

## Inhaltsverzeichnis

4. Aktuelles aus dem Vorstand
5. Kassierin / Kassier gesucht
6. Termine
7. Steckbrief Peter Rutz
8. Quartalshock 18. April 2013
8. Neues aus der Bibliothek
9. Übersicht + Allgemeines zum Tourenprogramm Sektion
10. Detailausschreibungen Tourenprogramm Sektion
19. Ausschreibung Kletterwoche Kalymnos
20. Kurzberichte Touren Sektion, Senioren und JO
24. Übersicht + Allgemeines zum Tourenprogramm Senioren
25. Detailausschreibungen Tourenprogramm Senioren
33. JO - Programm
34. Schneesport mit Rücksicht
35. Klettertraining Turnhalle Pfäffikon SZ
36. Tourenbericht Skitouren Surprise 2013



Redaktion + Inserenten:	Gresch Claudia, Landsgemeindeweg 3, 8853 Lachen Tel. 079 / 513 24 90 Mail: cgresch@bluemail.ch
Adressänderungen:	Föhn Max, Im Oberfeld, 8835 Feusisberg Tel. 079 / 441 87 67 Mail: admin@sac-zindelspitz.ch
Druck + Versand:	N + E Print, Bahnhofstr. 23, 8854 Siebnen Tel. 055 / 440 12 81
Präsident:	Kistler René, Landhofstrasse 5 8864 Reichenburg, Tel. 055 / 444 20 25 Mail: praesident@sac-zindelspitz.ch
Internetadresse	<a href="http://www.sac-zindelspitz.ch">http://www.sac-zindelspitz.ch</a>

Erscheint 6x jährlich. Auflage ca. 780 Exemplare

**Redaktionsschluss** für die Ausgabe Nr. 205, Mai / Juni 13: **15. März 2013**

# Aktuelles aus dem Vorstand

## SAC, Ehrengast am 44. Filmfestival in les Diablerets 2013

Liebe Zindelspitz-Familie

Im Rahmen des 150-Jahr Jubiläums des Schweizer Alpen-Club SAC wurde dem SAC das Privileg zu Teil Ehrengast am 44. Filmfestival in les Diablerets (FIFAD) zu sein.

Das Komitee des FIFAD stellt dem SAC am **Sonntag, 11. August 2013** als Plattform für das Jubiläum zur Verfügung welcher diesen Anlass gemeinsam mit den Sektionen nutzen möchte.

Der SAC organisiert einen 150-Jahre SAC-Brunch und möchte dazu alle **SAC-Chöre und SAC-Musikinformationen** einladen.

Sowohl das Westschweizer Schweizer Radio (RTS) wie auch das West-schweizer Fernsehen (RTS) sind an diesem Tag live vor Ort.

Zusätzlich sind verschiedene andere Programmpunkte aus der Welt der Berge geplant.

### **Gibt es in unserer Sektion Zindelspitz einen Chor oder Musikformationen?**

Falls ja, bitte ich euch mich möglichst rasch zu kontaktieren so dass wir deine Gruppe dem SAC vorstellen können.

### **Todesfälle**

Im Dezember ist unser Mitglied Arthur Peter, wohnhaft in Bubikon, im Alter von 82 Jahren verstorben. Arthur wurde an der vergangenen GV, leider in Abwesenheit, für 60 Jahre treue Mitgliedschaft in unserer Sektion geehrt.

Am Samstag, den 5. Januar 2013 ist unsere Vereinskollegin Margrit Eugster-Weidel von ihrer Krankheit erlöst worden. Margrit wurde 71 Jahre alt und war 31 Jahre Mitglied im SAC. Bis zu ihrer Erkrankung ist sie noch einige Male mit den Senioren gewandert. Margrit war die Tochter von Gusti Weidel. Gusti war der erste Seniorentourenchef unserer Sektion und wurde später zum Ehrenmitglied ernannt.

Wir entbieten allen Angehörigen unser herzlichstes Beileid.

### **Mutationen**

#### **Austritte:**

Paul Hürlimann	Uznach	Annelies Hürlimann	Uznach
Sarah Weiss	Wangen	Kevin Bürgi	Wollerau
Franz Annen	Altendorf	Margrit Annen	Altendorf
Nik Meier	Altendorf	Sonja Gerster Meier	Altendorf
Mareike Will	Wädenswil		

#### **Übertritt in andere Sektion:**

Luciano Riillo	Richterswil
----------------	-------------

### **Übertritt von anderen Sektionen:**

Claudia Ruoss	Buttikon	Veronik Sutter-Gmür	Zürich
Gaby Leuenberger	Zürich		

### **Eintritte:**

Romano Pool	Uznach	Brigitte Pool	Uznach
Adrian Riess	Lachen	Karl Durrer	Freienbach
Edith Düggelein-Kennel	Siebnen	Britta Hesse	Jona
Marc Heinzmann	Jona	Markus Schilter	Feusisberg
Manuela Schilter	Feusisberg	Elisabeth Rothlin	Wangen
Ursi Langenegger	Lachen	Samira Dietsche	Lachen
Kim Hipwood	Zürich	Tina Rose	D-Bayreuth

Aktueller Bestand: 983 Mitglieder

René Kistler, Präsident

## **Kassierin / Kassier gesucht**

### **Hast du Lust dich ehrenamtlich für die Sektion einzusetzen?**

Unsere Kassierin, Yvonne Kessler, tritt nach achtjähriger Tätigkeit auf Ende dieses Jahres zurück. Aus diesem Grund suchen wir für unsere Sektion

### **eine Kassierin oder einen Kassier**

Die Hauptaufgaben sind:

- Führen der Sektionsbuchhaltung
- Fristgerechte Bezahlung der Rechnungen
- Erstellen der Erfolgsrechnung und Bilanz
- Erstellen einer langfristigen Finanzplanung
- Ausfüllen der Steuererklärungen

Der Arbeitsaufwand beträgt ca. 1-2 Stunden pro Woche

Anforderungen:

- Grundkenntnisse der Buchhaltung
- Freude am Umgang mit Zahlen
- Informatikinfrastruktur und PC-Anwenderkenntnisse

Ein gründliches Einarbeiten und Übergabe durch die bisherige Amtsinhaberin sind selbstverständlich.

Nähere Auskunft erteilt Yvonne Kessler gerne. Sie ist zu erreichen unter  
Telefon: 055 442 42 71 oder 079 625 91 57

E-Mail: [yvonne\\_kessler@bluewin.ch](mailto:yvonne_kessler@bluewin.ch) oder [kasse@sac-zindelspitz.ch](mailto:kasse@sac-zindelspitz.ch)

## Termine

**29./30. Juni 2013**      **Arbeitstag Sardonahütte mit Touren**  
Informationen in den nächsten KN

---

**24./25. August 13**      **Jubiläum 150 Jahre SAC**  
Informationen in den nächsten KN



pour personnes  
avec handicap      procap



## Jubiläum 150 Jahre SAC

In diesem Jahr **feiern wir 150 Jahre SAC**. Aus diesem Grunde möchten wir „das Fest“ nutzen und **Menschen mit Beeinträchtigungen die Möglichkeit geben**, gemeinsam mit der Alpinen Rettung Wägital und Mitgliedern des SAC-Zindelspitz **vom Skihaus Ruchweid auf's Stöcklichrüz am 24. + 25. August 2013 hochzusteigen**.

**Eingeladen sind SAC-Mitglieder der Sektion, Senioren und JO'ler ab 16 Jahre, welche uns gerne an diesem Anlass ihre Kraft und Ausdauer zur Verfügung stellen möchten.**

## Wir gratulieren

Zum **85.** Geburtstag  
am 21. März 2013  
Alois Jost, Schlieren

Zum **80.** Geburtstag  
am 14. April 2013  
Adolf Stäger, Wettingen



Zum **80.** Geburtstag  
am 29. April 2013  
Guido Meier, Jona

## Steckbrief Peter Rutz

Name/Vorname: Rutz Peter  
Jahrgang: 1946  
Beruf: Kaufmann  
(inzwischen pensioniert)  
Wohnort: 8645 Jona  
Hobbies: Bergwandern, Gitarre spielen,  
singen, joggen, biken,  
Velotouren, alpin skifahren



### **Du bist in der Sektion Zindelspitz als "Tourenleiter Bergwandern" tätig, was bewog dich dazu bei uns Touren zu leiten?**

Wurde angefragt. Übernehme gerne verantwortungsvolle Aufgaben. Organisiere gerne. Habe Zeit. Fühle mich wohl im SAC.

### **Wie bist du zur Sektion Zindelspitz gekommen und wie lange bist du schon aktiv?**

Suchte nach dem Austritt aus dem Berufsleben nach einer sinnvollen Freizeitaktivität. Toni Strässle (Bekannter aus dem Lauftreff) gab den Tipp bei den SAC-Senioren mitzumachen. Bin seit dreieinhalb Jahren aktiv.

### **Hast du einen besonderen Wunsch an die TourenteilnehmerInnen?**

Sie sollen das vielfältige Tourenangebot fleissig nutzen.

### **Welche Art von Touren liebst du oder sind deine Spezialität?**

Ich schätze Bergtouren im T3-Bereich mit +/-1000 Höhenmeter die ca. 5 - 6 Stunden dauern.

### **Was motiviert dich dazu?**

Ich suche die sportliche Herausforderung und teile diese gerne mit Gleichgesinnten.

### **Wie bist du zum Bergsteigen gekommen?**

Ich ging mein ganzes Leben gerne in die Berge, aber lediglich als Wanderer.

### **Welches war bis jetzt deine eindrücklichste Bergfahrt?**

Die Tour zum Läckstock, insbesondere die Durchquerung des imposanten Karstgeländes Richtung Glattalp.

## Quartalshock 18. April 2013



### Rückblick Winter-Touren Sektion Senioren JO

**Donnerstag  
18. April 2013**

**19.30h**

Restaurant Mühlebach  
Altendorf

Verschiedene Referenten freuen sich, von den Tourenenerlebnissen zu erzählen. Der Vorstand freut sich auf grosse Beteiligung

## Neues aus der Bibliothek



### Skitouren Graubünden Süd

Oberhalbstein / Albula / Davos / Engadin.

Dieser zweite Band Graubündens beschreibt 400 Gipfelziele, 55 sind neu, 750 Skirouten, davon sind 125 neu, zwischen Piz Platta und Piz Buin, vom Piz Kesch bis zum Piz Palü. Neben diesen berühmten Skibergeen werden auch unzählige weniger bekannte, aber nicht weniger interessante Gipfel beschrieben. In dieser dreisprachigen Ecke der Schweiz findet jeder Skitourist sein Ziel.

