

## Inhaltsverzeichnis

4. Aktuelles aus dem Vorstand
5. Quartalshock 14. April 2011
6. Einführung in die geologische Entstehungsgeschichte
7. Neues aus der Bibliothek
8. JO-Team stellt sich vor
10. Steckbrief Seniorentourenleiter Peter Ledermann
11. Übersicht + Allgemeines zum Tourenprogramm Sektion
12. Detailausschreibungen Tourenprogramm Sektion
21. Ausschreibung Skihochtourenwoche Gauligebiet
22. Kurzberichte Touren Sektion und Senioren
24. Klettertraining Turnhalle Pfäffikon
25. Übersicht + Allgemeines zum Tourenprogramm Senioren
26. Detailausschreibungen Tourenprogramm Senioren
33. JO-Seite
34. Ausschreibung Senioren Wander- /Bikewoche Oberengadin



Redaktion + Inserenten:	Gresch Claudia, Zeughausstr. 46, 8854 Galgenen Tel. 079 / 513 24 90 e-mail: <a href="mailto:redaktion@sac-zindelspitz.ch">redaktion@sac-zindelspitz.ch</a>
Adressänderungen:	Föhn Max, Im Oberfeld, 8835 Feusisberg Tel. 079 / 441 87 67 e-mail: <a href="mailto:admin@sac-zindelspitz.ch">admin@sac-zindelspitz.ch</a>
Druck + Versand:	N + E Print, Bahnhofstr. 23, 8854 Siebnen Tel. 055 / 440 12 81
Präsident:	Lehmann Urs, Blessmülistr. 12, 8733 Eschenbach, Tel. 055 / 282 50 88 e-mail: <a href="mailto:praesident@sac-zindelspitz.ch">praesident@sac-zindelspitz.ch</a>
Internetadresse	<a href="http://www.sac-zindelspitz.ch">http://www.sac-zindelspitz.ch</a>
Titelbild:	Zindelspitz, Koni Brändli

Erscheint 6x jährlich. Auflage ca. 760 Exemplare

**Redaktionsschluss** für die Ausgabe Nr. 193, Mai / Juni 11: spät. **18. März 11**

## Aktuelles aus dem Vorstand

### Winter?

Ich sitze im T-Shirt auf dem Sitzplatz und genieße die wärmenden Sonnenstrahlen. Biker, Inline-Skater, Spaziergänger alles ist unterwegs und genießt den warmen Tag. Tönt eigentlich herrlich; nur wir haben heute den 16. Januar und wir sollten jetzt eigentlich einen stiebenden Pulverschnee-Hang runtersausen.

Dabei hat der Winter so gut begonnen. Gerade in unserer Gegend waren die Verhältnisse traumhaft. Nun ich hoffe, dass das noch nicht alles war und der Winter noch einmal Einzug hält. In diesem Sinne wünsche ich den Skitourenfahrern und den Schneeschuhwanderern noch einen langen schneereichen Winter. Und wenn wir denn schon im T-Shirt rumsitzen, dann lieber auf einem herrlichen Gipfel oder am Schluss einer Abfahrt auf der Terrasse vom Restaurant.

Urs Lehmann, Präsident

### Mutationen

Austritte:

Ziegler Eric, Wangen  
Oetiker Brigitte, Vorderthal  
Heimgartner Laura, Wilen  
Schmid Lars, Winterthur  
Winkler Martin, Luzern  
Zanchin Miranda, Galgenen  
Fürer Anton, Rapperswil  
Sommer Doris, Wangen

Skierka Constantin, Wollerau  
Heimgartner Lukas, Wilen  
Meyer Helmuth, Freienbach  
Wanner Markus, Männedorf  
Köppli Marcel, Wollerau  
Härtli Graziella, Buttikon  
Hasler Walti, Wangen

Übertritte aus anderen Sektionen:

Marti Heidi, Benken

Eintritte:

Spielmann Regula, Galgenen  
Spielmann Jana, Galgenen  
Weber Alfons, Altendorf  
Weber Larissa, Altendorf  
Bamert Reto, Lachen  
Rütsche Michelle, Pfäffikon  
Bühler Roger, Rapperswil

Spielmann Urban, Galgenen  
Spielmann Andri, Galgenen  
Weber Rendel, Altendorf  
Weber Alena, Altendorf  
Goldschmid Tabea, Lachen  
Läubli Kilian, Lachen

## Wir gratulieren

Zum **80.** Geburtstag

am 09. April 2011

**Josef Ziltener, Tuggen**



*Happy  
Birthday  
to youuuuu...*

Zum **80.** Geburtstag

am 29. März 2011

**Martin Züger, Lachen**

**Quartalshock am 14. April 2011**

**Rückblick  
Tourenwochen  
Winter 2011**

**Donnerstag  
14. April 2011**

**20.00 Uhr Restaurant Mühlebach, Altendorf**

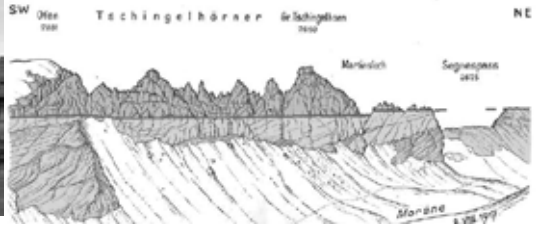
### **Infos Rutschgebiet Wägital**

Infos im Internet: [www.sz.ch](http://www.sz.ch) -- Behörden -- Umwelt, Natur, Landschaft -- Fuss- und Wanderwege



**\* Bitte beachte die Sperrzone im Trepsental \*  
Jegliches Betreten in diese Zone ist verboten  
Bei Unfallereignis ist eine Rettung allenfalls  
nicht möglich!**

# Einführung in die geologische Entstehungsgeschichte der Alpen



Unsere Alpen sind Spielwiese für uns Bergwanderer und Alpinisten und jedermann/frau hat sich wohl schon über Herkunft, Entstehung, Farben- und Formenvielfalt gewundert.

Welche Kräfte vermochten, diese Gebirgsmassive aufzutürmen? In welchen Zeiträumen sind unsere Alpen entstanden? Wie kommt es, dass unsere Berge aus derart vielen verschiedenen Gesteinen aufgebaut sind? Wo liegt der Ursprung dieser Gesteine, wann sind sie entstanden und wie haben sie an ihren heutigen Platz gefunden?

Um Antworten auf diese Fragen zu finden habe ich eine "Erkundungstour" unternommen durch Bücher, Publikationen und Internet und versucht, das Gefundene und Verstandene festzuhalten. Dabei ist ein Diavortrag entstanden, der mein grobes und laienhaftes Verständnis zur Entstehung der Alpen und zur Geologie des Kantons Schwyz festhält. Gerne teile ich diese Einsichten mit allen Interessierten unserer Sektion anlässlich eines Vortrages, verteilt auf zwei Abende à ca. 1.5-2 h.

## Programm

Die vorgestellten Themen verteilen sich ungefähr wie folgt auf die zwei Abende:

### 1. Abend

Geologische Zeitalter, Aufbau der Erde, Wärmemaschine Erde, Kontinentalverschiebung als Ursache der Gebirgsbildung, Kreislauf der Gesteine, Gesteinsarten, Momentaufnahmen der Erdgeschichte, Decken, Herkunft und Platznahme der Decken.

### 2. Abend

Tektonische Gliederung der Schweiz, Tektonische Gliederung des Kantons Schwyz, Molasse, Flysch, Helvetische Decken und Teildecken, Klippen, Glarner Hauptüberschiebung, Tectonic Arena Sardona.

Datum: 12. Mai und 19. Mai 2011  
Ort: Landgasthof Mühlebach, Altendorf  
Vortragsbeginn: 20 Uhr  
Anmeldung: bis spätestens Sonntag, 8. Mai, 2011  
Referent: Reto Hermann

## Exkursion

Im Zusammenhang mit den Vorträgen findet am Samstag, 21. Mai, 2011, eine Exkursion auf den Roggenstock im Ybriggebiet statt, bei der wir unter kundiger Begleitung von Elsbeth Kuriger, Dipl. Geologin ETH Zürich, weitere Einblicke in die Geologie gewinnen und unser Verständnis vertiefen können (sh. auch separate Ausschreibung).

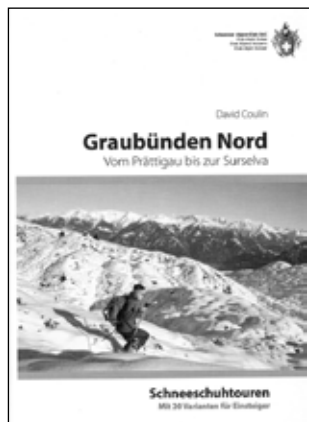
Der Besuch der Vorträge ist nicht zwingend Voraussetzung für die Teilnahme an der Exkursion, schafft aber sicher eine gute Basis dazu.

## Neues aus der Bibliothek

### Neu eingetroffen sind:

#### **Schneeschuhtouren Graubünden Nord** / Vom Prättigau bis zur Surselva

Der Schneeschuhtourenführer deckt ein interessantes und variantenreiches Gebiet ab: Von St. Antönien im Prättigau bis zur anhin unentdeckten Alp Pazzola, von San Bernardino bis zum Kunkelspass. 84 Touren und Varianten in allen Schwierigkeitsgraden – darunter 20 Einsteigerwanderungen – sind detailliert beschrieben.

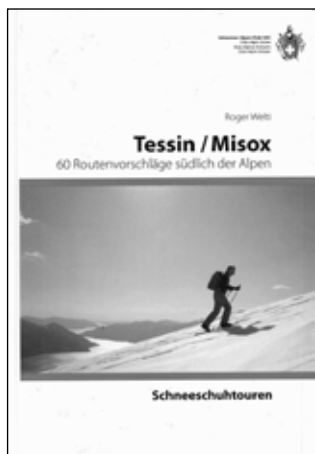


#### **Schneeschuhtouren Tessin - Misox** / 60 Routen für Schneeschuhtouren südlich der Alpen.

In diesem Führer entdeckt der Leser die reizende und vielfältige Landschaft südlich der Alpen im Winter. Von den Palmen direkt in den Schnee auf 3'000 Metern. Das ist bis tief in den Frühling hinein möglich.

