 m). Wanderzeit 4 h; Aufstieg total 583 m; Abstieg total 273 m. Je nach Wetter und Teilnehmerwünschen kann spontan eine abgekürzte Route gewählt werden: Wanderzeit 3 h; Aufstieg total 448 m; Abstieg total 138 m.

Vom Bahnhof Frick über Gipf-Oberfrick (Kaffee mit Gipfeli) führt der Weg sanft ansteigend via Junkholz und Strihenmatt zum Waldhaus Wölflinswil, wo wir uns für die längere oder kürzere Route entscheiden können. Der

Aufstieg zum Strihen enthält zwei kurze steilere Stücke. Bei Stockmatt, kurz vor dem Benkerjoch, kommen beide Routen wieder zusammen.

Treffpunkt Dienstag, 22.April 2014 09:17 Frick, Bahnhof

Charakter Technische Schwierigkeiten leicht
Konditionelle Ansprüche leicht

Leitung Rudolf Geiger, Im Bertschenacker 11, 4103, Bottmingen
Tel: 061 421 91 45, Natel: 078 849 77 02, Mail: rudolf.geiger@intergga.ch

Anmeldeschluss Montag, 21.April 2014

Programm Hinfahrt: Pfäffikon SZ ab 07:57, Gleis 3, Zürich HB an 08:20, Gleis 10; Zürich HB ab 08:36, Gleis 14, Richtung Basel; Frick an 09:17
Wanderung gemäss obenstehender Beschreibung.
Rückfahrt: Benkerjoch Passhöhe ab 16:27, Aarau Bahnhof an 16:42; Aarau ab 16:53, Gleis 4, Zürich HB an 17:22, Gleis 13; Zürich HB ab 17:40, Gleis 6, Richtung Schwanden; Pfäffikon SZ an 18:03, Gleis 5
Jede(r) löst das Billett selber, Hinfahrt nach Frick, Rückfahrt ab Benkerjoch Passhöhe via Aarau

Ausrüstung Wanderausrüstung. Stöcke individuell. Getränk, Verpflegung (es gibt unterwegs und am Ziel kein Restaurant).

Bemerkung Anmeldung per Email via Homepage oder telefonisch bis 20:30 am Vortag

24.April 2014 **Quartalshöck** **FaBe, JO, Sektion, Senioren**
Detailausschreibung im Tourenprogramm "Sektion" Seite 6

25.April 2014 **Seniorenhock Etzel**
Nach dem enormen Interesse am 16. Nov. 2012 für den Etzel - Kulm, machen wir unsern Frühlingshöck nun dort oben.

Treffpunkt Freitag, 25.April 2014 12:00 Etzel Kulm

Charakter Technische Schwierigkeiten leicht
Konditionelle Ansprüche leicht, mittel

Leitung Agnes Heuberger, Alte Mühle 5, 8855, Nuolen, Tel: 055 440 25 77
Natel: 077 413 58 54, E-Mail: agnesheuberger@bluewin.ch

Anmeldeschluss Dienstag, 22.April 2014

Programm Wir treffen uns um 12 Uhr auf dem Etzel Kulm.
Mit dem PW bis Restaurant Büel Feusisberg oder St. Meinrad und dann zu Fuss zum Etzel. Bitte melden, wenn jemand eine Fahrgelegenheit braucht.

Wer Lust hat, mit mir von Pfäffikon über den Strickliweg hinaufzuwandern, trifft sich um 8.15 Uhr beim Bahnhof Pfäffikon. Es sind fast 700 Höhenmeter. Ich rechne mit 2 1/2 bis 3 Std. Wer den ersten Teil bis Lugeten mit dem Bus zurücklegen will, der fährt um 8.45 Uhr in Pfäffikon ab.

Menue: Vom Berggasthaus Etzel Kulm wird ein Tagesteller zu Fr. 25.- offeriert:

Suppe, kleiner grüner Salat, Schweinsbraten, Gemüse, Kartoffelstock oder

Vegi: Suppe, kleiner grüner Salat, versch. Gemüse mit Spätzli

Ausrüstung Je nachdem!

Bemerkung Bitte Anmeldefrist beachten! Menueangabe nicht vergessen!