**ADRESSE BIBLIOTHEK / MATERIALVERWALTER:**

**Benno Kälin – Sonnmatt 9 – 8854 Siebnen**

[bibliothek@sac-zindelspitz.ch](mailto:bibliothek@sac-zindelspitz.ch)

**055 440 61 58 – 055 440 28 22 – 079 449 77 51**

# TOURENPROGRAMM DER SEKTION

März 2013				Seite
03. Mrz	ST	Rotrüfner	Fredi Züger	10
05. Mrz	ST	Stein-Gulmen mit den Senioren	Walter Lehmann	25
09./10.03.	ST	Ela Rundtour	Benno Kälin	10
09./10.03	SST	San Bernardino	Fredi Kälin	11
12. Mrz	ST	Pfufisegg mit den Senioren	Josef Schätti	26
16. Mrz	ST	Fuggstock / Gulderstock	Paul Weber	11
17. Mrz	ST	Stotzig First	Reto Müller	12
17. Mrz	SST	Steingässler	Nicole Rüegg	12
19. Mrz	ST	Sepplitagtour Twärenen	Stefan Nietlisbach	13
23. Mrz	ST	Rad	Trudy Kälin	13
24. Mrz	ST	Huetstock	Paul Weber	14
29./30.03.	ST	Ringelspitz	Benno Kälin	14
April 2013				
06. Apr	ST	Laucherenstock	Heinz Bürgi	15
07. Apr	ST	Flüela-Wisshorn	Max Föhn	15
13. Apr	FABE	Kletterspass	Marcel Rüegg/Paul Weber	16
13./14.04.	SHT	Sustenhorn	Fredi Züger	16
20. Apr	ST	Stössenstock	Stefan Nietlisbach	17
21. Apr	ST	Leiterberg	Erich Rüttsche	17
27./28.04.	ST	Rotondohütte	Ulrich Fleischmann	18
Mai 2013				
03.-05.05.	SHT	Grand Combin	M. Hüppin/E. Schnellmann	18
Oktober 2013				
08.-17.10.	KTW	Kalymnos	Benno Kälin	19

ST=Skitour / SST = Schneeschuhtour / SHT= Skihochtour / KTW = Kletterwoche



## Auskunft erteilt

Informiere dich immer am Abend vor der Tour ab 19.00 Uhr unter der Telefonnummer **055 282 51 26** ob die Tour stattfindet oder sich irgendwelche Änderungen ergeben haben.

## Hinweis für Anmeldung

Bitte benutzt bei der Anmeldung per Mail nach Möglichkeit unsere Homepage. Dadurch kann gewährleistet werden, dass die Angaben für die Anmeldung vollständig sind.

## Gut zu wissen

Beachte bitte, dass eine **Anmeldung mit Email** erst dann definitiv ist, wenn der Tourenleiter dessen Empfang bestätigt hat. **Bei schriftlicher (z.B. Postkarte) oder telefonischer Anmeldung** bitte die vollständigen Adressangaben, erreichbare Telefonnummer, freie Autoplatze, GA/Halbtax, LVS, Seil, etc. aufschreiben.

## Verpflegung

Wenn nichts anderes erwähnt wird gilt für eine Tour grundsätzlich „Verpflegung aus dem Rucksack“. Ebenfalls Halbpension in der SAC Hütte bei Übernachtungen.

## Komplette Skitourenausrüstung / Schneeschuhausrüstung

Lawinenschaufel, Harscheisen, Sonde und LVS Geräte ist die Grundausrüstung jeder Sektionstour. Sollte für eine Tour ev. Gstättli oder Steigeisen benötigt werden, wird dies bei der jeweiligen Tour erwähnt.

Im Sektionsmaterial sind Lawinenschaufel, Sonde und LVS Geräte vorhanden und werden an Sektionsteilnehmer durch den jeweiligen Leiter auf Bestellung abgegeben. Weitere Informationen über Ausrüstung können auf unserer Homepage heruntergeladen werden.

**03.März 2013****Skitour Rotrűfner 2462m**

Obwohl der Rotrűfner im urchigen Weisstannental nicht so oft bestiegen wird, ist der Gipfel kein Geheimtipp mehr. Eine tolle und anhaltend steile Abfahrt bietet alles, was das Skitourenherz begehrt.

Treffpunkt Sonntag, 03.März 2013 06:00 Bahnhof Lachen

Charakter Technische Schwierigkeiten mittel  
Konditionelle Ansprüche mittel, anspruchsvoll

Leitung Fredi Zűger, Gugelbergstrasse 18, 8853, Lachen, Tel: 055 442 44 89

Anmeldeschluss Donnerstag, 28.Februar 2013

Programm Fahrt nach Weisstannen. Aufstieg űber Untertűls und Obertűls zum Gipfel in ca. 4 1/2 Std.  
Abfahrt űber Tűls und Milchplanngg-Wilau zum Alpweg zurűck.

Ausrűstung Komplette Skitourenausrűstung

\*\*\*\*\*

**05.März 2013****Skitour Stein-Gulmen mit den Senioren**

Detailausschreibung im Tourenprogramm "Senioren", Seite 25

\*\*\*\*\*

**09./10.März 13****Ela Rundtour**

Im Herzen Graubűndens liegt der grűsste regionale Naturpark der Schweiz. Hier trifft unberűhrte Natur auf ursprűngliche Dűrfer und ein Unesco-Welterbe.

Der Parc Ela ist mit 548 Quadratkilometern Flűche der grűsste Naturpark der Schweiz. Ein Drittel des Parc Ela ist unberűhrte Landschaft. Und genau durch diese Landschaft fűhrt uns unsere Tour rund um den Piz Ela.

Treffpunkt Samstag, 09.März 2013 07:00 Bahnhof Lachen

Charakter Technische Schwierigkeiten mittel  
Konditionelle Ansprüche mittel

Leitung Benno Kűlin, Sonnmattstrasse 9, 8854, Siebnen, Tel: 055 440 61 58

Anmeldeschluss Mittwoch, 06.März 2013

Programm Sa: Fahrt nach Filisur und Aufstieg zur Elahűtte in ca 3.5h. Wir geniessen einen geműtlichen Hűttenabend in der Selbstversorger-Elahűtte.  
So: Aufstieg via Pass d'Ela zum Piz Salteras oder Piz Val Lunga in ca. 4.5h. Abfahrt nach Naz und weiter nach Bergűn.

Ausrűstung Komplette Skitourenausrűstung inkl. Harscheisen

Bemerkung Nacht- und Morgenessen wird organisiert. Halbtax oder GA mitnehmen.



**09./10.März 13      Schneeschuhtour San Bernardino (OeV)      Sektion, Senioren**

Der Passo del San Bernardino ist ein Erlebnis der besonderen Art. Dort wo sich im Sommer Autos und Motorräder stauen, ist im Winter einfach still - und die Weite der Landschaft rund um diesen gletschergeschliffenen Transfluenzpass kommt erst recht zur Geltung. Die San Bernardi-notour ist auch für Einsteiger gut zu bewältigen.

Treffpunkt      Samstag, 09.März 2013 08:30 Bahnhof Pfäffikon SZ

Charakter      Technische Schwierigkeiten      leicht  
Konditionelle Ansprüche      leicht

Leitung      Fredi Kälin, Weidstrasse 2, 8808, Pfäffikon, Tel: 055 420 24 24

Anmeldeschluss      Mittwoch, 27.Februar 2013

Programm      Samstag: Anfahrt mit Zug und Postauto nach San Bernardino. Abfahrt in Pfäffikon SZ 08:41, Ankunft in San Bernardino 11:23 Uhr. Beziehen der Unterkunft und eine leichte Schneeschuh Rundwanderung WT1 ca. 3 Std. rund um das Dorf (Fakultativ). Wir schlafen in einer Gruppenunterkunft in San Bernardino (ca. 50.00 Fr. Übernachtung inkl. Halbpension). Rückkehr in die Unterkunft, Abendessen und gemütliches Beisammen sein.  
Sonntag: Frühstück und gemütlicher Aufstieg zum Pass. Weiter der Passstrasse nach - mehr oder weniger - Richtung Hinterrhein Tunnelportal. Hier fährt unser Postauto ab 15:32h, Pfäffikon SZ an 18:17h. Schwierigkeit WT2, Aufstieg 600 - und Abstieg 450 Höhenmeter, Distanz ca. 9 km. Zeit 4 - 5 Std.

Ausrüstung      Komplette Schneeschuhtouren Ausrüstung: LVS, Lawinenschaufel/Sonde. Etwas zum Naschen aus dem Rucksack für den Sonntag.

Bemerkung      Billette selber lösen, Tourenleiter organisiert die Reservation. Weitere Infos nach Anmeldeschluss.

\*\*\*\*\*

**12.März 2013      Skitour Pfufisegg mit den Senioren**

Detailausschreibung im Tourenprogramm „Senioren“ , Seite 26

\*\*\*\*\*

**16.März 2013      Skitour Fuggstock 2300m / Gulderstock 2520m**

Zwei interessante Skitourengipfel etwas abseits des vielgegangenen Sunnehörelis zuhinderst im Glarnerland. Rassige Abfahrt über die Nordflanke des Gulderstockes

Treffpunkt      Samstag, 16.März 2013 07:00 Bahnhof Lachen

Charakter      Technische Schwierigkeiten      mittel  
Konditionelle Ansprüche      mittel

Leitung      Paul Weber, Floridastrasse 4, 8854, Siebnen, Tel: 055 440 50 79

Anmeldeschluss Mittwoch, 13.März 2013

Programm Fahrt nach Matt und mit Seilbahn auf die Weissenberge. Anschliessend Aufstieg zum Fuggstock in ca. 3h und weiter zur Fuggfurggle und ins Fuggtäli abfahren. Weiterer Aufstieg im Fuggtäli auf den Guldergrat (1h). Abfahrt über die rassige Nordflanke in das Mülibachtal und weiter nach Engi.

Ausrüstung Komplette Skitourenausrüstung

\*\*\*\*\*

**17.März 2013 Skitour Stotzig Firsten 2747m**  
 Der Klassiker im Gotthardgebiet. Aber einfach immer wieder schön!

Treffpunkt Sonntag, 17.März 2013 07:00 Bahnhof Lachen

Charakter Technische Schwierigkeiten mittel  
 Konditionelle Ansprüche mittel  
 zusätzliche Angaben ca. 1200 Höhenmeter

Leitung Reto Müller , Eggenwilerstr. 44, 5620, Bremgarten, Tel: 056 634 39 69

Anmeldeschluss Donnerstag, 14.März 2013

Programm Fahrt nach Realp und Aufstieg in ca 4 Std. über Laubgäden- Mäder- zum Seelein und weiter zum Skigipfel auf 2747m.  
 Bei guten Verhältnissen und falls lohnend bietet sich noch die freiwillige Traverse zum Hauptgipfel auf 2752m an.  
 Abfahrt auf der gleichen Route über schöne, offene Hänge.

Ausrüstung Komplette Skitourenausrüstung

\*\*\*\*\*

**17.März 2013 Schneeschuhtour Steingässler 2251m**  
 Hoch über dem Seeztal, zwischen Walensee und Sargans ragt der Steingässler protzig in die Höhe... Ein aber bequem zu besteigender Berg welcher uns auf dem Gipfel zum Verweilen einlädt.

Treffpunkt Sonntag, 17.März 2013 07:00 Bahnhof Lachen

Charakter Technische Schwierigkeiten mittel  
 Konditionelle Ansprüche leicht, mittel

Leitung Nicole Rüegg, Bächweidstrasse 11, 8857, Vorderthal, Tel: 079 407 01 66

Anmeldeschluss Donnerstag, 14.März 2013

Programm Fahrt mit PW nach Flums, Saxli bis Parkplatz Seilbahn Schönhalde.  
 Bequem lassen wir uns mit dem Gondeli zur Alp Schönhalde transportieren. Von da gehts durch schönen lichten Wald und offenem Gelände über Mädems, Chamhüttli auf den Steingässler. Abstieg auf der Aufstiegrou-

te mit natürlich Einkehr bei der Schönhalde. :-)  
Je nach Lust und Schneeverhältnis fahren oder laufen wir dann zum  
Parkplatz retour.  
Aufstieg 650 Hm ab Bergstation Schönhalde.