Diese südlichen Berge haben es allerdings in sich. In wenigen Kilometern gelangt man von den Gletschern auf über 3000 Metern hinunter zum Lago Maggiore auf 200 Meter. Gerade im Tessin und im Misox kann man in Gebieten wandern, die auch in der kalten Jahreszeit sehr beliebt sind. Skigebiete wie San Bernardino, Campo Blenio, Nara und Bosco Gurin eignen sich ebenso gut für Schneeschuhtouren. Da und dort gibt es sogar speziell markierte Wanderungen. Mit diesem Führer möchte der Autor die LeserInnen in den Süden begleiten, um sie hier bekannte oder unbekannte Gebiete im Winter entdecken zu lassen.

264 Seiten, 120 Farbfotos, 64 Kartenausschnitte und 17 Kurztouren.



### Tip des Monats:

Digitale Karten der Schweiz werden üblicherweise als CD verkauft. Digitale Karten können aber auch online im Internet unter <http://map.geo.admin.ch> in detaillierter Form genutzt werden. Dies in einer detaillierten Fassung von 1:1'000'000 bis 1:1'000. Überblendung mit Luftbild möglich, das genauer ist als Google Maps. Schaut einfach mal rein.

### ADRESSE BIBLIOTHEK / MATERIALVERWALTER:

**Benno Kälin - Sonnstattstr. 9 - 8854 Siebnen**

[bibliothek@sac-zindelspitz.ch](mailto:bibliothek@sac-zindelspitz.ch)

055 440 61 58 - 055 440 28 22 - 079 449 77 51

## Steckbrief JO-Chef-Team



**Martin Burkart**  
**1985**  
**Skorpion**  
**Wohnt in Tuggen**  
**Hobbies:**  
**Bergsport, Pfadi**  
**Beruf:**  
**Zimmermann**



**Simon Föhn**  
**1989**  
**Schütze**  
**Wohnt in Feusisberg**  
**Hobbies:**  
**Bergsteigen, Pfadi**  
**Beruf:**  
**Forstwart**



**Valentina Rogenmoser**  
**1990**  
**Schütze**  
**Wohnt in Wangen**  
**Hobbies:**  
**Bergsteigen,**  
**Fotografie, Reisen**  
**Beruf:**  
**in Ausbildung als**  
**Grafikerin**

**Simon & Valentina über Burki:**

**Merkmal:**

**Grüner Kletterhelm**

Zu Burkis Stärken zählt der gute Draht zu unseren KiBe'lern, was dazu führt, dass sie (meistens) auf ihn hören. Er hat einen äusserst unterhaltsamen Charakter, der immer wieder für Aufmunterung aber auch Kopfschütteln sorgt! Eine seiner Schwächen ist sein „unregulierbarer Lautstärkepegel“. Zudem ist er manchmal schwierig zu motivieren.

**Burki & Valentina über Simon:**

**Merkmal:**

**Grüne Kletterhose**

Keiner unserer JO ist so geschickt, was die Handhabung mit Seil, Sichern etc. betrifft wie Simon! Man kann sich beim Bergsteigen 100% auf ihn verlassen und seine Motivationssprüche wie „Mach ä mal du Gstüli“ bringen es auf den Punkt! Allerdings hat er manchmal seine schwachen 5 Minuten (alle 10 Minuten) ! ;-)

**Burki & Simon über Valentina:**

**Merkmal:**

Grüner Daumen

Valentina ist für uns eine unverzichtbare Sekretärin :-> ...sie erledigt einen GROSS-TEIL der administrativen Arbeiten. Unter anderem pflegt sie auch noch den JO-Maskottchen-Kaktus, daher der grüne Daumen! ;-> Die manchmal etwas reizbare Valentina hat bis heute leider immer noch keinen J&S Leiter!

### **Welche Art von Touren mögen wir?**

Burki: Genuss Klettereien

Simon: Hochtouren mit laaangem Grat

Valentina: Plaisir Mehrseillängen, Skitouren mit Powder

### **Was motiviert uns zusammen die JO zu leiten?**

Team: Toll ein anderer machts! ;->

Wir erleben zusammen mit unseren JO'lern viele schöne Bergerlebnisse und sehen, wie sich die Leistungen verbessern. Zudem können wir uns gegenseitig motivieren und haben einen extrem guten Zusammenhalt innerhalb der JO auf den wir auch sehr stolz sind!

### **Was wollen wir als JO-Chef-Team erreichen?**

Als erstes wollen wir das Dienstags-Training etwas mehr strukturieren, da wir momentan sehr viele sind und gemeinsam unsere Leistung verbessern möchten. Die vielen Dienstags-Teilnehmer wollen wir auch für Wochenendtouren motivieren, wobei wir bereits erste Erfolgserlebnisse haben!



# Steckbrief Seniorentourenleiter

NAME/VORNAME: Ledermann Peter

JAHRGANG: im vorigen Jahrtausend, genau genommen im 1944

BERUF: professioneller Pensionist

WOHNORT: überem Zürisee uf dr Sunnsite in Jona

HOBBIES: im Sommer gärtelä, im Winter eher weniger. Sommer und Winter aktiv die nähere und weitere Umgebung mit den SAC-Senioren unsicher machen

STERNZEICHEN: Morgenstern

DEINE STÄRKEN: Habe ich welche? Suche noch immer verzweifelt danach!

DEINE SCHWÄCHEN: Da fange ich erst gar nicht an; dazu reichen die Zeilen die mir zV. stehen eh nicht! Und ausserdem haben das meine KollegenInnen schon lang herausgefunden



## **Du hast im Herbst 2010 den Tourenleiter Bergwandern absolviert (herzliche Glückwunsch) und leitest bei den Senioren auch Schneeschuhtouren. Was bewog Dich dazu?**

Da ich ein Quereinsteiger bin (hatte vor der Pensionierung keine Zeit, um aktiv in einem Bergsportverein mitzumachen) und während den nun zwei Jahren schon so manche schöne Tour mitmachen durfte, möchte ich mich auch mit meinem aktiven Mitleiter dafür revanchieren.

## **Wie bist du zur Sektion Zindelspitz gekommen und wie lange bist du schon aktiv?**

Durch eine Empfehlung und der ansprechenden Homepage! Erst gut zwei Jahre!

## **Hast du einen besonderen Wunsch an die TourenteilnehmerInnen?**

Dass sie/er sich via Homepage anmelden!!!!

## **Welche Art von Touren liebst du und welche sind deine Spezialität?**

Ich liebe auch einfache Touren, wenn sie Abwechslung oder Interessantes zu bieten haben; die TeilnehmerInnen und TL's tragen dazu fleissig bei! Die Gemütlichkeit sowie die Wirtschaftskunde haben durchaus auch ihren Platz bei den SeniorenInnen. Sonst habe ich in besonders guter Erinnerung: die Gletschertrekkingtouren mit Fredi, die gemischte Sardona Wintertour, den KS Sulzfluh, die uuh glatten Adlerhorst SSTouren, die kombi Bivio Tour, &&&.

Ich mag möglichst viel Abwechslung; auch mit der Sektion fühle ich mich sehr gut; auch wenn's da etwas sportlicher zu und her geht. Meine Spezialität ist, dass ich keine habe. Da fehlt wohl die jahrelange Erfahrung, dass sich eine Spezialität herauskristallisieren könnte. Aber Klettersteige haben es mir angetan; mal schauen ob sich da was ergibt.

## **Was motiviert dich dazu?**

Die Freude an der Bewegung in der Natur und das kollegiale Erlebnis mit gleichgesinnten. Aber auch das Fotografieren und geniessen der Stille in der Bergwelt mit Fauna und Flora

## **Wie bist du zum Bergsteigen gekommen?**

Die Berge haben es mir schon immer angetan; früher vor allem beim Alpin-Skifahren

## **Welches war bis jetzt deine eindrücklichste Bergfahrt?**

Die beiden Gletschertrekking vom BO ins VS und diejenige um den Pigne d'Arolla



# TOURENPROGRAMM DER SEKTION

März 2011					Seite
06. März	SA	Lauistafette	C. Rüegg/K. Schmid	KN	192
12. März	ST	Schafwies	Fredi Romer		12
13. März	SST	Selun	Nicole Rüegg		12
13. März	ST	Pesciora	Stefan Nietlisbach		13
17.-20. März	ST	Vinschger Schmankerl	Ueli Fleischmann		13
19. März	ST	Gross Kärfp	Paul Weber		14
<b>26.3.-3.4.</b>	<b>SHT</b>	<b>Tourenwoche Gauligebiet</b>	<b>M. Hüppin/F. Züger</b>		<b>21</b>
26. März	ST	Spitzen	Heinz Bürgi		14
27. März	ST	Leiterberg	Erich Rütsche		14
April 2011					
02. April	ST	Hoch Pfaffen	M. Föhn/H. Bürgi		15
03. April	ST	Schwarzhorn (Flüelapass)	Elmar Schnellmann		16
08.-10. April	ST	Gemstock- Centrale- Maighels	C. Müller/R. Hermann		16
<b>14. April</b>	<b>SA</b>	<b>Quartalshock</b>	<b>Vorstand</b>		<b>05</b>
16./17. April	SST	Schneeschuhtouren	Nicole Rüegg		17
16. April	ST	Lochberg	Stefan Nietlisbach		18
17. April	ST	Gross Ruchen	Paul Weber		18
22. April	ST	Schijenflueh St. Antönien	Fredi Züger		18
23. April	ST	Hausstock	Marcel Hüppin		19
29.4.-1.5.	SHT	3 Tage Wallis / Monte Leone	Ueli Fleischmann		19
29.4.-1.5.	KT	Klettern im Süden	E. Schnellmann/M. Hüppin		20

SA=Sonderanlass / ST=Skitour / SST=Schneeschuhtour / KT =Klettern / SHT = Skihochtouren



## Auskunft erteilt

Informieren Sie sich immer am Abend vor der Tour ab 19.00 Uhr unter der Telefonnummer **055 282 51 26** ob die Tour stattfindet oder sich irgendwelche Änderungen ergeben haben.

## Hinweis für Anmeldung

Bitte benutzt bei der Anmeldung per Mail nach Möglichkeit unsere Homepage. Dadurch kann gewährleistet werden, dass die Angaben für die Anmeldung vollständig sind.