29.April 2014 **Der Sihl entlang**

Flusswanderung durch romantische Wälder und Auen: Horgenberg/Wüeribach - Sihlbrugg Station - Sihlbrugg/Dorf - Sihlufer - Sihlsprung - Teufenbachweier - Schönenberg

Marschzeit: 3 Std. 50 Min. - 14,6 km

Verpflegung aus dem Rucksack

Treffpunkt Dienstag, 29.April 2014 09:00 rechtzeitig beim Einsteigebahnhof

Charakter Technische Schwierigkeiten leicht
Konditionelle Ansprüche leicht

Leitung Peter Rutz, Wettenschwilerstrasse 14, 8645, Jona, Tel: 055 214 11 00
Natel: 079 703 51 14, E-Mail: peter.rutz24@bluewin.ch

Anmeldeschluss Montag, 28.April 2014

Programm ÖV Anfahrt:
Rapperswil ab 09:05 GI 3; Pfäffikon SZ ab 09:14 GI 3; Horgen an 09:28, Horgen Bus ab 09:40; Horgenberg/Wührenbach an 09:48
ÖV Rückfahrt:
Schönenberg Bus ab 16:07; Wädenswil an 16:20, Wädenswil ab 16:32 GI 3; Pfäffikon SZ an 16:39, Pfäffikon ab 16:44 GI 7; Rapperswil an 16:50
Billett löst jeder selber.

Ausrüstung Solide Wanderschuhe, Rucksack, Regenschutz

Bemerkung Anmeldung wenn möglich via Homepage; sonst telefonisch: Vorabend ab 19:00 bis 20:00 Uhr

Tourenbericht Surprise 9.-12. Januar 2014

Trotz spätem Winteranfang und wenig Schnee fanden sich 12 Teilnehmer am Treffpunkt in Pfäffikon ein. Mit vollbepackten Autos waren wir im Nu im Safiental und besetzten kurzerhand z'Cafi in Safien Platz. Als es wirklich weder Brötchen noch Gipfeli mehr gab, fehlten wir an und zogen unsere Spur Richtung Plangghorn 2581 müM. Wir befürchteten schon, ein Blankhorn zu besteigen, aber nein: Wie gewohnt bei den Touren von Cornelia fanden wir eine tolle Abfahrt mit genügend unverspurten Pulver unter den Latten. Nach einer weiteren



Einkehr im Hotel Rathaus mit den verdienten Erfrischungen bezogen wir unsere Unterkunft im urgemütlichen, aber mit schön renovierter moderner Küche und Dusche/WC's, im Wals-erhaus auf dem Camanna Boden.

Den ersten Abend beendeten wir mit Suppe mit Julienne, Raclette mit allen Zutaten, zum Dessert Tirolercake nach Betty Bossi und den herkömmlichen Gesellschaftsspielen.

Gemütliche Runde beim Dessert

Am Morgen war das Wetter wie versprochen etwas zwielicht. Trotzdem fand sich alsbald unsere Gruppe auf dem Camannagrät, genauer auf dem Barmettler Horn 2475 müM wieder. Mit dabei war der Nachbarshund Nero, der uns nie aus den Augen liess, zuoberst um alles mögliche Essbare bettelte und natürlich mit aufs Gipfelfoto durfte. Die Abfahrt gestaltete sich bedingt durch die eingeschränkte Sicht leicht abenteuerlich, und mit viel Gefühl erahnten wir Neigung und Schneebeschaffenheit. Als sich der Himmel etwas aufklarte, teilte sich die Gruppe in Spreu und Weizen. Der Weizen ging in die Hütte zurück, um lebenswichtige Dinge zu erledigen und der Spreu raste nochmals auf denselben Hubel hinauf, Hubi voran.

Wiederum gab es Nachmittags-Suppe mit Julienne, diesmal mit Siedwurst angereichert, und Martin stürzte sich wieder in Schürze und Geköch, während unentwegte zu wenig bewegte sich nochmals bergan wagten, einzelne zum dritten Mal an diesem Tag!

Noch ganz hungerissen von der wunderbaren Abfahrt genossen wir die beste Polenta (die, welche alle gern haben) mit einem super Voressen mit Saucenzwiebeln und Rüebli in der richtigen Dicke und zum Dessert einen leckeren Apfelkuchen. An dieser Stelle sei Martin und Cornelia ganz herzlich für die exquisite Küche gedankt und natürlich all jenen, die tatkräftig mitmischten (gell Res).