Ausrüstung           Komplette Schneeschuhtourenausrüstung

\*\*\*\*\*

**19.März 2013           Sepplitag Skitour Twärenen 2319m**  
Mittelschwierige Skitour im Muothatal im Pragelgebiet mit herrlichem  
Ausblick in die Glarner Berge.

Treffpunkt           Dienstag, 19.März 2013 05:00 Bahnhof Pfäffikon SZ

Charakter           Technische Schwierigkeiten   mittel  
Konditionelle Ansprüche       mittel

Leitung             Stefan Nietlisbach, Niedermatt 54, 6424, Lauerz, Tel: 041 811 68 72

Anmeldeschluss    Samstag, 16.März 2013

Programm           Fahrt mit PW 1.25 h ins Muotathal Richtung Pragelpass Parklatz Fruttli  
1150 m. Anschliessend Aufstieg via Guetentalboden-Pragelpass- Chal-  
berloch- zum Twärenen Gipfel. Abfahrt auf der gleichen Route.  
Aufstieg 1170 Höhenmeter. Aufstieg ca. 3.5 h

Ausrüstung           Komplette Skitourenausrüstung

\*\*\*\*\*

**23.März 2013           Skitour Rad 2650m**  
Zum Glärnischmassiv gehörend erhebt sich das Rad mit 2'661m, das  
die Verbindung zum südwestlich liegenden Bös Fülen vermittelt. Diese  
einsame Skitour ist ein lohnendes Tourenziel mit schönem Ausblick zu-  
hinterst im Klöntal.

Treffpunkt           Samstag, 23.März 2013 05:15 Bahnhof Lachen

Charakter           Technische Schwierigkeiten   mittel, anspruchsvoll  
Konditionelle Ansprüche       anspruchsvoll

Leitung             Trudy Kälin, Sonnmattstrasse 9, 8854, Siebnen, Tel: 055 440 61 58

Anmeldeschluss    Mittwoch, 20.März 2013

Programm           Fahrt ins Klöntal und Aufstieg durch das Rossmattertal zur Chäseren.  
Weiter zum Zeinenstafel zwischen P. 2'661m und P 2'680 in ca. 5 1/2 Std.  
Abfahrt auf der gleichen Route.

Ausrüstung           Komplette Skitourenausrüstung inkl. Steigeisen

**24.März 2013**

**Skitour Huetstock 2676m**

Auffälliger und bedeutender Berg im Melchtal mit rassiger Skitour. Diese Tour ist den routinierten Skitourengängern vorbehalten.

Treffpunkt Sonntag, 24.März 2013 06:30 Bahnhof Lachen

Charakter Technische Schwierigkeiten anspruchsvoll  
Konditionelle Ansprüche anspruchsvoll  
zusätzliche Angaben kurzer Fussanstieg zum Gipfel

Leitung Paul Weber, Floridastrasse 4, 8854, Siebnen, Tel: 055 440 50 79

Anmeldeschluss Donnerstag, 21.März 2013

Programm Fahrt ins Melchtal und Aufstieg über Frohmatt- Wend zum Gipfel in ca. 5h.  
Abfahrt auf der gleichen Route.

Ausrüstung Komplette Skitourenausrüstung, Steigeisen

\*\*\*\*\*

**29./30.März 13**

**Skitour Ringelspitz 3247m**

Der Ringelspitz 3247m ist der höchste Berg des Kantons St. Gallen. Nördlich des Ringelspitz liegt das Calfeisental mit dem Gigerwaldsee, im Osten fällt der Grat relativ sanft Richtung Kunkelsspass, von wo aus der Gipfel am einfachsten von der Ringelspitzhütte zu erreichen ist. Seine Besteigung setzt neben skifahrerischem Können auch alpine Erfahrung in Eis und Fels voraus. Der mit Ski übliche Aufstieg von der Ringelspitzhütte ist anspruchsvoll und abwechslungsreich. Und der Gipfel bietet ein tolles Panorama.

Treffpunkt Freitag, 29.März 2013 09:00 Bahnhof Lachen

Charakter Technische Schwierigkeiten anspruchsvoll  
Konditionelle Ansprüche mittel

Leitung Benno Kälin, Sonnmattstrasse 9, 8854, Siebnen, Tel: 055 440 61 58

Anmeldeschluss Dienstag, 26.März 2013

Programm Karfreitag: Fahrt nach Vättis und Aufstieg zur Ringelspitzhütte.  
Samstag: Skitour zum Skidepot des Ringelspitz. Fussaufstieg (Pickel, Steigeisen) zum Gipfel. Abstieg, Abfahrt und Heimreise.

Ausrüstung Komplette Skitourenausrüstung inkl. Pickel, Steigeisen und Anseilgurt.

**06.April 2013 Skitour Laucherenstock 2639m**  
Lohnende und rassige Nordhangtour über dem Engelbergertal.

Treffpunkt Samstag, 06.April 2013 06:15 Bahnhof Lachen

Charakter Technische Schwierigkeiten anspruchsvoll  
Konditionelle Ansprüche mittel

Leitung Heinz Bürgi, Erlenstrasse 53, 8832, Wollerau, Tel: 044 786 10 34

Anmeldeschluss Mittwoch, 03.April 2013

Programm Fahrt mit PW's nach Oberrickenbach und mit Bahn zur Bannalp (Chrüz-  
hütte). Ziemlich direkter Aufstieg ab Urnerstaffel (1690 m) zum Gipfel in  
ca. 3 Std. (950 hm)

Ausrüstung Komplette Skitourenausrüstung

\*\*\*\*\*

**07.April 2013 Skitour Flüela-Wisshorn 3085m**  
Dank toller Aussicht und den verschiedenen Abfahrtsmöglichkeiten be-  
liebte Skitour hoch über dem Flüelapass. Besonders beliebt ist die Wä-  
schchuchi- Rundtour.

Treffpunkt Sonntag, 07.April 2013 06:15 Lachen

Charakter Technische Schwierigkeiten mittel  
Konditionelle Ansprüche mittel  
zusätzliche Angaben Fussaufstieg auf den Gipfel

Leitung Max Föhn, Im Oberfeld, 8835, Feusisberg, Tel: 044 784 98 69

Anmeldeschluss Donnerstag, 04.April 2013

Programm Fahrt nach Tschuggen und Aufstieg über Wägerhus zu P. 2437 zur Win-  
terlücke in den Sattel südwestlich von P. 2941 m. 3 1/2 Std. Anschlies-  
send Aufstieg auf den Gipfel 1/2 Std.  
Abfahrt über den Jorigletscher zu den Jöriseen. Kurzer Aufstieg zur so-  
genannten Wäschchuchi bei P 2771 in ca. 45 Min. Abfahrt nach Tschug-  
gen

Ausrüstung Komplette Skitourenausrüstung mit Steigeisen und Pickel

**13.April 2013**

**FaBe Kletterspass**

**FaBe, JO, Sektion**

Zusammen mit der JO werden wir den Tag beim Klettern in einem nahegelegenen Klettergarten verbringen und sehen, was Gross und Klein voneinander lernen können.

Treffpunkt Samstag, 13.April 2013 07:00 Kantonsschule Pfäffikon

Charakter Technische Schwierigkeiten leicht  
Konditionelle Ansprüche leicht

Leitung Marcel Rüegg, Lilienstrasse 12, 8645, Jona, Tel: 055 212 70 15

Weitere Leiter Paul Weber  
Anmeldeschluss Mittwoch, 10.April 2013

Programm Fahrt zu einem nahegelegenen Klettergarten, wo wir die ersten Kletterversuche am Felsen machen und Neues ausprobieren werden. Sicher werden wir auch viele neue Tipps und Tricks von den grossen JO`ler erfahren.

Ausrüstung Komplette Wander- und Kletterausrüstung, Verpflegung aus dem Rucksack, ev. Bräteln.

Bemerkung Das Klettermaterial kann bei uns auch ausgeliehen werden. Bei der Anmeldung bitte vermerken.

\*\*\*\*\*

**13./14.April 13**

**Skihochtour Sustenhorn 3503m**

Das eindrückliche Sustenhorn ist eine der beliebtesten Skitouren in den Alpen. Die Besteigung erfolgt ab der Tierberglühütte.

Treffpunkt Samstag, 13.April 2013 07:00 Bahnhof Lachen

Charakter Technische Schwierigkeiten mittel  
Konditionelle Ansprüche mittel

Leitung Fredi Züger, Gugelbergstrasse 18, 8853, Lachen, Tel: 055 442 44 89

Anmeldeschluss Mittwoch, 10.April 2013

Programm SA: Fahrt mit dem Auto nach Innertkirchen und weiter im Gadmertal bis Steingletscher. Aufstieg zur Tierberglühütte in rund 3 Stunden.  
Übernachtung in der Tierberglühütte SAC  
SO: Besteigung des Sustenhorn in ca. 3 Stunden. Abfahrt auf der gleichen Route bis Steingletscher

Ausrüstung Komplette Skitourenausrüstung inkl. Steigeisen, Gstädtli, wo vorhanden Seil

**20. April 2013****Skitour Stössenstock 2941m**

Nördlicher Gipfel in der Zackenkette der Planggstöcke und höchster Punkt im Grassengrat. Schöne Aussicht ins obere Engelberger- und Surental

Treffpunkt Samstag, 20. April 2013 04:00 Bahnhof Pfäffikon SZ

Charakter	Technische Schwierigkeiten	anspruchsvoll
	Konditionelle Ansprüche	anspruchsvoll
	zusätzliche Angaben	Fussaufstieg auf den Gipfel

Leitung Stefan Nietlisbach, Niedermatt 54, 6424, Lauerz, Tel: 041 811 68 72

Anmeldeschluss Mittwoch, 17. April 2013

Programm Fahrt mit PW 1.5 h ins Meiental am Sustenpass bis Gorezmattlen 1613 m. Anschliessend Aufstieg Chlialp-Wyssgand-Hobergtal-Wichelplanggfirn zum Ski Depot links unterhalb vom Stössenstock. Mit Steigeisen und Pickel sowie Fix Seil hoch auf den Sattel- anschliessend Fussaufstieg auf den Gipfel.  
Abfahrt auf der gleichen Route. Aufstieg 1420 Höhenmeter ca. 4.5 h

Ausrüstung Komplette Skitourenausrüstung inkl. Steigeisen und Pickel

\*\*\*\*\*

**21. April 2013****Skitour Leiterberg 2669m**

Mittelschwierige Skitour zu einem eher einsameren Gipfel zuhinterst im Sernftal

Treffpunkt Sonntag, 21. April 2013 06:30 Bahnhof Lachen

Charakter	Technische Schwierigkeiten	mittel
	Konditionelle Ansprüche	mittel

Leitung Erich Rütsche, Rietbrunnen 19, 8808, Pfäffikon, Tel: 055 410 39 91

Anmeldeschluss Donnerstag, 18. April 2013

Programm Fahrt mit PW zum Schiessplatz Wicheln ob Elm.. Aufstieg in ca 3-4 h auf den Gipfel.  
Abfahrt auf der gleichen Route

Ausrüstung Komplette Skitourenausrüstung

**27./28.April**

**Skitouren Rotondohütte**

Das Rotondogebiet bietet eine Fülle von lohnenden Skitouren. Es stehen unzählige Gipfel zur Auswahl.