## Gut zu wissen

Beachten Sie bitte, dass eine **Anmeldung mit Email** erst dann definitiv ist, wenn der Tourenleiter dessen Empfang bestätigt hat. **Bei schriftlicher (z.B. Postkarte) oder telefonischer Anmeldung** bitte die vollständigen Adressangaben, erreichbare Telefonnummer, freie Autoplätze, GA/Halbtax, LVS, Seil, etc. aufschreiben.

## Verpflegung

Wenn nichts anderes erwähnt wird gilt für eine Tour grundsätzlich „Verpflegung aus dem Rucksack“. Ebenfalls Halbpension in der SAC Hütte bei Übernachtungen.

## Komplette Skitourenausrüstung / Schneeschuhausrüstung

Lawinenschaufel, Harscheisen, Sonde und LVS Geräte ist die Grundausrüstung jeder Sektionstour. Sollte für eine Tour ev. Gstättli oder Steigeisen benötigt werden, wird dies bei der jeweiligen Tour erwähnt.

Im Sektionsmaterial sind Lawinenschaufel, Sonde und LVS Geräte vorhanden und werden an Sektionsteilnehmer durch den jeweiligen Leiter auf Bestellung abgegeben. Weitere Informationen über Ausrüstung können auf unserer Homepage heruntergeladen werden.

**12.März 2011 Skitour Schafwies 1987 m (Neues Datum)**

Offene und recht steile Hänge zeichnen die Schafwies aus und machen diesen Gipfel zu einer tollen und lohnenden Tour.

Treffpunkt Samstag, 12.März 2011 um 07:00 beim Bahnhof Lachen

Charakter Technische Schwierigkeiten mittel  
Konditionelle Ansprüche mittel  
zusätzliche Angaben ohne alpine Schwierigkeiten

Leitung Fredi Romer, Buerglenweg 5, 8854, Galgenen, 055 440 43 69

Anmeldeschluss Mittwoch, 09.März 2011

Programm Fahrt nach Unterwasser bis Laui. Aufstieg über Mutteli auf den Gipfel in ca. 3 Std. Abfahrt auf der gleichen Route.

Ausrüstung komplette Skitourenausrüstung

\*\*\*\*\*

**13.März 2011 Schneeschuhtour Selun 2204.8 m**

Als Skitourenberg und grandiose Aussichtskanzel bekannt, lohnt es sich auch für die Schneeschutourenläufer dieses Ziel zu besteigen. Es ist eine mittelschwere Tour mit zwei Aufstiegs-Varianten. Die Aussicht vom Gipfel belohnt alle Aufstiegs-mühen..und Schweisstropfen. Tief unten schimmert silbrig der Walensee. Dominierend sind natürlich die Glarner Alpen gleich gegenüber. Im Osten erblickt man die Berge des Rätikons und nicht zu vergessen, wenn man übers Toggenburg blickt, den Säntis.

Treffpunkt Sonntag, 13.März 2011 um 07:30 beim Bahnhof Lachen

Charakter Technische Schwierigkeiten leicht, mittel  
Konditionelle Ansprüche leicht, mittel  
zusätzliche Angaben ohne alpine Schwierigkeiten

Leitung Nicole Rüegg, Bächweidstrasse 11, 8857, Vorderthal, 079 407 01 66

Anmeldeschluss Donnerstag, 10.März 2011

Programm Fahrt nach Starckenbach (evt. 1 Auto als Depot) und Alt St. Johann P. Aufstieg gemütlich mit Sessellift auf die Alp Sellamatt, dann bequem auf meist gut gespurtem Weg bis Thurtalerstafel. Ab hier muss gespurte werden, denn Skispuren gibt es hier selten... oberhalb der Waldgrenze leicht ansteigend, gelangt man zum Strichboden, wo nun der Blick frei zum Endaufstieg Selun frei wird. In weiten Kehren geht es auf dem langgezogenen Rücken hinauf. Die letzten Höhenmeter zum Gipfel sind steil - dafür ist der Rundblick auf dem Gipfel weit. Nach wohlverdientem Mittagessen aus dem Rucksack steigen wir direkt wie viele Skifahrer nach Starckenbach ab. Aufstieg 4 1/2 Std. 800Hm. Abstieg 2 Std. 1300Hm.

Ausrüstung komplette Schneeschuhtourenausrüstung

**13.März 2011 Skitour Pizzo Pesciora 3120 m**  
 Die schönste Tour im Bedrettotol. Die Besteigung dieses Gipfels verlangt infolge der Länge und Steilheit Ausdauer. Die geübten Tourenskifahrer werden aber mit einer ausserordentlich rassigen Abfahrt belohnt

Treffpunkt Sonntag, 13.März 2011 um 04:30 beim Bahnhof Lachen

Charakter Technische Schwierigkeiten anspruchsvoll  
 Konditionelle Ansprüche mittel, anspruchsvoll  
 zusätzliche Angaben leichte Kletterei auf den Gipfel

Leitung Stefan Nietlisbach, Niedermatt 54, 6424, Lauerz, 041 811 68 72

Anmeldeschluss Donnerstag, 10.März 2011

Programm Fahrt nach Ronco und Aufstieg zur Alpe di Pesciora - Löite dei Piani- über den Südwestgrat auf den Gipfel in ca. 5 Std. Aufstieg 1630 Hm

Ausrüstung komplette Skitourenausrüstung + Steigeisen

Hinweis Max. 15 Teilnehmer

\*\*\*\*\*

**17.-20.März 2011 Skitour Vinschger Schmankerl**  
 "Vinschgau", das ist das Tal der Etsch von ihrem Ursprung beim Reschenpass bis kurz vor Meran. Die Seitentäler in die Ötztaler und Ortler Alpen bieten prachtvolle und eindruckliche Skitouren: Ein "Schmankerl" also für den passionierten Tourenfahrer. Da die Schnee- und Wetterverhältnisse von Tal zu Tal stark variieren können, treffen wir unsere Gebietsauswahl kurzfristig. Zur Auswahl stehen Langtauferer-, Matscher- und Schnalstal. Aber auch die unbekanntenen Seiten des Martelltals könnten uns locken.

Treffpunkt Donnerstag, 17.März 2011. Der Tourenleiter wird den Treffpunkt später Bekanntgeben, Zeit nach Vereinbarung

Charakter Technische Schwierigkeiten mittel  
 Konditionelle Ansprüchemittel, anspruchsvoll

Leitung Ulrich Fleischmann, Churerstrasse 80, 8808, Pfaeffikon, 079 297 01 12

Anmeldeschluss Donnerstag, 10.März 2011

Programm Do: Autofahrt ins Tourengebiet. Skitour auf der Anfahrt oder vor Ort.  
 Fr-So: Skitouren nach Verhältnissen und Teilnehmer im ausgewählten Tal.

Ausrüstung komplette Skitourenausrüstung inkl. Steigeisen und Pickel

Hinweis Übernachtung und Halbpension in einem Gasthaus

Bemerkung Anmeldeschluss bitte einhalten wegen definitiver Platzreservation.

**19.März 2011 Skitour Gr. Kärf 2794 m (Neues Datum)**  
 Der grosse Bruder des bekannteren und viel besuchten Chli Chärf erhält weniger Besuch. Das liegt auch daran das der letztere Teil anspruchsvoller und je nach Verhältnissen mit Steigeisen bestiegen werden muss. Die tolle Rundschau entschädigt dafür all die Mühn.

Treffpunkt Samstag, 19.März 2011 um 06:00 beim Bahnhof Lachen

Charakter Technische Schwierigkeiten mittel, anspruchsvoll  
 Konditionelle Ansprüche mittel  
 zusätzliche Angaben Fussanstieg etwas alpin und evtl. mit Steigeisen

Leitung Paul Weber, Floridastrasse 4, 8854, Siebnen, 055 440 50 79

Anmeldeschluss Mittwoch, 16.März 2011

Programm Fahrt nach Elm und Aufstieg über Skihütte Erbs- Hanegghüttli- P 2515 bis Skidepot in ca. 5 Std. Abfahrt auf der gleichen Route oder je nach Teilnehmer mit Spezialvariante

Ausrüstung komplette Skitourenausrüstung inkl. Steigeisen

\*\*\*\*\*

**26.März 2011 Skitour Spitzen 2400 m**  
 Spitzenmässiger Aussichtspunkt hoch über dem Schächental

Treffpunkt Samstag, 26.März 2011 um 05:30 beim Bahnhof Lachen

Charakter Technische Schwierigkeiten mittel, anspruchsvoll  
 Konditionelle Ansprüche leicht  
 zusätzliche Angaben durch leichte Felspassagen Fussanstieg zum Gipfel

Leitung Heinz Bürgi, Erlenstrasse 53, 8832, Wollerau, 044 786 10 34

Anmeldeschluss Mittwoch, 23.März 2011

Programm Fahrt nach Unterschächen und mit der Sittlisalp Bahn zum Ausgangspunkt. Aufstieg über Vorder Boden- Oberstaffelplanggen- Sattel zwischen Gross- Chli Spitzen zum Skidepot in ca. 3 Std.

Ausrüstung komplette Skitourenausrüstung, eventuell Steigeisen und Pickel erforderlich

\*\*\*\*\*

**27.März 2011 Skitour Leiterberg 2669 m**  
 Der Leiterberg liegt zuhinderst im Sernftal, in einem eindrucksvollen Gebirgskessel gegenüber der Hausstock Nordostwand. Sehr schöne rassige Tour

Treffpunkt Sonntag, 27.März 2011 um 05:00 beim Bahnhof Lachen

Charakter Technische Schwierigkeiten mittel, anspruchsvoll  
Konditionelle Ansprüche mittel, anspruchsvoll  
zusätzliche Angaben Fussanstieg in wenig schwieriger  
Kletterei zum Gipfel

Leitung Erich Rütsche, Rietbrunnen 19, 8808, Pfaeffikon, 055 410 39 91

Anmeldeschluss Donnerstag, 24.März 2011

Programm Fahrt nach Elm Walenbrugg und Aufstieg Ober Stafel- Pt. 1597- Spitze-  
negg in den Kessel unterhalb des Leiterberges bis zum Skidepot

Ausrüstung komplette Skitourenausrüstung

\*\*\*\*\*

### **01. April 2011 Skihochtour online - Eiger, Mönch und Jungfrau**

Der SAC bietet nun erstmals eine Skihochtour online an. Jeder Interes-  
sent kann sich auf unserer Homepage als Teilnehmer registrieren. Unser  
Datenbankadministrator vergibt für diese Tour einen Pseudonamen mit  
Passwort. Bitte alle nötigen Angabe gemäss Eingabemasken ausfüllen.