Aufstieg zum Tällihorn

Am dritten Tag war das Tällihorn 2856 müM angesagt. Etwas steinig sah es ja schon aus ... Den Birkhühnerspuren ausweichend führte uns Cornelia souverän auf den Gipfel und schon bald war die ganze Gruppe kurzschwingend in den unverspurten Rinnen und Senken. Am Ende waren 13 strahlende Gesichter unten und die Hänge zerfurcht von unserer

Dank Res' Fachwissen, war das Fleisch für den Tischgrill perfekt geschnitten, Martins Suppe, diesmal mit Brussien, Risotto und Hammer-Orangen-Dessert waren lecker wie immer und wir alle völlig überwältigt von der dreitägigen Völlerei mit sporadischen Skitouren zwischendurch.

Zum Abschluss war noch der Piz Tomül 2946 müM auf dem Programm. Es war merklich Sonntag, und als wir uns auf dem knallvollen Parkplatz einsortierten mit unseren Fahrzeugen waren wir erleichtert, dass das Gros der Türeler offenbar das Tällihorn im Visier hatte, dessen Hänge noch sichtbar gezeichnet waren von unserer gestrigen Abfahrt.



Juhe überall noch eigene Pulverspürli

Jetzt machte auch das Wetter noch mit und wir erreichten den Gipfel bei strahlendem Sonnenschein und fast durchgehend blauem Himmel. Entgegen den Befürchtungen war nur der alleroberste Teil etwas abgeblasen, sodass Cornelia uns auch hier wieder via unverspurten Pulvermüdeli zu schönen Hängen lotsen konnte. Anschliessend löschten wir noch unseren Durst auf der Sonnenterrasse des Turrahus, bevor wir uns zufrieden auf den Heimweg machten.

Für die gewohnt hervorragende Leitung/Organisation bedanken sich alle Teilnehmer herzlich bei Cornelia und natürlich beim Gourmetkoch Martin für ihren Einsatz für gelungene Surprise-Tage:

Tamara Keller, Daniel Lienhard, Stefan Winteler, Roger Bühler, Huby Stählin, Ueli Fleischmann, Res Küng, Hermann Schnyder, Hanspeter Ruoss, Gaby Leuenberger und Rachel Kernen

Rachel und Gaby



Klettertraining Turnhalle Kantonsschule Pfäffikon

Für alle die auch während des Winters die Kletterfinken nicht an den Nagel hängen wollen ist unser Wintertraining an der Kletterwand in der Kantonsschule Pfäffikon in vollem Gange. Natürlich sind auch Neuinteressierte herzlich Willkommen, da die Kletterwand perfekt für den Einstieg in den Klettersport geeignet ist.

- Zeit: Jeden Dienstag, von 20.00 bis 22.00 Uhr (ausgenommen Schulferien).
Voraussichtlich bis zu den Frühlingsferien.
- Ort: 3-fach Turnhalle Kantonsschule Pfäffikon (Halle ganz rechts)
- Material: Klettergurt, Kletterfinken und ev. Turnschuhe, da Turnhalle nicht mit Strassenschuhen betreten werden darf. Seile und Expressschlingen sind in der Halle vorhanden.
- Info: Benno Kälin, 079 449 77 51
- Schulferien: Frühlingsferien 28.04.14 - 11.05.14

Kletter-Training für KiBe, 8 bis 14 Jahre (Ort und Schulferien siehe oben)

Jeden Dienstag, von 18.15 bis 19.30 Uhr (ausgenommen Schulferien)

- Information KiBe: Marcel Rüegg (079 691 43 81)
- Material: Das Klettermaterial kann von uns zur Verfügung gestellt werden.
Bitte Turnschuhe und Turnkleider mitnehmen.

Kletter - Training für JO, 14 bis 22 Jahre (Ort und Schulferien siehe oben)

Jeden Dienstag, von 18.45 bis 20.00 Uhr (ausgenommen Schulferien)

- Information JO: Simon Föhn (079 787 75 64)
- Material: Es ist von Vorteil, wenn jede/r sein eigenes Klettermaterial (Klettergurt, Kletterfinken und 1 Schraubkarabiner) mitnimmt, da wir nur begrenzt Material zur Verfügung stellen können. Seile und Expressschlingen sind in der Halle vorhanden.