Treffpunkt Samstag, 27.April 2013 06:00 Bahnhof Pfäffikon SZ

Charakter Technische Schwierigkeiten mittel  
Konditionelle Ansprüche mittel

Leitung Ulrich Fleischmann, Churerstr. 80, 8808, Pfäffikon, Tel: 079 297 01 12

Anmeldeschluss Mittwoch, 24.April 2013

Programm SA: Fahrt nach Realp und Aufstieg über Witenwasserer-Oberstafel zur Rotondohütte (4h). Nach Möglichkeit werden wir den Hüttenaufstieg mit einem Gipfel kombinieren, z.B. Hüenerstock 2889m.  
SO: Skitour nach Verhältnissen, z.B. Piz Lucendro 2962m, Stellibodenhorn 2988m, Leckihorn 3068m, Stotzigen Firsten 2747m. Einige dieser Gipfel lassen sich auch gut kombinieren. Aufstiegszeiten: 3-4h.

Ausrüstung Komplette Skitourenausrüstung, Steigeisen, Pickel

\*\*\*\*\*

**03.-05.Mai**

**Skihochtouren Grand Combin 4314 m**

Ein wunderschöner Berg, der von seiner Form, seiner Höhe, seinem günstigen Standort her und weil er so alleine steht, eine weitreichende Aussicht auf einen grossen Teil der Alpen bietet. Der Grand Combin ist eine wunderbare Skitour in einer Szenerie, die an den Himalaya erinnert.

Treffpunkt Freitag, 03.Mai 2013 Bahnhof Lachen, Zeit nach Vereinbarung

Charakter Technische Schwierigkeiten anspruchsvoll  
Konditionelle Ansprüche anspruchsvoll

Leitung Marcel Hüppin, Rütistrasse 5, 8873, Amden, Tel: 055 610 23 36

Weitere Leiter Elmar Schnellmann

Anmeldeschluss Dienstag, 30.April 2013

Programm Am ersten Tag steigen wir von Fionney auf einem steilen Weg zur Cabanne de Panossière auf. Auf dem Weg zum Gipfel werden wir am zweiten Tag den Glacier de Corbassière überqueren und entlang den Gratfelsen und Terrassen aufsteigen. Durch steile Eisrampen und den direkten Weg durch die NW-Flanke gelangen wir auf das Gipfelplateau und somit auf den Gipfel des Grand Combin. Die Abfahrt richten wir anhand der vorliegenden Verhältnisse zurück zur Cabanne de Panossiere. Am dritten Tag fahren wir von der Hütte hinunter und treten die Heimreise an.

Ausrüstung Komplette Skitourenausrüstung inkl. Steigeisen  
Klettergästli, Helm, Seil, wo vorhanden



## 08. bis 17. Oktober 2013 Sportklettern Kalymnos

Kalymnos ist eine bezaubernde Insel und liegt im östlichen Ägäischen Meer zwischen Kos und Leros. Die maximale Länge beträgt ca. 21 km und die maximale Breite im Süden 13 km. Kalymnos ist eine gebirgige Insel mit einem geringen Anteil ebener Fläche. Diese orographische Ausrichtung findet sich auch im Süden mit drei parallelen Gebirgszügen. Der mittlere Gebirgszug erreicht mit dem Profitis Ilias eine maximale Höhe von 676m. Seit etwas mehr als 10 Jahren gehört Kalymnos zu den erstklassigen Top-Klettergebieten in Europa. Auf Kalymnos gibt es mittlerweile mehr als 1'000 Routen, wobei die einfacheren meist auf geneigtem bis senkrechtem, oft messerscharfem Fels verlaufen, der wahrscheinlich so schnell nicht abspecken wird. Besonders imposant und stimmungsvoll sind die vielen Grottenrouten an Sintersäulen sowie Blumenkohlstrukturen. Im Rahmen einer aussergewöhnlichen 10-tägigen Sportkletterwoche möchten wir dieses berühmte Klettergebiet besuchen.

Treffpunkt	Dienstag, 08.Oktober 2013 , Zeit nach Vereinbarung	
Charakter	Technische Schwierigkeiten	mittel, anspruchsvoll
	Konditionelle Ansprüche	leicht
Leitung	Benno Kälin, Sonnmattstrasse 9, 8854, Siebnen, Tel: 055 440 61 58	
Anmeldeschluss	Donnerstag, 02.Mai 2013	
Programm	<p>Kalymnos ist ein ausgesprochenes Plaisirgebiet eher für fortgeschrittene Sportkletterer. Doch findet auch der Einsteiger und Geniesser eine unglaubliche Fülle an Kletterrouten. Für Kletterer mit entsprechender Ausdauer sind nahezu alle Touren äusserst onsite-freundlich. Die klettertechnischen Schwierigkeiten bewegen sich ab dem 5. Grad.</p> <p>Flug nach Kos. Transfer zum Hafen und mittels Fährverbindung nach Kalymnos und wieder Transfer zur Hotelunterkunft. Wir logieren an der West-Küste von Kalymnos. Zu den Klettergebieten gelangt man üblicherweise mittels gemieteten Rollers oder Bikes, wahrscheinlich je nach Klettergebiet auch mit einem Boot. Es ist auch möglich eine Kletter-Auszeit zu nehmen und den einen oder andern Bade- oder Ausflugstag zu machen.</p>	
Ausrüstung	Komplette Sportkletterausrüstung inkl. Helm und Seil. Einfachseile im 60m - 80m Bereich wo vorhanden. Dies gilt auch für Halbseile. Die Seile werden den TeilnehmerInnen nach Anmeldeschluss mit einer Ausrüstungsliste zugeordnet. Bei der Anmeldung vermerken, welche Art von Seilen vorhanden sind.	
Bemerkung	<p>Benötigt wird eine gültige Identitätskarte oder Reisepass, Führerschein wo vorhanden.</p> <p>Kosten: Mit einer anderthalbwöchigen Kletterzeit inkl. Flug ist dieser Kletteraufenthalt nicht so billig. Die Kosten belaufen sich auf ca. 1'600.-. Darin enthalten sind Flug, Transfer's, Fähren und Zimmer mit Frühstück. Exklusiv sind die Abendessen, da diese gruppenweise oder ev. auch mal individuell stattfinden können.</p> <p>Erster Anmeldeschluss ist Anfang Mai. Ein Teil der Flüge ist bereits gebucht. Je nach Anmeldungen werden weitere Flüge gebucht und der Anmeldeschluss wird flexibel.</p> <p>Detaillierte Unterlagen mit Impressionen können per Telefon oder Mail beim Tourenleiter angefordert werden.</p>	

# Kurzberichte der letzten Sektionstouren

## Sektion:

- 01.-04.November Klettern im Süden** **Hubert Stählin/Walter Diethelm**  
Die Wetterprognosen haben sich zum Glück bewahrheitet. Es war sogar noch etwas wärmer als erhofft. Auf der Fahrt nach Lecco kletterten wir plattige Routen um den 5ten Grad in Verenna. Direkt am See gelegen verwöhnte uns schon dieser Tag mit einer prächtigen Abendstimmung. Die beiden folgenden Tage bescherten den 16 Teilnehmern bei idealen Kletterbedingungen rund um Galbiate Klettervergnügen pur. Bereits durch die Wetterprognosen vorgewarnt nahmen wir den Regen am Sonntagmorgen gelassen und machten uns auf die Heimreise.
- 10.November 12 GV Vormittagstour** **Fredi Züger/Peter Rutz/Remo Kessler**  
Bei trockenem, zum Teil sogar sonnigem Wetter, genossen 8 Teilnehmende die Spätherbstwanderung auf den Stockberg.  
Wir sind mit dem Auto nach Siebnen gefahren. Von dort haben wir via Betttau, Lucheren und Tostel den 1212 m hohen Stockberg bestiegen. Danach sind wir via Schwendelen zum Flübödeli gewandert. Der Bus brachte uns zurück nach Siebnen.
- 24.November 12 Tour nach Verhältnissen** **Reto Hermann**  
Bei typischen Spätherbstbedingungen mit föhn-bedingtem Sonnenschein wanderten wir durch raschelndes Laub über stille und aussichtsreiche Hügelzüge von der Hulftegg übers Schnebelhorn zur Hand und weiter über Höch Hand, Schwarzenberg, Chrinnenberg nach Goldingen. Ein Höhepunkt nebst der unbeschreiblichen Aussicht war die Sichtung von drei Adlern (Paar mit Jungtier) über der Höch Hand.  
Anzahl Teilnehmer: 8  
Durchgeführte Tour: Fahrt mit öV auf die Hulftegg. Wanderung über Roten-Hirzegg-Schnebelhorn-Schindelberghöchi-Rossegg-Habrüti zur Hand. Weiter über Höch Hand-Schwarzenberg-Farner-Chrinnenberg nach Goldingen Baumgarten. Mit öV zurück nach Uznach.
- 16.Dezember 12 Schneeschuhtour nach Verhältnissen** **Nicole Rüegg**  
6 Skitüreler und 2 Schneeschüendler zogen zusammen von der Weglosen aus Richtung Druesberghütte, auf den Rütistein. Abfahrt/Abstieg auf der gleichen Strecke zur Druesberghütte mit gemütlicher Einkehr in der Hütte. Die Abfahrt genossen dann alle auf 1 - 2 Skier. D.h. die Schneeschüendler nahmen für die Abfahrt einen Gämel und fuhren gemütlich ins Tal. Es war ein sehr schöner Tourentag mit einer gut gemischten Tourengruppe.
- 16.Dezember 12 Skitour nach Verhältnissen** **Heinz Bürgi**  
Gemeinschaftstour mit den 2 Schneeschuhläufern. Das Wetter war den Teilnehmern trotz schlechten Prognosen gut gesinnt. Von Aufhellungen bis etwas Schneefall war alles dabei. Überraschend war der Schnee gut zu fahren bzw. zu laufen.  
Anzahl Teilnehmer: 8  
Durchgeführte Tour: Weglosen- Druesberghütte- Rütistein. Rückweg auf der gleichen Route

- 22.Dezember 12 Skitour nach Verhältnissen Fredi Züger**  
 Schönes Wetter, Pulverschnee bis zirka 1300 m, danach Bruchharst, so dass beim letzten Teil der Abfahrt auf die Skipiste ausgewichen wurde. Im obersten Teil waren noch sehr wenig Spuren vorhanden, so dass alle unverfahrene Hänge vorfanden.  
 Anzahl Teilnehmer: 6  
 Durchgeführte Tour: Roggenstock, 1777 m  
 Fahrt mit dem PW nach Oberberg auf 1068 m Höhe, Aufstieg via Grossweid und Chäswald zum Gipfel in rund 2,5 Stunden.
- 23.Dezember 12 Skitour nach Verhältnissen Gustav Schnyder**  
 Der Nassschnee war besser als erwartet bei der Abfahrt. Auch das Wetter ohne Niederschlag und mit etwas Sonne war bei dieser Tour überraschend gut.  
 Anzahl Teilnehmer: 8  
 Durchgeführte Tour: Laucherenstöckli- kurze Abfahrt nach Ilgau und Wiederaufstieg zum Laucherenstöckli. Danach Abfahrt über Isentobelhütte-Richtershüttli zurück zum Ausgangspunkt Pkt. 1282 m Ibergereggrasse
- 27.Dezember 12 Skitour nach Verhältnissen Max Föhn**  
 Tour nicht durchgeführt.
- 28.Dezember 12 Skitour nach Verhältnissen Erich Rüttsche**  
 Tour nicht durchgeführt.
- 29.Dezember 12 Skitour nach Verhältnissen Elmar Schnellmann**  
 Gemäss Wetterbericht mit dem schönsten Skitag zwischen Weihnacht und Neujahr, begaben wir uns mit vielen anderen Schneesportlern Richtung Bündnerland. In Murg vom grossen Verkehrsstrom abgezweigt, nahmen wir (das heisst immerhin 18 Schneehungrige) fast einsam von Hüttbergen aus den Fierzstock unter die Felle. Neben schönstem Sonnenschein, wunderbarer Fernsicht, abseits des Rummels genossen wir die Abfahrt mit stiebenden Pulver, härteren Passagen, aber ohne (lasse staunen) Bruchharsch.
- 30.Dezember 12 Skitour nach Verhältnissen Nicole Rüegg**  
 Diese Tour wurde im Ybrigggebiet durch geführt. Nach kurzem Regen in Lachen und leichtem Schneefall ab Weglosen führte unsere Tour auf die Chlädächer. Aufstieg im steilen Gelände mit Pulver. Harsch bis zu Eis war ein gutes Training für die „Spitzkehren“ Übungen. Auf der Abfahrt fanden wir bis ins Tal zurück, Pulver und „pistenähnlichen“ tragbarem Hartschnee.  
 Anzahl Teilnehmer: 11