Treffpunkt Freitag, 01. April 2011, ab 07:00 virtuellen Bahnhof Lachen

Charakter Technische Schwierigkeiten einfache Maushandhabung  
Konditionelle Ansprüche leicht, vom Bürostuhl aus möglich

Leiter kann auf der neuen Datenbank ausgesucht werden

Programm Dies alles siehst Du nach dem Einloggen in die virtuelle Skitourenwelt

Ausrüstung PC/Laptop, Internetanschluss, virtuelle 3-D Brille

\*\*\*\*\*

### **02.April 2011 Skitour Hoch Pfaffen 2459 m**

Aussichtsreiches Gipfelziel auf der Wasserscheide vom Schächen - und  
Muotatal

Treffpunkt Samstag, 02.April 2011 um 05:30 beim Bahnhof Lachen

Charakter Technische Schwierigkeiten leicht, mittel  
Konditionelle Ansprüche mittel, anspruchsvoll  
zusätzliche Angaben ohne alpine Schwierigkeiten

Leitung Heinz Bürgi, Erlenstrasse 53, 8832, Wollerau, 044 786 10 34

Weitere Leiter Max Föhn

Anmeldeschluss Mittwoch, 30.März 2011

Programm Fahrt mit PW's nach Spiringen und mit der Luftseilbahn nach Ratzi. Ab  
hier Aufstieg mit Skiern (Skilift läuft vermutlich nicht mehr) über Gislralp

aufs Grätli. Abfahrt zur Rindermatt und Wiederaufstieg über Chli Törli zum Gipfel. Rückweg auf der gleichen Route mit Gegenanstieg auf's Grätli. (mit Skilift 1'250 hm, ohne Skilift 1'550 hm.)

Ausrüstung komplette Skitourenausrüstung

\*\*\*\*\*

**03.April 2011 Schwarzhorn (Flüela) 3146.2 m**

Diese prächtige Pyramide ist von vielen Bündner Gipfeln zu erkennen und bietet entsprechend ausgedehnte Aussicht. Die Besucheranzahl hat nach der Winterschliessung des Flüelas deutlich nachgelassen. Die imposante Aussicht und die schöne Landschaft ist aber geblieben.

Treffpunkt Sonntag, 03.April 2011 um 06:00 beim Bahnhof Lachen

Charakter Technische Schwierigkeiten mittel  
Konditionelle Ansprüche mittel

Leitung Elmar Schnellmann, Peterliwiese 6, 8855, Wangen, 055 440 47 07

Anmeldeschluss Donnerstag, 31.März 2011

Programm Fahrt nach Davos und weiter Richtung Flüelapass. Vom Parkplatz oberhalb Tschuggen (oder je nach Öffnung Flüelapass auch weiter oben) zur Schwarzhornfurgga 2883m und weiter zum Gipfel. Je nach Öffnung Flüelapass 3 bis 4 1/2 Std. Abfahrt entlang der Aufstiegsroute.

Ausrüstung komplette Skitourenausrüstung

\*\*\*\*\*

**08.-10.April 2011 Skitouren Gemstock- Centrale- Maighels JO/Sektion**

Herrliche Frühlingsskitouren zwischen Gotthard- und Oberalppass mit langen rassigen Sulzschneeabfahrten.

Treffpunkt Freitag, 08.April 2011 um 05:45 beim Bahnhof Pfäffikon 05.45 h, Abfahrt Zug 05.56 h!

Charakter Technische Schwierigkeiten mittel  
Konditionelle Ansprüche mittel  
zusätzliche Angaben Aufstiegszeiten zwischen 3-3.5 h

Leitung Cornelia Müller, Reckholdern 35, 8846, Willerzell, 055 422 18 81

Weitere Leiter Reto Hermann

Anmeldeschluss Mittwoch, 06.April 2011

Programm Freitag: Fahrt mit dem Zug nach Andermatt und der Luftseilbahn auf den Gemsstock. Zuerst genussvolle Abfahrt via Gitziälpetli bis zu Punkt 2406. Anschliessend Aufstieg über schöne, zuletzt steile Hänge bis zum Guspissattel südlich des Pizzo Centrale. Skidepot. Nun zu Fuss auf den Gipfel (2999.2 müM) mit seiner herrlichen Rundschau. Vom Skidepot, Ab-

fahrt und Querung Richtung P. Prevat und hinunter zur Vermigelhütte (sehr schön gelegene, gemütliche Hütte abseits vom Rummel). Samstag: Besteigung des Piz Alv (2768.9 müM) und Abfahrt zurück zur Vermigelhütte.

Sonntag: Besteigung des Piz Ravetsch (3007 müM) und/oder Piz Borel (2951.9 müM) je nach Verhältnissen. Zum Abschluss lange herrliche Abfahrt hinab nach Tschamutt. Rückreise mit dem Zug via Andermatt. LK 255S, 256S, 1231, 1232

Ausrüstung komplette Skitourenausrüstung inkl. Steigeisen, Pickel  
Bemerkung Halbpension in der Vermigelhütte, Zwischenverpflegung aus dem Rucksack

\*\*\*\*\*

### 16./17.April 2011 Schneeschuhhochtouren

Dieses Jahr starten wir zu einer neuen Epoche: die Schneeschuh-Hochtour.....Das Gebiet um die Rotondohütte ist für Schneeschuhläufer besonders geeignet. Diverse Touren führen durch eine faszinierende und abwechslungsreiche alpine Landschaft. Tourenziel ist je nach Verhältnis das Gross Leckihorn 3068müM (der Hausberg der Rotondohütte) oder der Westgipfel des Witenwasserstock 3025müM.

Treffpunkt Samstag, 16.April 2011 um 06:30 beim Bahnhof Lachen

Charakter Technische Schwierigkeiten mittel, anspruchsvoll  
Konditionelle Ansprüche mittel, anspruchsvoll  
zusätzliche Angaben mit alpinen Schwierigkeiten

Leitung Nicole Rüegg, Bächweidstrasse 11, 8857, Vorderthal, 079 407 01 66

Anmeldeschluss Mittwoch, 02.April 2011

Programm 1. Tag: Fahrt mit PW nach Realp. Aufstieg durch das wildromantische Witenwasserental zur Rotondohütte. 1040Hm, 4 Std.  
2. Tag: Gross Leckihorn oder Witenwasserstock je nach Verhältnis. Die Tour wird am Abend des 1. Tages festgelegt. Beide Gipfelziele sind abwechslungsreich und mit alpinischen, Hochtourencharakter versehen.

Ausrüstung komplette Schneeschuhtourenausrüstung  
inkl. Hochtourenausrüstung: wie Gstädtli, Karabiner, Rebschnur, evt. Steigeisen. Uebernachtungsutensilien, gemäss SAC Checklisten Material (siehe Skihochtouren)

Hinweis Detail werden 1 Woche vor der Tour bekannt gegeben. Teilnehmerzahl beschränkt.

**16.April 2011 Skitour Lochberg 3074 m**  
 Beliebtetes Skitourenziel steilen Nordhänge. Diese versprechen Abfahrts-  
 genuss bis im Frühsommer.

Treffpunkt Samstag, 16.April 2011 um 05:30 beim Bahnhof Lachen

Charakter Technische Schwierigkeiten mittel, anspruchsvoll  
 Konditionelle Ansprüche mittel  
 zusätzliche Angaben ohne alpine Schwierigkeiten

Leitung Stefan Nietlisbach, Niedermatt 54, 6424, Lauerz, 041 811 68 72  
 Anmeldeschluss Mittwoch, 13.April 2011

Programm Fahrt zur Göscheneralp und Aufstieg über den Staudamm- Äpleren- Äp-  
 lerenplatten zum Gipfel in ca. 4 Std. Aufstieg 1100 Hm

Ausrüstung komplette Skitourenausrüstung

\*\*\*\*\*

**17.April 2011 Skitour Gross Ruchen 3138 m**  
 Die grösste klassische Eintagessskitour in unserem Programm. Neben  
 dem Höhenunterschied und der tollen Aussicht ist vor allem die lange  
 steile Rinne der Ruch Chälen, die den Reiz und die Anziehungskraft die-  
 ser Tour ausmacht.

Treffpunkt Sonntag, 17.April 2011 um 03:00 beim Bahnhof Lachen

Charakter Technische Schwierigkeiten anspruchsvoll  
 Konditionelle Ansprüche anspruchsvoll  
 zusätzliche Angaben mit Fussanstieg und alpinen  
 Schwierigkeiten

Leitung Paul Weber, Floridastrasse 4, 8854, Siebnen, 055 440 50 79

Anmeldeschluss Donnerstag, 14.April 2011

Programm Fahrt nach Unterschächen und Aufstieg über die Brunnitalstrasse nach  
 Rüti- Lauweli- Steinboden- Ruch Chälen mit mehr als 700 durchschnitt-  
 lich 30° steile Höhenmeter. Teilweise bis 35°- Ruchfirn- Skidepot. Auf-  
 stieg ca. 7 Std.

Ausrüstung komplette Skitourenausrüstung, zusätzlich Pickel, Steigeisen

\*\*\*\*\*

**22.April 2011 Skitour Schijenflueh 2625 m**  
 Diese eindrückliche Fluh beherrscht den Talabschluss und erweckt kei-  
 neswegs den Eindruck einer Skitour. Auf dem Gipfel entzückt der pa-  
 ckende Tiefblick auf Partnun und St. Antönien.

Treffpunkt Freitag, 22.April 2011 um 05:30 beim Bahnhof Lachen

Charakter Technische Schwierigkeiten mittel



Konditionelle Ansprüche      mittel  
zusätzliche Angaben      ohne alpine Schwierigkeiten

Leitung      Fredi Züger, Gugelbergstrasse 18, 8853, Lachen, 055 442 44 89

Anmeldeschluss      Dienstag, 19.April 2011

Programm      Fahrt nach St. Antönien und Aufstieg über Partnun, Engi, Plasseggenghütte in ca. 4 Std zum Gipfel.

Ausrüstung      komplette Skitourenausrüstung

\*\*\*\*\*

### **23.April 2011      Skihochtour Hausstock 3158 m**

Der Hausstock ist einer der grossen Glarner Skitouren. Es handelt sich dabei um eine Tour mit alpinen Charakter die mit einem grandiosen Gipfel belohnt wird.