## Senioren:

- 06.November 12 Baden - Bözberg via Gebenstorfer Horn Rudolf Geiger**  
 Wegen des miserablen Wetterberichtes für Dienstag wurde die Tour auf Donnerstag, 08.11. verschoben. Nach Kaffee mit oder ohne Gipfeli in der Badener Altstadt, dem steilen Treppenaufstieg zur Burgruine Stein und einer weiteren halben Stunde vorbei an Häusern und durch den Wald erreichten wir 9 Teilnehmer bei Baldegg (568 m) bereits den höchsten Punkt der Wanderung. Die Besteigung des 38 m hohen Reservoirturmes

wurde belohnt durch Alpensicht. Jetzt ging's sanft abwärts zum Gebenstorfer Horn, dann etwas steiler hinunter nach Gebenstorf und weiter über die alte Reussbrücke nach Unterwindisch in die „Kurve“ (Essen gut und günstig). Der Ausbildungsplatz der Pontoniere und die alte Aarebrücke von Brugg waren weitere Points of Interest auf unserem Weg nach Unterbözberg, Vierlinden, wo wir das Postauto exakt zur Zeit erreichten.

- 13.November 12** **Uzwil - Eppenberg - Flawil** **Ueli Seitz**  
Hinter dem dichten Nebel stellten sich die 15 Teilnehmer halt die Aussicht jeweils einfach vor. Es war trotzdem eine schöne, halt etwas andere Wanderung. Der Kaffee im Restaurant Krone in Jonschwil und das Mittagessen auf dem Eppenberg waren ein echter Aufsteller.
- 16.November 12** **Jahresschluss shock auf dem Etzel-Kulm** **Theo Dietziker**  
40 aufgestellte Senioren erklimmen auf verschiedenen Wegen den Etzel und liessen es sich bei feinem Essen, angeregter Unterhaltung und nostalgischem Gesang gut gehen. Merci, Peter, für deinen Gitarreneinsatz!
- 20.November 12** **Bergwerk Käpfnach** **Josef Berg**  
Am Bahnhof Horgen stiegen alle aus unterschiedlichen Richtungen kommenden 20 TeilnehmerInnen in den Bus zum Bergwerkmuseum Käpfnach in Horgen. Hier zeigte uns ein gut informierter Bergwerks-Steiger mit Plänen, Fachunterlagen und Dokumenten die ganze Kohle-Bergwerksanlage am Hang vom linken Zürichseeufer. Ein Film aus alten Tagen schilderte eindrücklich die Abbauarten mit den früheren Möglichkeiten und Personen. Anschliessend wurde „behelmt“ mit der Stollenbahn eine Rundfahrt in den teilweise sehr engen Gängen des Bergwerks unternommen. Bei diversen Stellen wurde angehalten und der Steiger gab vor Ort interessante Erklärungen ab. Nach ca. 3 Std. waren alle wieder draussen in der Nebelluft. Kathi aus Horgen lud uns alle vor der Heimfahrt zu einem Trunk in ihren „Glärnischhof“ ein.
- 27.November 12** **Der Aare entlang** **Peter Rutz**  
20 Teilnehmende folgten bei leichtem Regen dem getreulich dem rechten Flussufer entlang führenden ca. 22 km langen Wanderweg von Aarau nach Brugg. Dabei bot sich ihnen eine Aussicht auf eine einmalig schöne, kilometerlange Flusslandschaft mit Kiesinseln, Sandbänken, Auenwäldern und Naturreservaten. Unterbrochen wurde die Idylle gleich drei mal von imposanten Stauwehren und Flusskraftwerken. Zu diesen erhielt die Gruppe einige interessante und fachkompetente Informationen von Walter Breitegger.
- 04.Dezember 12** **Zürich - Weiningen - Oberengstringen** **Ueli Seitz**  
Tour nicht durchgeführt.
- 11.Dezember 12** **Skitour nach Verhältnissen** **Walter Lehmann**  
Dank den 7 spurwilligen Teilnehmern erreichen wir im tiefverschneiten Toggenburg den Gipfel. Eine stiebende Abfahrt im herrlichen Pulverschnee liess die Aufstiegs mühen vergessen. Gelungener Saison-Auftakt.  
Durchgeführte Tour: Blässchopf 1459m ab Nesslau, über Laad

- 11.Dezember 12 Schneeschuhtour nach Verhältnissen Alma Fleischmann**  
 Die SST wurde im Alptal in der Nähe von Brunni (Pt.1049) begleitet durch leisen Schneefall durch den tiefverschneiten Lümpenwald auf die Alp Brüschrain auf 1353m mit 11 hochmotivierten Personen durchgeführt. Bei Beat in der Gadä Beiz genossen wir ein kreuzfideles und hochprozentiges Fondue mit allem Drum und Dran. Für die diversen Tranksamen sei den edlen SpenderInnen (Alma, Hugo, Luzzi) hiermit ganz herzlich gedankt! Nizi gings dann wesentlich lockerer und schwungvoller trotz knietiefem Neuschnee ohne grosse Schweisstropfen. Im Alpsschloss zum Pfauen wurde noch auf die erste total gelungene und schneereiche Tour angestossen; Danke Alma und Schlosskönig zum Pfauen Guschti.
- 18.Dezember 12 Skitour Gross Mutzenstein Josef Schätti**  
 Tour durchgeführt aber wegen des Wetters verschoben auf Mittwoch. Die 5 Teilnehmer/innen spürten durch viel Neuschnee und erlebten eine märchenhaft eingeschneite Winterlandschaft.
- 18.Dezember 12 Schneeschuhtour nach Verhältnissen Peter Ledermann**  
 Tour nicht durchgeführt

## JO:

- 17./18.November JO-Hock Remo Kessler, Valentina Rogenmoser**  
 Wie jedes Jahr verbrachten wir den traditionellen JO-Hock bei feinem, Raclette, blau-gefärbtem Marmorkuchen, Spielen und Spässen in der Schwändelen und liessen das JO Jahr Revue passieren...  
 Anzahl Teilnehmer: 9
- 24.November 12 Fotoabend Valentina Rogenmoser**  
 Wir trafen uns um 19:30 im Pfadihaus in Lachen. Als auch ich nach intensiver Suche den Eingang gefunden hatte und den USB-Stick schlussendlich von Zuhause geholt hatte, konnte es endlich losgehen mit Fotos anschauen. Gemütlich auf dem Sofa sitzend mit feinem Kuchen, Bireweggä-Täschli und Chips, freuten wir uns über schöne Bilder, erzählten uns lustige Geschichten zu den jeweiligen Momenten und schwelgten sonst noch ein bisschen in Nostalgie. Schlussendlich wurden noch «uralte» Fotos ausgegraben, welche ebenfalls für ein Augenzwinkern sorgten. Schon bald trennten wir uns wieder, da wir doch alle ein bisschen müde waren. Vielen Dank an Linda fürs Organisieren des Beamers und den feinen Marmorkuchen und ein Dankeschön an Chnopf für die Organisation des gemütlichen Zimmers! (Valentina)
- 08.Dezember 12 Waldweihnacht Leiter JO Einsiedeln, Valentina Rogenmoser**  
 Tour nicht durchgeführt
- 22.Dezember 12 Vorweihnachtsskitour Leiter JO Einsiedeln, Valentina Rogenmoser**  
 Bei schönen Wetterbedingungen gemütliche Skitour auf den Furggelenstock genossen und bei der holprigen Abfahrt Schoggisamichläuse vom Christbaum im Wald schnabuliert! Anzahl Teilnehmer: 5

# TOURENPROGRAMM DER SENIOREN

März 2013				Seite
05. Mrz	ST	Stein-Gulmen	Walter Lehmann	25
05. Mrz	SST	Arvenbühl	Peter Ledermann	25
09./10.03.	SST	San Bernardino (OeV)	Fredi Kälin	11
12. Mrz	ST	Pfufisegg	Josef Schätti	26
12. Mrz	SST	Stockberg	Alma Fleischmann	26
19. Mrz	W	Elgg-Sennhof	Hans Stegmann	27
26. Mrz	ST	Hurst	Walter Lehmann	28
26. Mrz	W	Gossau-Flawil	Ueli Seitz	28
April 2013				
04. Apr	SST	Tour nach Verhältnissen	Alma Fleischmann	29
09. Apr	W	Rheinwanderung, Ellikon	Toni Strässle	30
16. Apr	W	Fadära	Helen Krieg	30
18. Apr	SA	Quartalshock	Vorstand	8
23. Apr	W	Am Albisgrat	Peter Rutz	31
26. Apr	SA	Seniorenhock Rossberg	Agnes Heuberger	32
30. Apr	W	Dielsdorf - Baden (über die Lägern)	Rudolf Geiger	32

ST=Skitour / SST=Schneeschuhtour / W=Wanderung

## Auskunft erteilt

Bei der jeweiligen Tourenausschreibung ist der Zeitpunkt angegeben, wo man sich informieren kann. Bitte dies benützen, denn es könnte ja sein, dass der Tourenleiter eine andere Zeit für den Treffpunkt oder etwas ähnliches bekannt geben möchte.

## Hinweis für Anmeldung

Benutze doch die einfache Anmeldemöglichkeit im Internet bei der entsprechenden Tour. Dort sind sämtliche Fragen bezüglich Ausrüstung, Material etc. bereits vorbereitet. Du musst nur noch die Angaben/Fragen beantworten. So hilfst du uns mit, die Administration so klein wie möglich zu halten.

## Gut zu wissen

Beachte bitte, dass eine **Anmeldung mit Email** erst dann definitiv ist, wenn der Tourenleiter deinen Empfang bestätigt hat.

**Bei schriftlicher (z.B. Postkarte) oder telefonischer Anmeldung** bitte die vollständigen Adressangaben, erreichbare Telefonnummer, freie Autoplätzle, GA/Halbtax, LVS, Seil, etc. aufschreiben.

## Verpflegung

Wenn nichts anderes erwähnt wird gilt für eine Tour grundsätzlich „Verpflegung aus dem Rucksack“. Ebenfalls Halbpension in der SAC Hütte bei Übernachtungen.

## Komplette Skitourenausrüstung / Schneeschuhausrüstung

Lawinenschaufel, Harscheisen, Sonde und LVS Geräte ist die Grundausrüstung jeder Sektionstour. Sollte für eine Tour ev. Gstädtli oder Steigeisen benötigt werden, wird dies bei der jeweiligen Tour erwähnt.