Treffpunkt      Samstag, 23.April 2011 um 04:00 beim Bahnhof Lachen

Charakter      Technische Schwierigkeiten      anspruchsvoll  
Konditionelle Ansprüche      anspruchsvoll

Leitung      Marcel Hüppin, Alte Landstrasse 15, 8868, Oberurnen, 055 610 23 36

Anmeldeschluss      Mittwoch, 20.April 2011

Programm      Fahrt nach Elm- Walenbrugg und Aufstieg zum Panixerpass- Mer Sura-Glatscher da Mer zum Gipfel in ca. 6 Std.

Ausrüstung      komplette Skitourenausrüstung

\*\*\*\*\*

### **29.April-01.Mai 11 Skihochtouren Simplon Monte Leone 3553 m**

Der Simplonpass bietet eine Vielzahl an lohnenden Skitouren, z.B. Spitzhorli 2737m, Seehorn 2439m, Galehorn 2577m, Mäderhorn 2890m oder Passo di Vallaperta 2732m.

Als Höhepunkt wollen wir den Monte Leone 3553m, einen mächtigen und rassigen Grenzgipfel besteigen, welcher uns mit einer imposanten Rundschau und einer rassigen Abfahrt belohnt.

Treffpunkt      Freitag, 29.April 2011 bei der Kantonsschule Pfäffikon SZ  
Zeit nach Vereinbarung

Charakter      Technische Schwierigkeiten      mittel  
Konditionelle Ansprüche      mittel, anspruchsvoll

Leitung      Ulrich Fleischmann, Churerstrasse 80, 8808, Pfaeffikon, 079 297 01 12

Anmeldeschluss      Freitag, 22.April 2011

Programm	Fr: Autofahrt auf den Simplonpass. Skitour auf der Anfahrt oder vor Ort. Sa: Simplonpass-Breithornpass 3355m-Alpjergletscher-P.3300 (Skidepot)-Monte Leone (1550 HM/5-6h). Abfahrt entlang der Aufstiegsroute. So: Skitour nach Verhältnissen und Heimreise
Ausrüstung	komplette Skitourenausrüstung komplette Hochtourenausrüstung
Hinweis	Übernachtung und Halbpension in einem Gasthaus
Bemerkung	Anmeldeschluss bitte einhalten wegen definitiver Platzreservation

\*\*\*\*\*

**29.April-01.Mai 11 Klettern im Süden JO, Sektion**

Während die Skitourenfreaks noch schöne Bögen in den Sulzschnee ziehen, wärmen wir unsere Finger am warmen Fels auf und geniessen hoffentlich einige Sonnenstrahlen irgendwo im warmen Süden. Kurze Zustiege - gute Absicherungen - wärmende Sonnenstrahlen - ein Cappuccino - dolce far niente ..... geniessen wir einige Tage im warmen Süden.

Treffpunkt	Freitag, 29.April 2011 um 07:00 beim Bahnhof Lachen
Charakter	Technische Schwierigkeiten      mittel Konditionelle Ansprüche          leicht
Leitung	Elmar Schnellmann, Peterliwiese 6, 8855, Wangen, 055 440 47 07
Weitere Leiter	Marcel Hüppin
Anmeldeschluss	Dienstag, 26.April 2011
Programm	Wir werden in gut abgesicherten Kletterrouten im 4. bis 6. Schwierigkeitsgrad, irgendwo im Süden klettern. Das Klettergebiet wird kurzfristig je nach Witterung und Verhältnissen festgelegt. Die Fahrt zu den einzelnen Klettergebieten erfolgt mit den Autos. Um eine grössere Flexibilität bei der Auswahl der Klettergebiete zu haben, nehmen wir Mätteli und Schlafsack (wo vorhanden Zelt, bitte auf Anmeldung vermerken) mit. Der Entscheid ob wir im Zelt oder in einer Pension übernachten, entscheiden wir vor Ort.
Ausrüstung	komplette Kletterausrüstung (inkl. Helm), Mätteli, Schlafsack, wo vorhanden Seil / Zelt (bitte auf Anmeldung vermerken)



# SKIHOCHTOURENWOCHE GAULIGEBIET

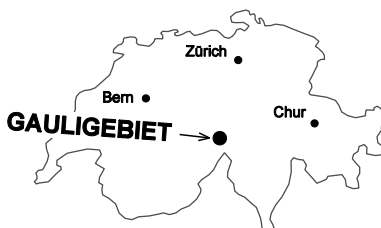
## 26. März - 03. April 2011

Gauli? ein melodischer Name für ein Gebiet, welches das Herz von Skitourenfahrer höher schlagen lässt. Der Blick geht auf Finsteraar- und Schreckhorn, doch wir haben vor der Gaulihütte mehr als genug zu tun. Der Einstieg in das wilde Tourengebiet wird über die Bächlitalhütte und die gleichnamige Lücke führen. In der Abgeschiedenheit des Gaulikessels unternehmen wir Skitouren auf die umliegenden Gipfel. Als Abschluss krönen wir unsere Tourenwoche mit einer beeindruckenden Abfahrt über den zerschundenen Rosenloui-Gletscher.

Wir passen die Touren selbstverständlich den Teilnehmern und den vorherrschenden Wetter- und Gletscherverhältnissen an.

Treffpunkt	Samstag, 26.März 2011 beim Bahnhof Lachen, Zeit nach Vereinbarung
Charakter	Technische Schwierigkeiten    mittel-anspruchsvoll Konditionelle Ansprüche        mittel-anspruchsvoll
Leitung	Marcel, Hüppin, Alte Landstrasse 15, 8868, Oberurnen, 055 610 23 36
Weitere Leiter	Fredi Züger
Anmeldeschluss	Samstag, 12.März 2011
Programm	Samstag: Anreise mit PW nach Guttannen / Räterichsbodensee und Aufstieg zur Bächlitalhütte Sonntag: Skitour über Bächllücke zur Gaulihütte mit Besteigung vom Hubelhorn Montag bis Samstag: Skitouren ab der Gaulihütte auf Ankenbälli (3601m), Trifhorn (3230m), Hangendgletscherhorn (3291m), Ewigschneehorn (3329m), Rosenhorn (3689m), Ränfenhorn (3259m), etc? Sonntag: Abfahrt über Rosenloui-Gletscher und Heimfahrt.
Ausrüstung	komplette Skitourenausrüstung komplette Hochtourenausrüstung
Hinweis	Teilnehmerzahl: max. 12 Teilnehmer
Bemerkung	Eine detaillierte Ausrüstungsliste wird den Teilnehmern nach der Anmeldung unterbreitet und angepasst

**Geheimtipp**



# Kurzberichte der letzten Sektionstouren

## Sektion:

- 17. Dezember 10 Fondueplausch** **Gustav Schnyder**  
9 Teilnehmer wagten sich trotz des schlechten Wetters und Strassenverhältnisse in das Alpthal. Mit Schneeschuhlaufen, Gämel- und Fondueplausch wurde dieser Abend zu einem Erfolg
- 19. Dezember 10 Skitour nach Verhältnissen** **Fredi Züger**  
Leider trafen sich nur 3 Teilnehmer für diese erste Tour die auf die Bogmen ob Rufi führte.
- 19. Dezember 10 Schneeschuhtour nach Verhältnissen** **Nicole Zogg**  
Dank Föhn am Morgen bestiegen die 9 Teilnehmer bei tiefen Neuschnee den Gross und Chli Mutzenstein im Wägital
- 27. Dezember 10 Skitour nach Verhältnissen** **Fredi Romer**  
12 Teilnehmer besuchten bei optimalen Verhältnissen das Wägital. Dabei wurde der Kl. Mutzenstein bestiegen. Harte Unterlage und lockerer Pulver machten die Abfahrt zu einem Vergnügen
- 28. Dezember 10 Skitour nach Verhältnissen** **Paul Weber**  
Schlechte Wetteraussichten bewog den Leiter dazu die Tour abzusagen
- 29. Dezember 10 Skitour nach Verhältnissen** **Elmar Schnellmann**  
11 Teilnehmer bestiegen bei knapper Schneelage das Sunnehörel. Als Höhepunkt war die Abfahrt ins Mülibachtal hingegen ausgezeichnet
- 30. Dezember 10 Skitour nach Verhältnissen** **Gusti Schnyder**  
12 Teilnehmer versuchten ihr Glück mit der Tour auf die Chläbdächer ab Weglosen. Ob der Nebeldecke wurden sie auf dem Gipfel mit Sonne und viel Schnee bei der Abfahrt belohnt
- 02. Januar 2011 Skitour mit Neujahsapero** **Gusti Schnyder**  
Diese Tour wurde wegen der vorüberziehenden Kaltfront abgesagt
- 06. Januar 2011 Furgelenstock** **Trudy Kälin**  
Anfangs noch bewölkt beim Gipfelaufstieg strahlender Sonnenschein was will man mehr
- 08. Januar 2011 Ersatztour Hurst** **Claudia Gresch**  
Mit letzten Regentropfen während der Anfahrt konnte die Tour zum Rütstein bei föhnigen und sonnigem Wetter, aber eckligem Bruchpulverschnee mit 5 Teilnehmer durchgeführt werden.
- 09. Januar 2011 LVS Kurs** **Nicole Rüegg**  
25 Teilnehmer benutzten die Gelegenheit bei diesem Standardkurs das Wissen über die LVS Technik abzuholen oder aufzufrischen. Der Tanzboden ob Rieden war für diesen Kurs bestens geeignet.
- 12. Januar 2011 Kurs Digitalfotografie** **G. Schnyder**  
Wegen Teilnehmermangel konnte dieser Kurs nicht durchgeführt werden
- 13.-16. Januar 11 Surprise 2011** **Reto Hermann / Corneila Müller**  
Das hochgelegene Avers bot den diesjährigen 8 Surprise-Teilnehmern perfekte Schneeverhältnisse und bescherte bei Kaiserwetter herrliche Abfahrten über unberührte Pulverschneehänge. Die in den teils langen Aufstiegen verheizten Kalorien durften wir in mehrgängigen, fantasievollen Dinners - jeden Abend frisch zubereitet durch unseren Gourmet-Koch Martin Nauer - genüsslich ersetzen. Während den 4 Tagen wurden folgende Gip-

fel besucht: Grosshorn (2781 m) mit Chlin Hüreli (2798 m), Gletscherhorn (3107 m), Schwarzseehorn (2862 m), Bodägrat (2952 m).

- 16. Januar 2011 Fanenstock** **Trudy Kälin**  
Wegen Schneemangels und frühlingshaften Verhältnissen bis auf die höheren Lagen verzichteten die 5 Teilnehmer auf die Tour
- 16. Januar 2011 Schönberg bei Malbun** **Nicole Rüegg**  
Bei sensationellem warmen Wetter und mit noch viel Schnee vorhanden, konnten 11 Teilnehmer die geplante Tour von Malbun auf den Schönberg durchführen.

## Senioren:

- 23. November 10 Kemptner Tobel** **Toni Strässle**  
Die ursprünglich auf den 23. November angesetzte Tour wurde eine Woche später doch noch durchgeführt. Bei einem prächtigen Eistag genossen die 13 Teilnehmer die märchenhaft verschneite Landschaft. Von Kempten durchs Tobel über Bäretswil - Greifenberg - Hinterburg gelangten sie nach Bauma.
- 30. November 10 Guetzli backen mit Agnes** **Agnes Heuberger**  
Nach den vielen positiven Reaktionen erwartete ich eigentlich einen Grossandrang. Schlussendlich konnten sich aber doch 4 Personen entschliessen, gemeinsam mit mir, 8 Sorten Guezli zu backen. Voller Stolz trugen die Teilnehmer ihre Kreationen nach Hause, wo sie bestimmt nicht lange leiden mussten.
- 07. November 10 Schneeschuhtour nach Verhältnissen** **Peter Ledermann**  
Wegen Regen und Schneemangel konnte diese Tour trotz Verschiebedatum nicht durchgeführt werden.
- 07. Dezember 10 Skitour nach Verhältnissen** **Walter Lehmann**  
Auch die Skitour fiel dem schlechten Wetter zum Opfer.
- 14. Dezember 10 Schneeschuhtour nach Verhältnissen** **Alma Fleischmann**  
Zuerst stärkten sich 11 Schneeschuhläufer/innen im Brunni mit Kaffee und Gipfeli. Bei leichtem Schneefall ging's Richtung Nätschen über Bruschrain zum Gadäbeizli, wo uns ein feines Fondue serviert wurde. Zufrieden wanderten wir zum Ausgangspunkt zurück.
- 14. Dezember 10 Skitour nach Verhältnissen** **Sepp Schätti**  
Laut Wetterprognose war der Donnerstag, 16. Dez. der einzige schöne Tag dieser Woche. 6 Personen stiegen von Ecce Homo auf den Wildspitz. Start bei prächtigem Sonnenschein, später Nebel bis zum Berghaus. Während unserem längeren Aufenthalt löste sich der Nebel auf und schliesslich konnten wir bei guter Sicht und herrlichem Pulverschnee die Abfahrt geniessen.
- 21. Dezember 10 Skitag am Lift** **Kurt Lehmann**  
Die unsichere Wetterlage und die wenigen Anmeldungen führten zur Absage des Skitages.
- 28. Dezember 10 Skitour nach Verhältnissen** **Walter Lehmann**  
11 SACler nutzten die Gelegenheit, in der Altjahreswoche eine Skitour zu unternehmen. Von Ebnat - Kappel aus stiegen wir über Girlen - Hüttenbüel zum Regelstein. Wegen der aufkommenden Schlechtwetterfront genossen wir nach einer kurzen Gipfelrast bei besten Pulverschnee- Verhältnissen die Abfahrt zurück ins Toggenburg.

# Klettertraining Turnhalle Kantonsschule Pfäffikon

Für alle die auch während dem Winter die Kletterfinken nicht an den Nagel hängen wollen ist unser Wintertraining an der Kletterwand in der Kantonsschule Pfäffikon in vollem Gange. Natürlich sind auch Neuinteressierte herzlich Willkommen, da die Kletterwand perfekt für den Einstieg in den Klettersport geeignet ist.

Zeit: Jeden Dienstag, von 20.00 bis 22.00 Uhr (ausgenommen Schulferien).  
Voraussichtlich bis zu den Frühlingsferien.

Ort: 3-fach Turnhalle Kantonsschule Pfäffikon (Halle ganz rechts)

Material: Klettergurt, Kletterfinken und ev. Turnschuhe, da Turnhalle nicht mit Strassenschuhen betreten werden darf. Seile und Expressschlingen sind in der Halle vorhanden.

Info: Benno Kälin, 079 449 77 51

Schulferien: Winterferien 28.02.11 - 13.03.11  
Frühlingsferien 02.05.11 - 15.05.11

## Kletter-Training für KiBe, 10 bis 14 Jahre

Jeden Dienstag, von 18.15 bis 19.30 Uhr (ausgenommen Schulferien)  
Ort und Schulferien siehe oben.

Information KiBe: Marcel Rüegg (079 691 43 81)

## Kletter - Training für JO, 14 bis 21 Jahre

jeden Dienstag, von 18.45 bis 20.00 Uhr (ausgenommen Schulferien)  
Ort und Schulferien siehe oben.

Information JO: Simon Föhn (079 787 75 64)

Material: Es ist von Vorteil, wenn jede/r sein eigenes Klettermaterial (Klettergurt, Kletterfinken und 1 Schraubkarabiner) mitnimmt, da wir nur begrenzt Material zur Verfügung stellen können. Seile und Expressschlingen sind in der Halle vorhanden.

---

## Klettern für Kinder von 5 bis 10 Jahren

Freitags von 17.15 bis 18.30 Uhr **Mehrzweckturnhalle Altendorf**

- \* Polysportives Training mit Hauptsportart Klettern - J&S Kids Kurs
- \* Klettern fördert Wahrnehmung, Motorik, Konzentration und vermittelt eigen- und sozialverantwortliches Handeln
- \* Die Kinder lernen verschiedene Sportarten und Sportumgebungen kennen -In- & Outdoor
- \* Es wird nach dem Motto «Lachen – Lernen – Leisten» gefördert

Leitung: Stefan & Fabienn Stocker, 079 746 48 89 / 055 442 43 20  
Info / Anmeldung: 055 442 43 20 oder stockers@stock-air.ch

# TOURENPROGRAMM DER SENIOREN

## März 2011

01. März	SST	Wildspitz	Alma Fleischmann	26
08. März	BT	Wanderung Parpan/Churerjoch	Ueli Seitz	26
08. März	ST	Bisistal	Josef Schätti	27
15. März	ST	Rheinwald	Sepp Menti	27
15. März	SST	Elm – Erbsalp	Alma Fleischmann	28
<b>19.-26. März</b>	<b>STW</b>	<b>Grosser St. Bernhard</b>	<b>Walter Lehmann</b>	<b>28</b>
22. März	SST	Furggelenstock	Alma Fleischmann	29
29. März	BT	Wanderung Pfannenstiel	Toni Strässle	29

## April 2011

05. April	ST	Silberen	Walter Lehmann	30
05. April	SST	Tour nach Verhältnissen	Alma Fleischmann	30
12. April	ST	Skitour Pizol	Josef Schätti	31
12. April	BT	Wanderung Thurweg	Agnes Heuberger	31
<b>14. April</b>	<b>SA</b>	<b>Quartalshock</b>	<b>Vorstand</b>	<b>05</b>
19. April	SA	Landquart Weinwanderweg	Ueli Seitz	32
29. April	SA	Seniorenhock Rossberg	Agnes Heuberger	33

### Auskunft erteilt

Bei der jeweiligen Tourenausschreibung ist der Zeitpunkt angegeben, wo man sich informieren kann. Bitte dies benützen, denn es könnte ja sein, dass der Tourenleiter eine andere Zeit für den Treffpunkt oder etwas ähnliches bekannt geben möchte.

### Hinweis für Anmeldung

Benutzen Sie doch die einfache Anmeldemöglichkeit im Internet bei der entsprechenden Tour. Dort sind sämtliche Fragen bezüglich Ausrüstung, Material etc. bereits vorbereitet. Sie müssen nur noch die Angaben/Fragen beantworten. Sie helfen mit, die Administration so klein wie möglich zu halten.

### Gut zu wissen

Beachten Sie bitte, dass eine **Anmeldung mit Email** erst dann definitiv ist, wenn der Tourenleiter dessen Empfang bestätigt hat.

**Bei schriftlicher (z.B. Postkarte) oder telefonischer Anmeldung** bitte die vollständigen Adressangaben, erreichbare Telefonnummer, freie Autoplatze, GA/Halbtax, LVS, Seil, etc. aufschreiben.

### Verpflegung

Wenn nichts anderes erwähnt wird gilt für eine Tour grundsätzlich „Verpflegung aus dem Rucksack“. Ebenfalls Halbpension in der SAC Hütte bei Übernachtungen.

### Komplette Skitourenausrüstung / Schneeschuhausrüstung

Lawinenschaufel, Harscheisen, Sonde und LVS Geräte ist die Grundausrüstung jeder Sektionstour. Sollte für eine Tour ev. Gstättli oder Steigeisen benötigt werden, wird dies bei der jeweiligen Tour erwähnt.

Im Sektionsmaterial sind Lawinenschaufel, Sonde und LVS Geräte vorhanden und werden an Sektionsteilnehmer durch den jeweiligen Leiter auf Bestellung abgegeben. Weitere Informationen über Ausrüstung können auf unserer Homepage heruntergeladen werden.

**Di 01.März 2011 Schneeschuhtour Wildspitz**  
Von Sattel aus auf den Wildspitz (1980m)

- Treffpunkt Dienstag, 01.März 2011 um 08:00 beim Roggenacker Pfäffikon
- Charakter Technische Schwierigkeiten mittel  
Konditionelle Ansprüche mittel
- Leitung Alma Fleischmann, Vorderberg, 8852, Altendorf, 055 442 17 88
- Anmeldeschluss Sonntag, 27.Februar 2011
- Programm Ab Sattel wandern wir über Alp Eigenstall zur Halsegg und weiter auf dem Grat zum Gipfel des Wildspitz. (810 Hm)
- Ausrüstung Schneeschuhe, Stöcke, warme Kleider, LVS, Schaufel und Sonde sind obligatorisch.
- Hinweis Am Sonntagabend bitte nur zwischen 20.00 - 21.00 telefonieren.
- Bemerkung Bitte bei der Anmeldung bekanntgeben, wer LVS, Schaufel und Sonde von der Sektion braucht.  
Bei Schneemangel Verschiebetour möglich.