Im Sektionsmaterial sind Lawinenschaufel, Sonde und LVS Geräte vorhanden und werden an Sektionsteilnehmer durch den jeweiligen Leiter auf Bestellung abgegeben. Weitere Informationen über Ausrüstung können auf unserer Homepage heruntergeladen werden.

**05.März 2013 Skitour Stein-Gulmen 1788m Sektion, Senioren**

Landschaftlich schöne Skitour im Toggenburg.

Treffpunkt Dienstag, 05.März 2013 07:00 Bahnhof Lachen

Charakter Technische Schwierigkeiten leicht  
Konditionelle Ansprüche mittel  
zusätzliche Angaben Treffpunkt 2: Grynau 07:15

Leitung Walter Lehmann, Alte Eschenbacherstr. 9, 8716, Schmerikon  
Tel: 055 282 39 56, Natel: 079 488 20 84  
E-Mail: walter\_lehmann@bluewin.ch

Anmeldeschluss Sonntag, 03.März 2013

Programm Fahrt mit Auto nach Stein im Toggenburg.  
Sanfter Anstieg nach Vorder Höchi und weiter zum Gipfel.  
Abfahrt je nach Schneeverhältnissen zur Vorder Höchi.  
Weiter Fellwanderung zum Häderenberg.  
Abfahrt über NO-Hänge zum Ausgangspunkt.

Ausrüstung Komplette Skitourenausrüstung

\*\*\*\*\*

**05.März 2013 Schneeschuhtour Arvenbühl**

Genussreiche Frühjahrstour über den Gulmen.  
Aufstieg ab Arvenbühl 1270 müM über Altschen, Hüttlisboden, auf den Gulmen 1770 müM.  
Für die ca. 4.5km und den 545m Aufstieg benötigen wir ca. 3 Std. reine Marschzeit.  
Abstieg vom Gulmen 1770 müM über Vorder Höhi, Pt. 1387, durch das Schwaderloch-Tobel, Brittertannen, nach Arvenbühl 1270 müM zurück.  
Für die ca. 4.7km und den 545m Abstieg benötigen wir ca. 2 Std. reine Marschzeit. Total ca. 9.2km und ca. 5 Std. reine Marschzeit.

Treffpunkt Dienstag, 05.März 2013 08:30 Arvenbühl, Rest. Arvenhöhe

Charakter Technische Schwierigkeiten mittel  
Konditionelle Ansprüche mittel, anspruchsvoll  
zusätzliche Angaben WT2

Leitung Peter Ledermann, Sonnenblickstr. 40, 8645, Jona, Tel: 055 210 17 37  
Natel: 079 262 18 37, E-Mail: peter.ledermann@bluewin.ch

Anmeldeschluss Sonntag, 03.März 2013

Programm Mit PW um 8.00 ab Pfäffikon, Rapperswil, etc. nach Arvenbühl Parkplatz (Rest. Arvenhöhe). Schneeschuhwanderung bis zur Mittagsrast auf dem Gulmen. Nach dem Mittagessen Abstieg mit Trinkhalt im Gaden Vord. Höhi, dann bis Parkplatz Arvenbühl  
Anschliessend Fahrt zurück mit PW.

Ausrüstung           Komplette Schneeschuhtouren-Ausrüstung inkl. LVS, Schaufel, Sonde, etc.  
Bemerkung           Anmeldeschluss und Reservationen für LVS, Schaufel, Sonde:  
                          Sonntag, 03.03.13 / von 20.00 bis 21.00 !  
                          Verpflung aus dem Rucksack oder im Gaden Vorder Höhi.  
                          Allfälliges Verschiebedatum: Donnerstag, 07.03.13

\*\*\*\*\*

**09./10.März 13           Schneeschuhtour San Bernardino (OeV)                   Sektion, Senioren**  
                          Detailausschreibung im Tourenprogramm "Sektion", Seite 11

\*\*\*\*\*

**12.März 2013           Skitour Pfufisegg   Sektion, Senioren**  
                          Die Pfufisegg einmal auf einer anderen Route erreichen.

Treffpunkt           Dienstag, 12.März 2013 07:00 Bahnhof Siebnen

Charakter           Technische Schwierigkeiten   leicht  
                          Konditionelle Ansprüche       leicht

Leitung             Josef Schätti, Rainweg 1, 8854, Galgenen, Tel: 055 440 44 02  
                          Natel: 079 343 81 08, E-Mail: j-schaetti@bluewin.ch

Anmeldeschluss    Sonntag, 10.März 2013

Programm           Wir fahren mit den Privatautos Richtung Flumser- Kleinberg bis Portels  
                          und dann noch gut 2 km weiter bis Geiswisen ca. 900m. Hier beginnt  
                          der Aufstieg vorbei am Maiensäss Cafröa Richtung Schönhalde. Wir er-  
                          reichen die Route, die von der Seilbahn her kommt und nun geht es mit  
                          wenig Höhengewinn zur grossen Alp Mädems- Hintersäss. Mit zuneh-  
                          mender Steilheit erreichen wir unser heutiges Tagesziel. Aufstiegshöhe  
                          ca.1100m mit einem ordentlichen Flachanteil.

Ausrüstung           Komplette Skitourenausrüstung

Bemerkung           Sollte es im unteren Teil zu wenig Schnee haben, fahren wir mit der  
                          Luftseilbahn hoch auf Schönhalde und beginnen hier die Tour. Diese  
                          Möglichkeit steht auch jenen offen, denen der Aufstieg ab Geisswisen zu  
                          anstrengend ist.

\*\*\*\*\*

**12.März 2013           Schneeschuhtour Stockberg**  
                          Flüebödeli - Stockberg (1217 m ü M) mit herrlicher Panoramasicht in die  
                          Linthebene und zum Zürichsee.

Treffpunkt           Dienstag, 12.März 2013 08:00 Bahnhof Lachen

Charakter           Technische Schwierigkeiten   anspruchsvoll  
                          Konditionelle Ansprüche       anspruchsvoll

Leitung             Alma Fleischmann, Vorderberg, 8852, Altendorf, Tel: 055 442 17 88  
                          Natel: 079 662 98 44



Anmeldeschluss	Sonntag, 10.März 2013
Programm	Aufstieg vom Flüebödeli über Schwändelen, dann nordwärts über Alp Oberschwändi, Ruebergschwänd zum Stockberg. 600 Höhenmeter, 5 Std. Wanderzeit insgesamt.
Ausrüstung	Komplette Schneeschuhtourenausrüstung mit LVS, Sonde und Schaufel. Verpflegung aus dem Rucksack.
Bemerkung	Bitte am Sonntagabend zwischen 20.00 Uhr und 21.00 Uhr telefonieren.

\*\*\*\*\*

**19.März 2013**

**Wanderung Elgg-Sennhof**

Vom Bahnhof Elgg wandern wir zuerst dem Farenbach entlang, ehe uns der Wald für längere Zeit beherbergt. Aber dann, wenn wir hinaustreten, werden wir belohnt mit einer herrlichen Aussicht. Ab jetzt geht's mal runter, mal rauf, mal links, mal rechts, mal auf Wald -und Wiesenwegen, mal auf Strassen, bis wir das Plateau von Eidberg erreichen. Von da geht's weiter zum Reservoir Sessel, wo man eine schöne Aussicht auf die Stadt Winterthur und eine schöne Rundschau zum Tösstal und Thurgau hat. Dann folgt der Schlussabstieg nach Sennhof.  
Wanderzeit ca. 4 1/2 Std. Distanz 12 km. Bergauf 285 m, bergab 310m.

Treffpunkt Dienstag, 19.März 2013 rechtzeitig beim Einsteigebahnhof  
Zeit nach Vereinbarung

Charakter Technische Schwierigkeiten leicht  
Konditionelle Ansprüche leicht

Leitung Hans Stegmann, Grütstrasse 25, 8645, Jona, Tel: 055 212 23 65  
Natel: 079 219 49 77, E-Mail: d.h.stegmann@bluewin.ch

Anmeldeschluss Montag, 18.März 2013

Programm Mit dem Zug: Pfäffikon(SZ) ab 07.49 S5, Rapperswil an 07.55, Umsteigen auf die S15 Rapperswil ab 08.14 Gl 4, Jona ab 08.16 Gl 2, Rüti(ZH) ab 08.21 Gl 1, Zü-Stadelhofen an 08.46 Gl1 ab S12 08.51 Gl 3, Winterthur an 09.09 Gl 5, ab S35 09.17 Gl1, Elgg an 09.30 Gl 3.  
Rückfahrt ab Sennhof-Kyburg S26 ab 15.54, Rüti(ZH) an 16.48, ab 16.54 S5, Jona an 16.58, Rapperswil an 17.01, Pfäffikon(SZ) an 17.11 (Oder ev. 1 Std. später)  
In Elgg werden wir in Rest. Bahnhof zu Kaffee und Gipfeli einkehren.  
Billett löst jeder selbst. Tageskarte ZVV 1/2 Taxe Fr.16.60 alle Zonen.

Ausrüstung Wanderausrüstung

Bemerkung Verpflegung aus dem Rucksack.

**26.März 2013**

**Skitour Hurst 1971m**

Klassische Tour im Rheintal, dem Alvier vorgelagert.

Treffpunkt Dienstag, 26.März 2013 06:45 Bahnhof Lachen

Charakter Technische Schwierigkeiten leicht  
Konditionelle Ansprüche mittel  
zusätzliche Angaben ECS Schänis 07:00

Leitung Walter Lehmann, Alte Eschenbacherstr. 9, 8716, Schmerikon  
Tel: 055 282 39 56, Natel: 079 488 20 84  
E-Mail: walter\_lehmann@bluewin.ch

Anmeldeschluss Montag, 25.März 2013

Programm Fahrt mit Auto ins Rheintal zum Ausgangspunkt nach Hüseren 977m.  
Aufstieg über Sevelerberg zum Gipfel.  
Abfahrt je nach Verhältnissen auf ähnlicher Route zum Ausgangspunkt.

Ausrüstung Komplette Skitourenausrüstung

\*\*\*\*\*

**26.März 2013**

**Wanderung Gossau-Flawil**

Eine schöne und interessante Wanderung durch Wald, Schlucht und über Wiesen mit Ausblick ins "Fürstenland". 10 Minuten nach Gossau sind wir bereits "in der Pampa". Es folgt eine alte Munitionsfabrik, die wegen wiederholter Explosionen aufgegeben wurde und zur Kartonfabrik mutierte. Wir kommen durch Schwänberg, eine der ältesten Siedlungen im Appenzellerland mit einem wunderschönen Riegelbau und dann hinauf nach Giren, wo sich der Blick ins "Fürstenland" öffnet. Das "Fürstenland" unterstand bis 1798 der Fürstabtei St. Gallen.

Die Gehzeit beträgt gut 3 ½ Std. Distanz 12 km, Totaler Auf- und Abstieg je ca. 500 m. Wir bewegen uns auf einer Höhe zwischen 600 bis 800 m. Verpflegung im Restaurant.

Treffpunkt Dienstag, 26.März 2013 rechtzeitig beim Einsteigebahnhof  
Zeit nach Vereinbarung

Charakter Technische Schwierigkeiten leicht  
Konditionelle Ansprüche leicht

Leitung Ueli Seitz, Schützenstrasse 28, 8808, Pfäffikon, Tel: 055 410 24 92  
Natel: 077 450 58 08, E-Mail: roeslings@hotmail.com

Anmeldeschluss Montag, 25.März 2013

Programm Hinfahrt  
-Pfäffikon ab (S5) 07.22 Gleis 6 Rapperswil an 07.28 Gleis 4  
-Rapperswil ab 07.33 Gleis 2 Uznach an 07.45 Gleis 3  
-Uznach ab 07.47 Gleis 1 Herisau an 08.24  
-Herisau ab 08.37 Gossau an 08.43

Rückfahrt		
-Flawil ab mit Bus	15.42	Degersheim an 15.57
-Degersheim ab	16.16	Pfäffikon an 17.05

Das Billett kauft jeder selbst. Kosten ca. Fr. 26.--

Ausrüstung Übliche Wanderausrüstung. Wanderstöcke sind ab und zu hilfreich.