\*\*\*\*\*

**Di 08.März 2011 Winterwanderung Parpan / Churerjoch**  
Winterwanderung Parpan (1'500 m) - Churer Joch (2020 m)  
Eine schöne Wanderung über der Waldgrenze auf gewalzter Alpstrasse, bei der am Ziel ein Mittagessen auf uns wartet.  
Charakter: mittelschwere Wanderung. Weglänge 2 x 7 km, Gesamtaufstieg / -abstieg 560 m. Gehzeiten: Auf 2 ½ Std. , ab 1 ½ Std. Rückweg gleicher Weg, aber andere Aussicht.

- Treffpunkt Dienstag, 08.März 2011 um 07:30 beim Bahnhof Pfäffikon
- Charakter Technische Schwierigkeiten leicht  
Konditionelle Ansprüche mittel
- Leitung Ueli Seitz, Schützenstrasse 28, 8808, Pfäffikon, 055 410 24 92
- Anmeldeschluss Samstag, 05.März 2011
- Programm Wir fahren mit dem öV: Pfäffikon ab 7:41 Uhr, Ziegelbrücke ab 7:59, Chur an 08:43. Chur Postauto ab 09:00 Uhr, Parpan an 09:27 Uhr  
Voraussichtliche Rückkehr um 17:01 in Ziegelbrücke, 17:17 in Pfäffikon  
Das Billett löst jeder selber: Vom Ausgangsbahnhof nach Parpan Dorf.  
Man kann auch erst in Ziegelbrücke zusteigen.Preis Pfäffikon-Parpan retour mit Halbtax Fr. 35.--
- Ausrüstung Gut gerüstet für den Winter, auf jeden Fall Stöcke. Wenn vorhanden Schuhkrallen oder ähnliches.



Bemerkung - Telefonische Anmeldungen ab 19 bis 21 Uhr 055 410 24 92  
- Natel 077 450 58 08

\*\*\*\*\*

**Di 08.März 2011 Skitour Bisistal**

Das Bisistal bietet eine grosse Auswahl an Skitouren. Wir wählen das Rau Stöckli 2290m oder das Balmer Grätli 2218. Ausgangspunkt ist bei der Talstation der Luftseilbahn ca. 1140m.

Treffpunkt Dienstag, 08.März 2011 um 07:00 beim Bahnhof Lachen

Charakter Technische Schwierigkeiten mittel  
Konditionelle Ansprüche mittel

Leitung Josef Schätti, Rainweg 1, 8854, Galgenen, 055 440 44 02

Anmeldeschluss Sonntag, 06.März 2011

Programm Fahrt mit Privatautos ins Hintere Bisistal. Wir rechnen mit einer Aufstiegszeit von ca. 3 1/2 Stunden. Abfahrtsroute je nach Schneesituation.

Ausrüstung Komplette Skitourenausrüstung

Bemerkung Auskunft telefonisch am Vorabend beim Leiter

\*\*\*\*\*

**Di 15.März 2011 Skitour Rheinwald**

Skitour im vielseitigen Gebiet von Splügen und Nufenen. Ziel wird kurzfristig festgelegt. Max. 1250m im Aufstieg. Möglichkeiten: Guggernüll, Wannengrat, Schollenhorn, Tällihorn.

Treffpunkt Dienstag, 15.März 2011 um 06:30 beim Bahnhof Lachen

Charakter Technische Schwierigkeiten mittel  
Konditionelle Ansprüche mittel  
zusätzliche Angaben keine alpinen Schwierigkeiten

Leitung Sepp Menti, Steinradweg 2, 8806, Bäch, 044 784 37 58

Anmeldeschluss Sonntag, 13.März 2011

Programm Fahrt nach Splügen. Skitour mit max. 3.5-4 Std. Aufstieg. Abfahrt zum Startpunkt Nufenen oder Splügen. Heimreise.

Ausrüstung Komplette Skitourenausrüstung

Hinweis Anmeldung und Auskunft nur Tel. 079 420 38 62.  
Leiter ist nur in Splügen erreichbar.

Bemerkung Verschiebedatum: 16.3.2011

**Di 15.März 2011 Schneeschuhtour Elm - Erbsalp**  
Schneeschuhtour zur Skihütte Obererbs.

Treffpunkt Dienstag, 15.März 2011 um 08:00 beim Bahnhof Lachen

Charakter Technische Schwierigkeiten mittel  
Konditionelle Ansprüche mittel

Leitung Alma Fleischmann, Vorderberg, 8852, Altendorf, 055 442 17 88

Anmeldeschluss Sonntag, 13.März 2011

Programm Wir fahren mit Privatautos bis Steinibach. Von dort aus wandern wir in ca 2 Std. zur Berghütte. (600 Hm) Sie ist umgeben von einer einzigartigen Bergkulisse (z. B. Hausstock)

Ausrüstung Schneeschuhe, Stöcke, warme Kleider.  
LVS, Schaufel und Sonde sind obligatorisch.

Hinweis Am Sonntagabend bitte nur von 20.00 - 21.00 telefonieren

Bemerkung Bitte bei der Anmeldung bekanntgeben, wer LVS, Schaufel und Sonde von der Sektion braucht

\*\*\*\*\*

**20.-26.März 11 Senioren-Skitourenwoche Gebiet Grosser St. Bernhard Unterwallis**  
In dem Gebiet rund um den Grossen St.Bernhard stehen versch. Gipfelziele zur Auswahl: Creta de Vella 2502m, Becca Colinte 2814m, Monts Telliers 2951m, Mont Fourcon 2902m, Pte. de Barasson 2962m, Mt. Rogneux 3038m, Paint de Sucre 2900m, und Col de Menouve 2805m.

Treffpunkt Sonntag, 20.März 2011 beim siehe Programm, Zeit nach Vereinbarung

Charakter Technische Schwierigkeiten leicht, mittel  
Konditionelle Ansprüche leicht, mittel  
zusätzliche Angaben Aufstiege von 1000 - ca. 1300 Hm

Leitung Walter Lehmann, Alte Eschenbacherstr. 9, 8716, Schmerikon  
055 282 39 56

Anmeldeschluss nach Anfrage beim Tourenleiter

Programm Die Teilnehmer werden über die Reisedaten sowie Treffpunkt persönlich benachrichtigt.

Ausrüstung komplette Skitourenausrüstung

Hinweis Technische Leitung: Rinaldo Borra, Bergführer u. Skilehrer [www.alpin-schule.ch](http://www.alpin-schule.ch) u. [www.grindelwald-mountainguide.com](http://www.grindelwald-mountainguide.com)

Bemerkung Unser "Hotel du Crêt" befindet sich in 1946 Bourg Saint Pierre. [www.hotel-du-cret.ch](http://www.hotel-du-cret.ch). Die Kosten betragen pro Teilnehmer für Halbpension, Reise und Bergführer ca. Fr. 900.--

**Di 22.März 2011 Schneeschuhtour Furggelenstock**  
Schneeschuhtour Furggelenstock - Zwäcken - Holzegg - Brunni

- Treffpunkt Dienstag, 22.März 2011 um 08:00 beim Bahnhof Pfäffikon SZ
- Charakter Technische Schwierigkeiten mittel  
Konditionelle Ansprüche mittel
- Leitung Alma Fleischmann, Vorderberg, 8852, Altendorf, 055 442 17 88
- Anmeldeschluss Sonntag 20.März 2011
- Programm Mit öV fahren wir nach Oberiberg. Ein sehr reizvoller Aufstieg (600 Hm) durch lockere Waldpartien und teilweise offenes Gelände führt uns zu einem lohnenden Aussichtspunkt. Wanderzeit 4 bis 5 Std. Verpflegung aus dem Rucksack oder im Restaurant Holzegg.  
Ab Restaurant Holzegg besteht die Möglichkeit, mit der Seilbahn nach Brunni zu fahren.
- Ausrüstung Schneeschuhe, Stöcke, warme Kleider. LVS, Schaufel und Sonde sind obligatorisch.
- Hinweis Am Sonntagabend bitte nur zwischen 20.00 - 21.00 telefonieren.
- Bemerkung Bitte bei der Anmeldung bekanntgeben, ob LVS, Schaufel und Sonde reserviert werden müssen.

\*\*\*\*\*

**Di 29.März 2011 Wanderung Pfannenstiel**  
Vom Bhf. Meilen steigen wir im interessanten Meilener-Tobel auf. Ueber den Weiler Toggwil -Stollen gelangen wir zum Turm Pfannenstiel (853 m). Nach dem Mittagessen geht es auf dem Panoramaweg meist an sonnigen Waldrändern entlang über Gibisnüd-Appisberg-Widenbad-Wannen-Risi- zum Bhf. Uerikon. Wanderzeit ca. 5 Std. Auf-Abstieg ca. 450 m.

- Treffpunkt Dienstag 29.März 2011 beim Bahnhof Pfäffikon, Zeit nach Vereinbarung
- Charakter Technische Schwierigkeiten leicht  
Konditionelle Ansprüche mittel  
zusätzliche Angaben Müsste die Witterung unsere Laune versauen, kann zu jeder Zeit abgekürzt werden.
- Leitung Toni Strässle, Tägernastrasse 46, 8645, Jona, 055 212 12 06
- Anmeldeschluss Montag, 28.März 2011
- Programm Pfäffikon ab 08:22 Gleis 6  
Rapperswil ab 08:40 Gleis 1  
Meilen an 09:02

Bahnbillett löst jeder selber.  
Hinfahrt ab Wohnort - Meilen  
Rückfahrt ab Stäfa

Ausrüstung Wanderausrüstung

Hinweis Verpflegung je nach Wetter, aus dem Rucksack oder im Rest. Hochwacht.

Bemerkung In der hoffentlich wärmenden Frühlingssonne nehmen wir gerne den bekömmlichen Bärlauchduft wahr.  
Allfälliges Verschiebung ist vorgesehen

\*\*\*\*\*

**Di 05.April 2011 Skitour Silberer**  
Schöne Frühlingsskitour zwischen dem Klöntal und dem Muotatal mit ca. 1200 Hm Aufstieg.

Treffpunkt Dienstag, 05.April 2011 um 06:45 beim Bahnhof Lachen

Charakter Technische Schwierigkeiten mittel  
Konditionelle Ansprüche mittel

Leitung Walter Lehmann, Alte Eschenbacherstrasse 9, 8716, Schmerikon, 055 282 39 56

Anmeldeschluss Montag, 04.April 2011

Programm Wir fahren mit PW nach Richisau, im Klöntal. Der Aufstieg führt zuerst der Pragelpassstr. entlang, dann zur Alp Butzen hoch und weiter zum Gipfel (2314m). Die Abfahrt erfolgt ja nach Schneeeverhältnissen in etwa der Aufstiegsroute entlang.

Ausrüstung komplette Skitourenausrüstung

Hinweis Zweiter Treffpunkt um 07:00 beim ECS in Schänis

Bemerkung Auskunft: Am Vorabend zwischen 19. 00 und 20.00 Uhr telefonisch beim TL

\*\*\*\*\*

**Di 05.April 2011 Schneeschuhtour nach Verhältnissen**  
Frühlings - Schneeschuhtour zum Saisonabschluss

Treffpunkt Dienstag, 05.April 2011 beim wird bei der Anmeldung bekanntgegeben, Zeit nach Vereinbarung

Charakter Technische Schwierigkeiten mittel  
Konditionelle Ansprüche mittel

Leitung Alma Fleischmann, Vorderberg, 8852, Altendorf, 055 442 17 88

Anmeldeschluss Sonntag, 03.April 2011

Programm wird bei der Anmeldung bekanntgegeben.

Ausrüstung Schneeschuhe, Stöcke, warme Kleider. LVS, Schaufel und Sonde sind obligatorisch.

Hinweis Am Sonntagabend bitte nur zwischen 20.00 - 21.00 telefonieren.

Bemerkung Bei der Anmeldung Reservation für LVS, Schaufel und Sonde bekanntgeben.

\*\*\*\*\*

**Di 12.April 2011 Skitour Pizol**  
 Unschwierige Skitour mit langer Abfahrt. Ab Wangs mit Bahnhilfe zur Pizolhütte 2227m. Ab hier fellen wir zur Wildseelugge und dann kurze Abfahrt. Nun weiter, anfangs wenig steil aber ordentlich lang zum Skidepot. Zuletzt noch kurzer Fussaufstieg zum Gipfel. Aufstiegszeit ca. 3 1/2 Stunden.

Treffpunkt Dienstag, 12.April 2011 um 07:20 beim Bahnhof Lachen

Charakter Technische Schwierigkeiten leicht  
 Konditionelle Ansprüche leicht

Leitung Josef Schätti, Rainweg 1, 8854, Galgenen, 055 440 44 02

Anmeldeschluss Sonntag, 10.April 2011

Programm Fahrt mit PW nach Mels. Nun mit Luftseilbahn und Sessellift zur Pizolhütte 2227m. Hier beginnt die Skitour über eine Höhendifferenz von nur 700m aber mit etwas Flachanteil ab dem Wildsee. Abfahrt auf gleicher Route.

Ausrüstung Komplette Skitourenausrüstung

Bemerkung Zweiter Treffpunkt um 07.45 beim Einkaufscenter Schänis

\*\*\*\*\*

**Di 12.April 2011 Wanderung Thurweg**  
 Letztes Jahr war der Thurweg von Ebnat - Kappel nach Nesslau auf dem Programm. Nun geht's der jungen Thur entlang aufwärts weiter bis nach Unterwasser mit wenig Höhendifferenz.

Treffpunkt Dienstag, 12.April 2011 beim rechtzeitig beim Einsteigebahnhof, Zeit nach Vereinbarung

Charakter Technische Schwierigkeiten leicht  
 Konditionelle Ansprüche leicht

Leitung Agnes Heuberger, Alte Mühle 5, 8855, Nuolen, 055 440 25 77

Anmeldeschluss Montag, 11. April 2011

Programm Wir fahren mit öV: Pfäffikon ab 7.49 Uhr, Rapperswil an 7.55 Uhr, Rapperswil ab 8.03 Uhr (Voralpenexpress), Nesslau an 8.50 Uhr  
 Nach einem Morgenkaffee wandern wir auf dem Thurweg von Nesslau über Stein nach Alt. St. Johann (ca 3 Stunden). Wenn unsere Kräfte noch ausreichen, geht's noch weiter nach Unterwasser zu den Thurfällen (+eine Stunde) voraussichtliche Rückfahrt: Unterwasser ab 16.43 Uhr, Rapperswil an 17.57 Uhr

Ausrüstung Wanderausrüstung, ev. Stöcke

Hinweis Das Billett löst jeder selber nach Nesslau - Neu St. Johann. Rückfahrt ab Unterwasser.

Verschiebedatum: Do, 14. April

Bemerkung Verpflegung aus dem Rucksack. Zvierihalt in Alt St. Johann

\*\*\*\*\*

**Di 19. April 2011 Landquart Weinwanderweg**  
 Durch die Bündner Herrschaft. Wir gehen auf dem Weinwanderweg immer oberhalb der Rebberge mit schöner Aussicht auf das Rheintal und die Alpen. Strecke: Landquart - Malans - Jenins - Bad Ragaz

Treffpunkt Dienstag, 19. April 2011 um 08:30 beim Bahnhof Pfäffikon SZ

Charakter Technische Schwierigkeiten leicht  
 Konditionelle Ansprüche leicht

Leitung Ueli Seitz, Schützenstrasse 28, 8808, Pfäffikon, 055 410 24 92

Anmeldeschluss Samstag, 16. April 2011

Programm Wir fahren mit dem öV: Abfahrt 08.41 Uhr, Ziegelbrücke 08.59 Uhr, Landquart an 09.32. Zustieg / Ausstieg auch in Ziegelbrücke möglich.  
 Rückfahrt ab Bad Ragaz vorgesehen um 16.32, Ziegelbrücke 17.01, Pfäffikon an 17.17.  
 Das Billett löst jeder selbst: Ausgangsbahnhof-Landquart, retour ab Bad Ragaz  
 Fahrpreis Pfäffikon-Landquart und retour ab Bad Ragaz mit Halbtax Fr. 22.50 Mittagessen in Jenins in einem guten Restaurant.

Ausrüstung Dem Wetter entsprechend. Da der Weg keinerlei Schwierigkeit bietet, gehen wir auch bei bedecktem Wetter.

Hinweis Anmeldung bis Samstag Abend per E-Mail oder telefonisch ab 19 Uhr.

Bemerkung Charakter Leichte Frühjahrswanderung mit geringen Höhendifferenzen. Weglänge 15 km.  
 Gesamtaufstieg 350 m, Gesamtabstieg 370 m. Gehzeit total 4 Std.

<b>Fr 29.April 2011</b>	<b>Seniorenhock Rossberg</b> gemütlicher Frühlingshöck einmal an einem andern Ort
Treffpunkt	Freitag, 29.April 2011 um 11:30 beim Rest. Rossberg ob Schindellegi
Charakter	Technische Schwierigkeiten leicht Konditionelle Ansprüche leicht
Leitung	Agnes Heuberger, Alte Mühle 5, 8855, Nuolen, 055 440 25 77
Anmeldeschluss	Dienstag, 26.April 2011
Programm	Das Restaurant Rossberg ist mit PW erreichbar. Wir treffen uns um 11.30 Uhr hoch über dem Zürichsee. Wer Lust hat, diesen Höck mit einer Wanderung zu kombinieren, hat folgende Möglichkeit: Wir fahren mit öV nach Schindellegi. Abfahrt Pfäffikon: 9.45 Uhr (Bus) Ankunft Schindellegi: 10.06 Uhr. Von hier aus geht's ca eine Stunde aufwärts bis zum Rossberg, wo wir gemeinsam Mittagessen und gemütlich zusammensitzen. Menuvorschläge werde ich euch bei der Anmeldung bekanntgeben. Rückkehr ev. zu Fuss nach Hütten (ca eine Stunde), dann Bus und Bahn zurück nach Pfäffikon.
Ausrüstung	je nachdem

## JO Seite

Für unsere Jugendlichen von 14 – 22 Jahren

### März 2011

06. März	SA * Laui Stafette	JO-Team	
12. März	SA * Fondueplausch	Martin Burkart	mit JO Einsiedeln

### April 2011

02. April	KT Hallenklettern	Arno Müller	
08. April	KT * Bouldern in Arth	Martin Burkart	mit JO Einsiedeln
08.-12. April	ST * Gemstock- Centrale- Maighels	C. Müller, R. Hermann	mit Sektion
<b>14. April</b>	<b>SA Quartalshock</b>		<b>Vorstand</b>
22. April	ST * Schijenflueh St. Antönien	Fredi Züger	mit Sektion
29.4.-1.5.	KT * Klettern im Süden	E. Schnellmann, M. Hüppin	mit Sektion

\* = nur für JO geeignet

Nähere Angaben zu den Touren sind im Kontakt oder in diesen Klubnachrichten nachzulesen oder direkt bei Valentina Rogenmoser zu erfahren: 079 / 577 08 07

## 02.-09.Juli 2011 Senioren Wander- und Bikewoche Oberengadin

Vielfältige Tourenmöglichkeiten sowie herrliche Bike-Touren im ganzen Oberengadin

Treffpunkt	Samstag, 02.Juli 2011 beim Sporthotel Pontresina, Zeit nach Vereinbarung	
Charakter	Technische Schwierigkeiten	leicht, mittel
	Konditionelle Ansprüche	leicht, mittel
	zusätzliche Angaben	Touren für alle Leistungsklassen (zu Fuss wie mit dem Bike)
Leitung	Theo, Dietziker, St. Gallerstrasse 21, 8853, Lachen, 055 442 54 06	
Weitere Leiter	Josef Schätti	
Programm	Anreise ist Privatsache. Wanderungen, Bergtouren und Bike-Touren je nach Wetterlage.	
Ausrüstung	Übliche Wander- oder Bergausrüstung. Biker Helm	
Hinweis	Anmeldeschluss: 26. März, 2011 Alle Anmeldungen sind an Theo Dietziker zu richten. (Wanderer wie Biker)	
Bemerkung	Unterkunft: Sporthotel Pontresina <a href="http://www.sporthotel.ch">www.sporthotel.ch</a> Kosten: ca.Sfr.750.-- inkl. Gratis Tageskarten für alle Oberengadiner Bergbahnen und (öv)	