Bemerkung Verschiebedatum ev. Donnerstag, 28. März 2013

\*\*\*\*\*

**01. April 2013 Besuch Swissminiatur**

An diesem Tag laufen wir die gesamten Senioren-Touren vom Jahr 2013 ab. So können wir in einer kurzen Zeit uns ein Bild über die diesjährigen Senioren-Touren machen.

Treffpunkt Montag, 01. April 2013 6.25h Bahnhof Lachen

Charakter Technische Schwierigkeiten ganz leicht  
 Konditionelle Ansprüche leicht

Leitung Wilhelm Tell, Leiter Swissminiatur

Anmeldeschluss keine Anmeldung notwendig

Programm Fahrt mit ÖV (Pendolino Rep.) nach Melide. Es werden Gruppen nach Tourenarten gebildet. (Winterwanderung, Schneeschuhe, Skitouren, Bergtouren) Jede Gruppe erhält Ihre Touren mit den eingezeichneten Routen.

Ausrüstung: Schneeschuhe, Skitourenausrüstung oder Wanderutensilien. Je nach Jahreszeit die dementsprechende Bekleidung. 1/2 Tax Abo, Kompass, GPS, Feldstecher, Zwischenverpflegung aus dem Rucksack. Mittagessen wird auf der Sardonahütte serviert, allenfalls vom Präsident persönlich

Bemerkung: Jeder löst sein Billett selber. Es können auch Enkelkinder mitgenommen werden, die allenfalls vor Ort im Kinderhort abgegeben werden können.

\*\*\*\*\*

**04. April 2013 Schneeschuhtour nach Verhältnissen**

Frühlingsschuhtour zum Saisonabschluss.

Treffpunkt Donnerstag, 04. April 2013 noch offen, Zeit nach Vereinbarung

Charakter Technische Schwierigkeiten leicht  
 Konditionelle Ansprüche leicht

Leitung Alma Fleischmann, Vorderberg, 8852, Altendorf, Tel: 055 442 17 88  
 Natel: 079 662 98 44

Anmeldeschluss Dienstag, 02. April 2013

Programm Das Tourenziel wird je nach Verhältnissen kurzfristig festgelegt. Wird bei der Anmeldung bekanntgegeben.

Ausrüstung Komplette Schneeschuhtourenausrüstung mit LVS, Sonde und Schaufel.

Bemerkung Am Sonntagabend bitte nur zwischen 20.00 Uhr und 21.00 Uhr telefonieren.

\*\*\*\*\*

**09.April 2013**

**Wanderung Rheinwanderung, Ellikon**

Leichte Wanderung. Nach kurzer Besichtigung des schmucken Bauerndorfes mit all den wunderschönen Riegelbauten, wandern wir durch Feld und Wald zum Rhein, nach Ellikon. Mit der Fähre über den Rhein und diesem entlang bis Rüdlingen, evtl. bis Eglisau.  
Wanderzeit ca. 3 1/2 - 4 Std.

Treffpunkt Dienstag, 09.April 2013 rechtzeitig beim Einsteigebahnhof  
Zeit nach Vereinbarung

Charakter Technische Schwierigkeiten leicht  
Konditionelle Ansprüche leicht

Leitung Toni Strässle, Tägernastrasse 46, 8645, Jona, Tel: 055 212 12 06  
Natel: 079 395 65 67, E-Mail: toni.straessle@bluewin.ch

Anmeldeschluss Montag, 08.April 2013

Programm Bahn hin: Pfäffikon ab 08:22 Gleis 6  
Rapperswil ab 08:29  
Jona ab 08:31  
Zürich Stadelhofen an 09:01 Gleis 1  
Zürich Stadelhofen ab 09:21 Gleis 3  
Winterthur an 09:39 Gleis 5  
Winterthur ab 09:42 Gleis 7  
Marthalen an 10:01

Bahn retour: Rafz oder Eglisau ab 16:00

ZVV Tageskarte lösen mit Halbtax Fr. 16.50

Ausrüstung Wanderausrüstung. Verpflegung aus dem Rucksack oder Rest. Schiff in Ellikon. **ID nicht vergessen!** (evtl. Grenzübertritt) Liederbüchlein

Bemerkung Bei Schlechtwetter Verschiebedatum vorgesehen.

\*\*\*\*\*

**16.April 2013**

**Wanderung Fadära**

Immer wieder Ausblicke ins Rheintal und vordere Prättigau.

Treffpunkt Dienstag, 16.April 2013 rechtzeitig beim Einsteigebahnhof  
Zeit nach Vereinbarung

Charakter	Technische Schwierigkeiten leicht Konditionelle Ansprüche leicht, mittel
Leitung	Helen Krieg, Churerstrasse 52, 8808, Pfäffikon, Tel: 055 410 22 72 E-Mail: helen.krieg@bluewin.ch
Anmeldeschluss	Sonntag, 14. April 2013
Programm	Pfäffikon ab 7.41, Rapperswil ab 7.33, Ziegelbrücke ab 7.59, Landquart ab 8.45, Malans an 8.48. Von der Talstation der Älplibahn (605 m) aus wandern wir über Fadära-stein (1179 m), Restaurant Fadära, Crupspitz (1164 m), Signalhöhe nach Seewis (947 m) in ca 4 Std. Rückkehr: Seewis ab 16.40, Landquart ab 17.26, Rapperswil an 18.27, Pfäffikon an 18.17.
Ausrüstung	normale Wanderausrüstung, Stöcke empfehlenswert Mittagessen im Restaurant Fadära
Bemerkung	Anmeldung am Sonntagabend zwischen 19.00 und 20.00 Uhr

\*\*\*\*\*

<b>23. April 2013</b>	<b>Wanderung am Albisgrat</b> Aussichtsreiche Gratwanderung auf bequemen Wegen: Uitkon-Waldegg-Uetliberg-Balderen-Affoltern-Felsenegg-Adliswil Reine Wanderzeit ca 3 Std. 40 Min.
Treffpunkt	Dienstag, 23. April 2013 Rechtzeitig beim Einsteigebahnhof, Zeit nach Vereinbarung
Charakter	Technische Schwierigkeiten leicht Konditionelle Ansprüche leicht
Leitung	Peter Rutz, Wettenschwilerstrasse 14, 8645, Jona, Tel: 055 214 11 00 Natel: 079 703 51 14, E-Mail: peter.rutz24@bluewin.ch
Anmeldeschluss	Montag, 22. April 2013
Programm	Hin mit Bahn: Rapperswil ab 09:09; Pfäffikon ab 09:19; Zürich HB SZU ab 10:05; Uitikon Waldegg an 10:18  Retour mit Bahn: Adliswil ab 16:15; Zürich HB ab 16:38; Pfäffikon an 17:12 Adliswil ab 16:15; Zürich HB ab 16:40; Rapperswil an 17:16 Teilnehmende lösen Billett selbst. ZVV-Tageskarte
Ausrüstung	Bequeme Wanderausrüstung, ev. Regenschutz, Verpflegung aus dem Rucksack
Bemerkung	Anmeldung via Homepage, falls kein Internet: SMS bzw. Telefon Vortag zwischen 19.00 und 20.00 Uhr Allfälliges Verschiebedatum wird bei Anmeldung bekanntgegeben.

**26.April 2013**

**Seniorenhock Rossberg**

Wir treffen uns wieder im Rossberg ob Schindellegi zu einem gemütlichen Höck.

Treffpunkt Freitag, 26.April 2013 11:30 Rest. Rossberg ob Schindellegi

Charakter Technische Schwierigkeiten leicht  
Konditionelle Ansprüche leicht

Leitung Agnes Heuberger, Alte Mühle 5, 8855, Nuolen, Tel: 055 440 25 77  
Natel: 077 413 58 54, E-Mail: agnesheuberger@bluewin.ch

Anmeldeschluss Dienstag, 23.April 2013

Programm Wir treffen uns gegen 11.30 Uhr im Restaurant Rossberg.  
Dort wird uns folgendes Menu vorgeschlagen:  
ein kleiner grüner Salat oder eine Tagessuppe,  
Pouletgeschnetzeltes an Morchelrahmsauce mit Nudeln für Fr. 24.50  
Wer mit mir eine Wanderung unternehmen möchte: In diesem Jahr starten wir in Samstagen (628 m) und wandern dem Itlimoosweiher entlang zur Scherenbrugg. Bei nicht allzu nassen Bedingungen geht's von dort ziemlich steil im Wald aufwärts zum Restaurant Rossberg (1012 m). Ich rechne mit etwa 2 h Wanderzeit.  
Mit der S40: Rapperswil ab 9.09 Uhr, Pfäffikon ab 9.16 Uhr, Samstagen an 9.27 Uhr. Heimkehr über Schindellegi.

Ausrüstung Sitzleder und gute Laune

Bemerkung Bei der Anmeldung bekanntgeben, ob das Menu ok ist.

\*\*\*\*\*

**30.April 2013**

**Wanderung Dielsdorf - Baden (über die Lägern)**

Erstes Teilstück des Jura-Höhenweges Zürich-Genf  
Wanderzeit 4 1/2 h; Aufstieg 545 m; Abstieg 590 m  
Vom Bahnhof Dielsdorf (428 m) dem Wanderweg entlang ansteigend, vorbei am grossen Steinbruch erreicht man das historische Städtchen Regensberg (593 m). Via Hochwacht (856.1 m) , Ruine Altlägeren (866 m), Burghorn (859.4 m) gelangt man zum Lägernsattel (780 m), wo man sich entscheiden kann, ob man den Gratweg (nur bei trockenen Verhältnissen) oder den offiziellen Jurahöhenweg (bei jedem Wetter) wählen will. Beide Varianten führen zum Schartenfels (464 m, Rest. am Dienstag geschlossen) und von da in einer halben Stunde zum Bahnhof Baden (385 m).

Treffpunkt Dienstag, 30.April 2013 09:00 Bahnhof Dielsdorf

Charakter Technische Schwierigkeiten leicht  
Konditionelle Ansprüche leicht

Leitung Rudolf Geiger, Im Bertschenacker 11, 4103, Bottmingen  
Tel: 061 421 91 45, Natel: 078 849 77 02, E-Mail: rudolf.geiger@intergga.ch

Anmeldeschluss Montag, 29.April 2013

Programm	Bahn hin: -Pfäffikon SZ ab 07:49, Gleis 6, S5 via Rapperswil-Uster ohne Umsteigen -Dielsdorf an 09:00 oder -Pfäffikon SZ ab 07:57, Gleis 3, Glarner Sprinter -Zürich HB an 08:20, Gleis 5 -Zürich HB ab 08:37, Gleis 41/42, S5 -Dielsdorf an 09:00 Wanderung gemäss Beschreibung Bahn retour: -Baden ab 1 06:38, Gleis 1 -Zürich HB an 16:54, Gleis 18 -Zürich HB ab 17:12, Gleis 7 -Pfäffikon SZ an 17:39
Ausrüstung	Wanderausrüstung, Stöcke individuell, Bahnbillett individuell, Verpflegung aus dem Rucksack
Bemerkung	Verschiebung auf Donnerstag möglich

## Freier Inserat-Platz

Für das Jahr 2013 ist ein Inserat-Platz mit der Grösse 1/3 Seite frei. (Seite 43)  
 Infos erhalten Sie bei der Redaktorin. E-Mail oder Telefonnummer siehe Seite 3

## JO Seite

Für unsere Jugendlichen von 14 – 22 Jahren

März 2013				Seite
02. Mrz	SA	Schlitteln mit Fondueplausch	Linda Züger	Kontakt
03. Mrz	SA	Lauistafette	Kurt Schmid	
16./17.03.	ST	Tour nach Verhältnissen	Leiter JO Hoher Rohn	Kontakt
April 2013				
07. Apr	K	Knotenkurs	Simon Föhn	Kontakt
13. Apr	SA	FaBe/JO Kletterspass	M. Rüegg/V. Rogenmoser	Seite 16
18. Apr	SA	Quartalshock	Vorstand	Seite 8
20./21.04.	KT	Boulderweekend Tessin	Nicolas Forrer	Kontakt

Nähere Angaben zu den Touren sind im Kontakt oder in diesen Klubnachrichten nachzulesen oder direkt bei Valentina Rogenmoser zu erfahren: 079 / 577 08 07

## Vier Regeln für mehr Natur

— 1 —

Wildruhezonen und  
Wildschutzgebiete beachten

— 2 —

Im Wald auf den markierten  
Routen und Wegen bleiben

— 3 —

Waldränder und schneefreie  
Flächen meiden

— 4 —

Hunde an der Leine führen –  
insbesondere im Wald

— Informiere dich vor deiner nächsten Tour auf  
[www.respektiere-deine-grenzen.ch](http://www.respektiere-deine-grenzen.ch) —



Respektiere deine Grenzen ist eine Kampagne zum Schutz der Wildtiere, getragen von Tourist, Hirsler, Touristmal, Naturkontakt und  
Sie steht unter dem Patronat des Bundesamts für Umwelt, BfU und des Schweizer Alpen-Club SAC.



## Klettertraining Turnhalle Kantonsschule Pfäffikon

Für alle die auch während des Winters die Kletterfinken nicht an den Nagel hängen wollen ist unser Wintertraining an der Kletterwand in der Kantonsschule Pfäffikon in vollem Gange. Natürlich sind auch Neuinteressierte herzlich Willkommen, da die Kletterwand perfekt für den Einstieg in den Klettersport geeignet ist.

Zeit: Jeden Dienstag, von 20.00 bis 22.00 Uhr (ausgenommen Schulferien).  
Voraussichtlich bis zu den Frühlingsferien.

Ort: 3-fach Turnhalle Kantonsschule Pfäffikon (Halle ganz rechts)

Material: Klettergurt, Kletterfinken und ev. Turnschuhe, da Turnhalle nicht mit Strassenschuhen betreten werden darf. Seile und Expressschlingen sind in der Halle vorhanden.

Info: Benno Kälin, 079 449 77 51

Schulferien: Winterferien 25. 02. 2013 - 10. 03. 2013  
Frühlingsferien 29. 04. 2013 - 12. 05. 2013

### **Kletter-Training für KiBe, 8 bis 14 Jahre** (Ort und Schulferien siehe oben)

Jeden Dienstag, von 18.15 bis 19.30 Uhr (ausgenommen Schulferien)

Information KiBe: Marcel Rüegg (079 691 43 81)

Material: Das Klettermaterial kann von uns zur Verfügung gestellt werden.  
Bitte Turnschuhe und Turnkleider mit nehmen.

### **Kletter - Training für JO, 14 bis 22 Jahre** (Ort und Schulferien siehe oben)

Jeden Dienstag, von 18.45 bis 20.00 Uhr (ausgenommen Schulferien)

Information JO: Simon Föhn (079 787 75 64)

Material: Es ist von Vorteil, wenn jede/r sein eigenes Klettermaterial (Klettergurt, Kletterfinken und 1 Schraubkarabiner) mitnimmt, da wir nur begrenzt Material zur Verfügung stellen können. Seile und Expressschlingen sind in der Halle vorhanden.

# Tourenbericht Skitouren „Surprise 2013“

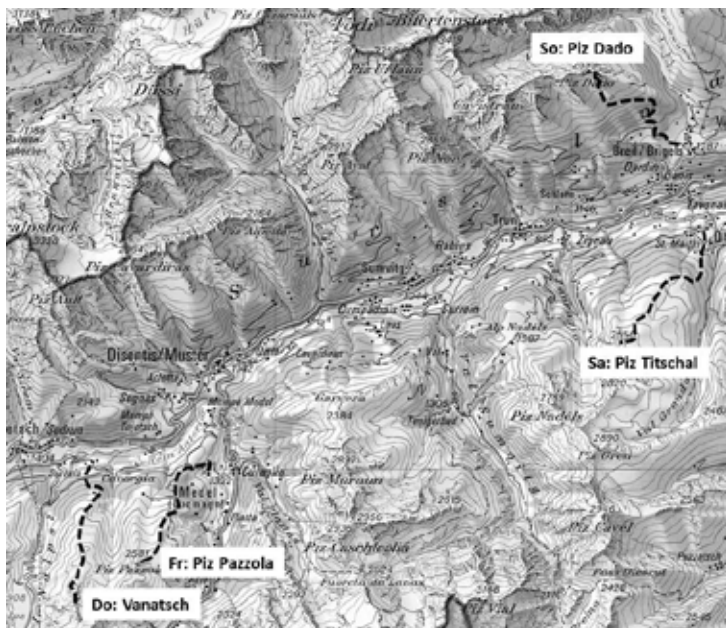
Skitouren “Surprise” – Surselva - 10. – 13. Januar 2013



## Teilnehmer/innen

Barnert Felicitas	Häni Sepp	Nauer Martin	Schuler Jakob	Müller Cornelia
Bühler Roger	Kernen Rachel	Ruoss Hanspeter	Stählin Hubi	Hermann Reto
Fleischmann Ueli	Küng Res	Schnyder Hermann	Winteler Stefan	

## Durchgeführte Touren im Überblick



Do 10. 1.	<b>Vanatsch</b> 2478 müM 1150 Hm
Fr 11. 1.	<b>Piz Pazzola</b> 2580 müM 1000 Hm (abgebrochen)
Sa 12. 1.	<b>Piz Titschal</b> 2550 müM 1500 Hm (mit Zugabe)
So 13. 1.	<b>Piz Dado</b> 2699 müM 1400 Hm

# Tagebuch

## **Donnerstag, 10. Januar 2013 – Vanatsch**

Die 3 Autofahrer Res, Roger und Sepp holen Ihre Mitfahrer beizeiten ab. Um 7.30 gemeinsamer Treffpunkt in Schänis, danach Fahrt in die Surselva. Nach einem Kaffeehalt in Disentis starten wir um 10.00 Uhr ab Cavorgia (1341 m) und steigen über Mises Grond - Riada auf den Vanatsch (2478 m). Der Himmel ist wolkenbedeckt und es windet zünftig. Bei der Abfahrt wird die Sicht schlechter, der Schnee ist recht hart. Alle freuen sich auf ein wärmendes Getränk, welches wir nach unfreundlichem Empfang in der Ersten erst in der zweiten Beiz geniessen können. Am Abend freuen wir uns über die schönen Zimmer im Hotel Vallatscha in Curaglia. Noch mehr begeistern das 4-Gang Menü und der gehaltvolle Rioja. Danach macht uns Reto noch Tourenvorschläge für den nächsten Tag.

## **Freitag, 11. Januar 2013 – Piz Pazzola**

Es hat die ganze Nacht über geschneit. Obwohl wir erst um 9.00 abfahren wollen, wird der Lukmanier Pass nicht wie gewohnt geöffnet, also müssen wir uns mit dem übleren N-Seiten-Wetter begnügen. Nach kurzer Autofahrt nach Mutschnengia (1405 m) spurt Reto im frischen Pulverschnee über Stagias Plauns zur Alp Tegia Nova (2024 m). Unser Tagesziel, den Piz Pazzola (2580 m), können wir bei starken, teils stürmischen Windböen nicht erreichen. Die erste Gruppe kehrt mit Cornelia auf 2300 m um, Reto steigt mit Köbi, Hermann, Roger, Stefan und Ueli noch weiter bis auf 2400. Dort werden Sicht und Schneetreiben zusehends schlechter und es wird so bitter kalt, dass Ueli gar eine weisse Wange bekommt – Abbruch der Übung. Abfahrt bei Schneetreiben und Nebel, aber traumhaftem Pulverschnee!!! Bereits um 13.30 sitzen wir im Hotel Cuntera und freuen uns über warme Stube und heisse Kürbissuppe. Gegen 16.30 zurück im Hotel in Curaglia vergnügen sich einige beim Jassen und andere geniessen das Nichtstun. Beim Abendessen werden wir erneut schmackhaft und reichlich verwöhnt und alle stärken sich für den kommenden Tag.

## **Samstag, 12. Januar 2013 – Piz Titschal**

Wir werden schon mit blauem Himmel geweckt und fahren nach dem Frühstück nach St. Martin (1343 m). Nach 3 Stunden Aufstieg bei strahlendem Sonnenschein über die Vorderalp und Tschüggen erreichen wir unser Tagesziel, den Piz Titschal (2550 m). Viele unberührte Tiefschneehänge locken 13 Teilnehmer 300 Hm hinab Richtung Inneralp, dann wieder zurück hinauf auf den Gipfel. Ich genieesse in der Zwischenzeit mein Sandwich und die traumhafte Rundumsicht. Bei der Abfahrt ins Tal darf ich wieder von Ueli's Skiunterricht profitieren. In der Beiz in St. Martin gefällt es uns zwar auch gut, aber das Menü am Abend im Vallatscha übertrifft erneut alle Erwartungen. Um 23.00 geniessen wir als Schlummertrunk den hausgemachten Röteli.

## **Sonntag, 13. Januar, 2013 – Piz Dado**

Nach dem Frühstück Taschen packen und einladen, leider heisst es schon Abschied nehmen von dieser Gegend. Wir fahren nach Breil/Brigels (1305 m) und besteigen den Piz Dado (2699 m). Es hat viel Neuschnee gegeben, so dass sich Reto beim Spuren von Rahel, Huby, Stefan

und Köbi ablösen lässt. Auf ca. 2450 m müssen wir an der Schlüsselstelle die Ski auf den Rucksack schnallen und 70 Höhenmeter zu Fuss aufsteigen. Der Gipfelgrat ist sehr schmal, wir geniessen nebeneinander unser Picknick. Die ersten 1000 Höhenmeter können wir im frischen Pulverschnee abfahren, danach wird der Schnee feucht und schwer, das letzte Stück dann wieder bequem auf der Rodelbahn, wo tags zuvor das Hornschlittenrennen stattgefunden hat. Um 14.45 sind wir zurück in Brigels und nach einer Abschiedseinkehr bleibt nach vier sehr gelungenen Skitourentagen nur noch die Heimfahrt zurück in die March. Vielen herzlichen Dank an Cornelia und Reto, welche wieder in vorbildlicher Weise alles vorbereitet und geplant haben. In diesen vier Tagen haben wir einmal mehr sehr viel gelacht und geplaudert und hatten jederzeit einen tollen kameradschaftlichen Zusammenhalt!!!!

Felicitas Barnert

